



**HUBUNGAN PEMBERIAN MPASI DINI, PENDIDIKAN IBU,
PENDAPATAN KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI DENGAN
STATUS GIZI BADUTA DI KELURAHAN TIRTAJAYA KOTA
DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

DIRA CINTA PERMATASARI

1310714088

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dira Cinta Permatasari
NRP : 1310714088
Tanggal : 09 April 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 April 2018

Yang Menyatakan,



(Dira Cinta Permatasari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dira Cinta Permatasari
NRP : 1310714088
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
Hubungan Pemberian MPASI Dini, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga dan Asupan Energi dengan Status Gizi Baduta di Kelurahan Tirtajaya Kota Depok
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 April 2018

Yang menyatakan,



(Dira Cinta Permatasari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Dira Cinta Permatasari

NRP : 1310714088

Program Studi : S1 Ilmu Gizi


Judul Skripsi : Hubungan Pemberian MPASI Usia Dini, Pendidikan ibu, Pendapatan Keluarga dan Asupan Energi dengan Status Gizi baduta di Kelurahan Tirtajaya Depok.


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Ketua Penguji


Firliya Ayu Arini, MKM
Penguji I


Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan


Nanang Nasrullah, S.Tp, M.Si
penguji II (pembimbing)


Ikha Deviyanti, S.Gz., RD, MKM
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 09 April 2018

HUBUNGAN PEMBERIAN MPASI DINI, PENDIDIKAN IBU, PENDAPATAN KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI DENGAN STATUS GIZI BADUTA DI KELURAHAN TIRTAJAYA KOTA DEPOK

Dira Cinta Permatasari

Abstrak

Baduta di Indonesia masih mengalami status gizi kurang dan yang diberikan makanan pendamping ASI dini dengan status gizi kurang sebesar 73% di wilayah Depok. Akibat dari status gizi kurang berdampak pada kecerdasan dan perkembangan otak anak. Faktor langsung dari penyebab status gizi kurang adalah kurangnya asupan, pemberian makanan pendamping ASI dini, sedangkan penyebab tidak langsung ialah pendidikan ibu dan pendapatan keluarga. Tujuan dari penelitian untuk menganalisis hubungan antara pemberian makanan pendamping ASI dini, pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan asupan energi dengan status gizi usia 6-24 bulan di kelurahan Tirtajaya Depok. Desain yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel sebanyak 73 orang dengan cara *cluster sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November - Desember 2017. Data berat badan berasal dari KMS, informasi pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan asupan energi bersumber dari hasil kuesioner dan *food recall*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis uji statistic menunjukkan terdapat hubungan bermakna ($p < 0.05$) antara pemberian makanan pendamping ASI dini ($p = 0.049$), asupan energi ($p = 0.025$) dengan status gizi baduta. Sedangkan, hasil dari pendidikan ibu ($p = 1.00$) dan pendapatan keluarga ($p = 0.722$) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan ($p > 0.05$) dengan status gizi baduta. Pemberian makanan pendamping ASI dini dan asupan energy memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi baduta. Tidak adanya hubungan antara pendidikan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi baduta usia 6-24 bulan di kelurahan Tirtajaya Depok.

Kata Kunci : Pemberian MPASI Dini, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Asupan Energi, Status Gizi.

THE CORRELATION BETWEEN GIVING EARLY COMPLEMENTARY BREASTFEEDING, MOTHER'S EDUCATION, FAMILY INCOME AND ENERGY INTAKE WITH NUTRITION BABY 6-24 MONTH IN TIRTAJAYA DEPOK

