

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbandingan tingkat kelelahan dan kemampuan *Activity Daily Living* pre hemodialisa dengan post hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik di Indonesia Kidney Care Club dengan jumlah sampel sebanyak 67 responden, diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Rata-rata usia responden yaitu 43 tahun dengan usia termuda yaitu 19 tahun dan usia tertua yaitu 71 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 36 responden (53,7%), berpendidikan tinggi dengan jumlah 43 responden (64,2%), bekerja dengan jumlah 39 responden (58,2%), memiliki nilai hemoglobin tidak normal dengan jumlah 41 responden (61,2%), dan lama hemodialisa yang dilakukan responden rata-rata yaitu 51 bulan dengan lama hemodialisa tercepat yaitu 1 bulan dan terlama yaitu 204 bulan atau >60 bulan.
- b. Rata-rata responden mengalami kelelahan pre hemodialisa yaitu 21,7 yang termasuk dalam kategori kelelahan sedang, rata-rata responden yang mengalami kelelahan setelah hemodialisa yaitu 17,6 yang termasuk dalam kategori kelelahan ringan, rata-rata kemampuan ADL responden sebelum hemodialisa yaitu 84 yang masuk dalam kategori ketergantungan sedang, rata-rata kemampuan ADL responden setelah hemodialisa yaitu 89 yang masuk dalam kategori ketergantungan sedang.
- c. Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan post hemodialisa (p value=0,043). Tidak terdapat hubungan antara usia (p value = 0,232), jenis kelamin (p value = 0,126), pendidikan (p value = 0,197), pekerjaan (p value = 0,508), nilai hemoglobin (p value = 0,812), dan lama hemodialisa (p value = 0,828) dengan tingkat kelelahan pre hemodialisa. Tidak terdapat hubungan antara usia (p value= 0,132), pendidikan (p value= 0,057), pekerjaan (p value= 0,324), nilai hemoglobin (p value= 0,528), dan lama hemodialisa (p value= 0,544)

dengan tingkat kelelahan post hemodialis. Tidak terdapat hubungan antara usia (p value=0,610), jenis kelamin (p value= 0,263), pendidikan (p value= 0,765), pekerjaan (p value= 0,633), nilai hemoglobin (p value= 0,053), dan lama hemodialisa (p value= 0,331) dengan kemampuan ADL pre hemodialisa. Tidak terdapat hubungan antara usia (p value=0,763), jenis kelamin (p value= 0,129), pendidikan (p value= 0,297), pekerjaan (p value= 0,512), nilai Hb (p value= 0,199), dan lama hemodialisa (p value= 0,248) dengan kemampuan ADL post hemodialisa.

- d. Tingkat kelelahan pre hemodialisa dengan tingkat kelelahan post hemodialisa (p value = 0,000) dan kemampuan ADL pre hemodialisa dengan kemampuan ADL post hemodialisa (p value = 0,024), sehingga disimpulkan bahwa Ada perbedaan tingkat kelelahan dan kemampuan *Activity Daily Living* pre hemodialisa dengan post hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik di Indonesia Kidney Care Club.

## V.2 Saran

Setelah peneliti selesai melakukan penelitian dan hasil penelitian sudah didapatkan, peneliti megusulkan beberapa saran untuk berbagai pihak terkait pembahasan atau topik yang tercantum dalam penelitian ini, antara lain :

### a. Bagi Masyarakat

Masyarakat terutama mereka yang menderita gagal ginjal, diharapkan untuk fokus pada kondisi tubuh mereka sehingga mereka dapat mengendalikan rasa lelah yang mereka rasakan dan mencari bantuan dari anggota keluarga atau orang lain untuk menyelesaikan kegiatan sehari-hari mereka ketika sebelum mengikuti terapi hemodialisis atau setelah hemodialisis, sehingga kesehatan dan keselamatan pasien tetap terjaga.

### b. Bagi Komunitas

Komunitas gagal ginjal di seluruh Indonesia khususnya komunitas Indonesia Kidney Care Club dapat meningkatkan dan mengembangkan kembali informasi-informasi terkait efek samping terapi hemodialisa seperti kelelahan dan terganggunya aktifitas sehari-hari, sehingga memberikan informasi dan pengetahuan kepada para anggota khususnya

anggota yang menderita gagal ginjal kronik dan sedang menjalani hemodialisa.

c. Bagi Peneliti Berikutnya

Peneliti berikutnya diharapkan akan dapat melakukan penelitian di ruang hemodialisa agar hasil penelitian menjadi tidak rancu/akurat dan mendapatkan responden sesuai dengan standar yang diharapkan oleh peneliti, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan maupun landasan dalam melakukan penelitian dengan topik yang sama, baik dalam hal jumlah sampel atau metodologi yang digunakan. Peneliti berharap agar peneliti selanjutnya mampu untuk menggali lebih dalam lagi mengenai faktor apa saja yang mempengaruhi pasien hemodialisa merasakan lelah dan terganggunya kemampuan *Activity Daily Living* atau dapat melakukan analisis data yang berkaitan dengan variabel lainnya.