



**DETERMINAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK
ELEKTRIK / VAPE PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN
DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA**

SKRIPSI

SITARESMI PRANASARI

1610711001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**DETERMINAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK
ELEKTRIK / VAPE PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN
DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SITARESMI PRANASARI

1610711001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sitaresmi Pranasari

NIM : 1610711001

Tanggal : 7 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Sitaresmi Pranasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sitaresmi Pranasari
NIM : 1610711001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Determinan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik / Vape Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.*

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 7 Juli 2020

Yang menyatakan,

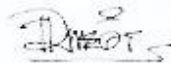

(Sitaresmi Pranasari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sitaresmi Pranasari
NIM : 1610711001
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Determinan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik / *Vape*
Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Universitas
Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Ritanti, M. Kep. Sp. Kep. Kom
Ketua Penguji



Ns. Duma Lurnban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J
Penguji I



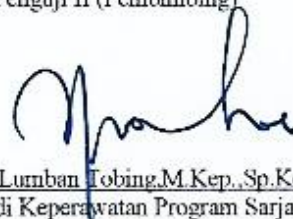
Dr. drg. Wahyu Suhstadi, MARS
Dekan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2020



Ns. Diah Ratnawati, M. Kep. Sp. Kep. Kom
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lurnban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

DETERMINAN PERILAKU PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK / VAPE PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Sitairesmi Pranasari

Abstrak

Rokok elektrik merupakan bentuk dari modifikasi rokok konvensional menjadi rokok elektrik, pembaharuan jenis rokok yang mengubah *liquid* menjadi uap. Perilaku penggunaan vape mahasiswa sering ditemui diberbagai lingkungan kampus. Menurut data dari Riskesdas (2018) Kabupaten Jawa Barat merupakan provinsi tertinggi dengan angka penggunaan rokok, mengalami peningkatan dari 27% menjadi 36,3%, kemudian Indonesia khususnya Jawa Barat menjadi posisi provinsi tertinggi dengan pengguna rokok yaitu 32,0%. Penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan penelitian kuantitatif menggunakan *Chi Square* untuk variabel univariat dan bivariat. Hasil analisa bivariat pada penelitian ini yaitu variabel yang berhubungan dengan perilaku penggunaan rokok elektrik adalah usia ($p\text{-value} = 0,000$) dan sikap perilaku pengguna *vape* ($p\text{-value} = 0,039$) $p\text{-value}$ variabel tersebut lebih kecil dari nilai alfa sehingga ada hubungan usia dan sikap perilaku penggunaan *vape* dengan perilaku penggunaan *vape* pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Sedangkan variabel yang tidak berhubungan yaitu jenis kelamin ($p\text{-value} = 1,000$), uang saku perbulan ($p\text{-value} = 0,142$), pengetahuan ($p\text{-value} = 0,135$), dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,341$), dukungan teman ($p\text{-value} = 0,808$), dan peraturan Kawasan tanpa rokok (KTR) ($p\text{-value} = 0,555$) dimana $p\text{-value}$ variabel tersebut lebih besar dari nilai alfa sehingga ditemukan ada hubungan antara jenis kelamin, uang saku perbulan, pengetahuan, dukungan keluarga, dukungan teman dan peraturan Kawasan tanpa rokok dengan perilaku penggunaan rokok elektrik pada mahasiswa Teknik Mesin di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Simpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan dari usia dan sikap terhadap perilaku pengguna rokok elektrik maka dari itu diperlukan motivasi maupun acuan dalam mengurangi jumlah pemakaian rokok elektrik yang dikonsumsi dan jika lebih baik lagi jika mahasiswa dapat berhenti merokok elektrik.

Kata Kunci : Determinan, Mahasiswa, Perilaku penggunaan rokok elektrik / *Vape*

DETERMINANT OF BEHAVIOR OF USE OF ELECTRIC / VAPE CIGARETTES IN MACHINE ENGINEERING STUDENTS IN VETERAN NATIONAL DEVELOPMENT UNIVERSITY, JAKARTA

Sitairesmi Pranasari

Abstract

Electric cigarettes are a form of modification of conventional cigarettes into electric cigarettes, a renewal of the type of cigarette that converts liquid into steam. Student vape usage behavior is often encountered in various campus environments. According to data from Riskesdas (2018), West Java Regency is the highest province with the number of cigarette use, has increased from 27% to 36.3%, then Indonesia, especially West Java, has the highest provincial position with cigarette users at 32.0%. This study uses cross sectional with quantitative research using Chi Square for univariate and bivariate variables. The results of the bivariate analysis in this study are the variables related to age electric use behavior (p-value = 0,000) and vape user motivation behavior (p-value = 0.039) p-value variable is smaller than alpha value and vape use behavior with vape use in Mechanical Engineering students at the Veteran National Development University of Jakarta. While the unrelated variables are gender (p-value = 1,000), monthly allowance (p-value = 0.142), knowledge (p-value = 0.135), family support (p-value = 0.341), friend support (p -value = 0.808), and non-smoking area regulations (K-value) (p-value = 0.555) where the p-value variable is greater than the alpha value so that it is found there is a relationship between gender, monthly money, assistance, family support, support friends and regulations on non-smoking areas with the topic of electrical use in Mechanical Engineering students at the National Veterans Development University of Jakarta. The conclusion of this study is that there is a relationship between age and attitudes toward the behavior of e-cigarette users so that motivation and references are needed in reducing the number of e-cigarettes consumed and if it is better if a student can stop e-smoking.