Dira Cinta Permatasari

Abstract

Children nutritional status in Indonesia is still experiencing malnutrition and children give early complementary breast milk with less nutritional by 73% in Depok region. Due to malnutrition will be impact on intelligence and brain development in children. The immediate factor of the underlying cause of malnutrition is the lack of intake early breastfeeding. While indirect causes are maternal mother education and family income. The purpose of this research was to analyze the realitionship between complementary feeding of breastfeeding, mother's education and energy intake with children nutritional at the age of 6-24 month in Tirtajaya Depok. The design used in the research is cross sectional. Children sample used as much as 73 person with cluster sampling method. This research was conducted in November until Desember 2017. Body weight from KMS respondents, maternal information education, family income, and energy intake wich sourced from questionare and food recall. The result showed that there were a significant ($p < 0.05$) between correlation early breastfeeding with nutritional ($p = 0.049$), energy intake ($p = 0.025$) to malnutrition 6-24 month. Where as mother's education ($p = 0.100$) and family income ($p = 0.722$) there is no correlation ($p > 0.05$) to malnutrition 6-24 month. Early breastfeeding and energy intake had a significant relationship to malnutrition 6-24 month. Mother's education and income family is not related to malnutrition 6-24 month of area Tirtajaya Depok.

Keyword :Early Complementary Breastfeeding, Mother's Education, Family Income, Energy Intake, Nutrition.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak November 2017 adalah Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga dan Asupan Energi dengan Status Gizi Baduta di Kelurahan Tirtajaya Kota Depok. Bapak Nanang Nasrulloh, S.TP, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada papa Abdul Rohim, mama Diana Indiati, mas Rona, Mba Mety, adik tercinta Noni, Idam, Nara ponakan Alfarisi yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang bernama Dila, Igres, Ipeh, Ribka, ka Isma, Maretha, Esty, Rina, Agam dan yang paling bener Ubay yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini akan bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua yang membacanya.

Jakarta, 10 April 2018

Penulis

Dira Cinta Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Rumusan Masalah	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Makanan Pendamping ASI	7
II.2 Kebutuhan Gizi	8
II.3 Status Gizi	9
II.4 Pendidikan Ibu	12
II.5 Pendapatan Keluarga	13
II.6 Asupan Energi	14
II.7 Kerangka Teori	16
II.8 Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Waktu dan Tempat	18
III.2 Desain Penelitian	18
III.3 Populasi dan Sampel	17
III.4 Teknik Pengumpulan Data	20
III.5 Skala Pengukuran	22
III.6 Instrumen Penelitian	22
III.7 Analisis Data	23
III.8 Definisi Operasional	24
III.9 Etika Penelitian	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Profil UPT Puskesmas Sukmajaya Depok	27
IV.2 Gambaran Umum UPT Puskesmas Sukmajaya Depok	27
IV.3 Analisis Univariat	29
IV.4 Analisis Bivariat	36
BAB V PENUTUP	42
V.1 Kesimpulan	42
V.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Kebutuhan Energi Sesuai Berat Badan Bayi	8
Tabel 2	Kebutuhan Protein Sesuai dengan Umur	9
Tabel 3	Kategori Status Gizi (BB/U).....	12
Tabel 4	Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	14
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Status Gizi Baduta Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur di Kelurahan Tirtajaya Kota Depok	30
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pemberian MPASI Dini.....	31
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	32
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga	33
Table 9	Distribusi Frekuensi Asupan Energi	34
Tabel 10	Distribusi Nilai Kalori Asupan Energi Baduta.....	35
Tabel 11	Hubungan antara Pemberian MPASI Dini dengan Berat Badan Menurut Umur di Kelurahan Tirtajaya Kota Depok.....	36
Tabel 12	Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Berat Badan Menurut Umur di Kelurahan Tirtajaya Kota Depok	37
Tabel 13	Hubungan antara Pendapatan dengan Berat Badan Menurut Umur di Kelurahan Tirtajaya Kota Depok	39
Tabel 14	Hubungan antara Asupan Energi dengan dengan Berat Badan Menurut Umur di Kelurahan Tirtajaya Kota Depok.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	16
Gambar 2	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Etik
Lampiran 2	Izin Penelitian
Lampiran 3	Berita Acara
Lampiran 4	Inform Consent
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Hasil Output SPSS