Keyword : Determinant, Student, Behavior of using e-cigarettes / Vape

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Skripsi yang berjudul : “Determinan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik / Vape Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta”. Adapun tujuan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan. Shalawat beriring salam juga penulis haturkan kepada junjungan baginda besar Nabi Muhammad SAW yang senantiasa syafa’atnya selalu kita nanti hingga diakhir kelak.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis sangat menyadari banyak sekali bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak sampai skripsi ini terselesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing skripsi I, kemudian Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing skripsi II dan selaku dosen penguji Ibu Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom yang telah meluangkan waktu memberi saran dan kritik untuk membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, Kedua orang tuaku, Ayahanda Tarmono, dan Ibunda Sri Rezeki, serta adikku Mezita Faizatus Zulfah yang telah memberikan semangat, mendo’akan, dan segala kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, Seluruh rekan S1 Keperawatan terutama Syaffira, Nedy, Ulpa, Dwi, Yuniar, Kris, Ulfa, Indah, GD yang telah banyak membantu, menghibur, serta memberikan semangat selama perkuliahan sampai mengerjakan tugas akhir, dan kepada Adityo Danianto yang selalu mendoakan, dan menyemangati selama penulis mengerjakan tugas akhir ini.

Jakarta, 16 Maret 2020

Penulis

Sitairesmi Pranasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Dewasa Muda	7
II.2 Perilaku Merokok	7
II.3 Rokok Elektrik / <i>vape</i>	8
II.4 Konsep Uang Saku	11
II.5 Konsep Sikap	11
II.6 Konsep Dukungan Keluarga	11
II.7 Konsep Dukungan Teman	12
II.8 Kawasan Tanpa Merokok	12
II.9 Konsep Perilaku Lawrence Green	14
II.10 Kerangka Teori	14
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
III.1 Kerangka Konsep	17
III.2 Hipotesis	19
III.3 Definisi Operasional	20
III.4 Desain Penelitian	22
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.6 Populasi dan Sampel	23
III.7 Cara Pengumpulan Data	25
III.8 Instrumen Penelitian	27
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	29
III.10 Pengolahan Data	34
III.11 Analisa Data	35
III.12 Odds Ratio (OR)	38

III. 13 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Profil Program Studi Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta.....	40
IV.2 Analisa Data.....	40
BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Uang Saku.....	11
Tabel 2	Definisi Operasional Determinan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik / <i>Vape</i> Pada Mahasiswa Teknik Mesin di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta	20
Tabel 3	Perhitungan Sampel Tiap Tahun Angkatan	24
Tabel 4	Kisi-kisi kuesioner Bagian D	28
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik	30
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mengenai Pengetahuan Bahaya Menggunakan Rokok Elektrik.....	31
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Dukungan Keluarga	31
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Dukungan Teman.....	32
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Sikap Pengguna Rokok Elektrik	32
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner mengenai Peraturan Kawasan Tanpa Rokok (KTR).....	33
Tabel 11	Uji Reliabilitas	33
Tabel 12	Analisa Univariat	36
Tabel 13	Analisa Bivariat.....	37
Tabel 14	Uji Normalitas Data Determinan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik / <i>Vape</i> Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta	41
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164).....	43
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164).....	44
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164).....	45
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Uang Saku Per Bulan Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164)	45
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Elektrik Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164).....	46
Tabel 20	Distribusi Waktu Responden Mulai Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164).....	47
Tabel 21	Distribusi Tipe Penggunaan Rokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164).....	48
Tabel 22	Distribusi Tempat Penggunaan Rokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164).....	49

Tabel 23	Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Bahaya Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164)	50
Tabel 24	Distribusi Dukungan Keluarga pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164)	50
Tabel 25	Distribusi Dukungan Teman pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164)	51
Tabel 26	Distribusi Sikap Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164)	51
Tabel 27	Distribusi Peraturan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta (n=164)	52
Tabel 28	Analisa Hubungan Usia dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	53
Tabel 29	Analisa Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	54
Tabel 30	Analisa Hubungan Uang Saku Per Bulan dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	55
Tabel 31	Analisa Hubungan Pengetahuan Responden Mengenai Bahaya Menggunakan Rokok Elektrik dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	57
Tabel 32	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	59
Tabel 33	Analisa Hubungan Dukungan Teman dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	60
Tabel 34	Analisa Hubungan Sikap Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	61
Tabel 35	Analisa Hubungan Peraturan Kawasan Tanpa Rokok dengan Perilaku Merokok Elektrik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin UPN Veteran Jakarta	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	16
Skema 2	Kerangka Konsep	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	26
Gambar 2	<i>Screenshot Informed Consent</i>	26
Gambar 3	<i>Screenshot</i> Kuesioner Online Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 3	Bukti Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Surat Permohonan Etik
Lampiran 7	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 8	Kartu Monitor
Lampiran 9	Lembar Kuesioner
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin