

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Suwondo, A., & Lestyanto, D 2013, Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja, dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing PT X Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2).
- Anjar, W., & Prabowo, S 2015, Pengaruh Musik Terhadap Kelelahan Kerja. *Psikodimensia*, 14(2), 9–17.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D 2014, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV . Aneka Garment Gunungpati Semarang, 2, 119–126.
- Beaulieu, J 2005, *The Issues of Fatigue and Working Time in the Road Transport, In Sectoral Activities Programme*.
- BPJS Ketenagakerjaan 2019, Angka Kecelakaan Kerja Cenderung Meningkat, BPJS Ketenagakerjaan Bayar Santunan Rp1,2 Triliun. *BPJS Ketenagakerjaan*, diakses 29 Januari 2019 <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/23322/Angka-Kecelakaan-Kerja-Cenderung-Meningkat,-BPJS-Ketenagakerjaan-Bayar-Santunan-Rp1,2-Triliun>
- Budiman, A., Husaini, & Arifin, S 2016, Hubungan Antara Umur dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja di PT. Karias Tabing Kencana 1, 1.
- Budiono, A. M. S 2003, *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP.
- Chung, J. W. Y., So, H. C. F., Yan, V. C. M., Kwok, P. S. T., Wong, B. Y. M., Yang, J. Y., & Chan, A. P. C 2019, A Survey of Work-Related Pain Prevalence Among Construction Workers in Hong Kong : A Case-Control Study. *International Journal of Environment Research and Public Health*, 16(1404).
- Diniaty, D., & Mulyadi, Z 2016, Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Karyawan pada Lantai Produksi Dipt Pesona Laut Kuning, 13(2).
- Eraliesa, F 2009, *Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan*.
- Faiz, N 2014, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada*

*Pekerja Bagian Operator SPBU di Kecamatan Ciputat Tahun 2014*. Jakarta.

Frone, M. R., & Tidwell, M. O 2015, The Meaning and Measurement of Work Fatigue : Development and Evaluation of the Three-Dimensional Work Fatigue Inventory ( 3D-WFI ), *20(3)*, 273–288.

Hima, A. F., & Umami, M. K 2011, Evaluasi Beban Kerja Operator Mesin pada Departemen Log and Veeener Preparation di PT . XYZ. *Jurnal Teknik Dan Manajemen Industri*, *6(2)*, 106–113.

Indri, U. V., Karim, D., & Elita, V 2014, Hubungan Antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Apendisitis. *JOM PSIK*, *1(2)*, 1–8.

International Labour Organization (ILO) 2015, Construction: a hazardous work. Retrieved from [https://www.ilo.org/safework/areasofwork/hazardous-work/WCMS\\_356576/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/safework/areasofwork/hazardous-work/WCMS_356576/lang--en/index.htm) .

Julia, L 2017, Jam Kerja, Cuti dan Upah. *International Labour Organization*.

Kasiman, S., Bukit, E. K., Magister, M., Keperawatan, I., & Sumatera, U 2017, Perbedaan Terapi Back Massage dan Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Langa. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *1(3)*, 216–222.

Kasmarani, M. K 2012, Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat di Intalansi Gawat Darurat (IGD) RSUD Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *1(2)*, 767–776.

Kroemer, K. H., & Grandjean, E 2009, *Fitting The Task to The Human* (Fitfh). London: Taylor&Francis.

Lestari, W 2016, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Tahu di Pabrik Tahu Kelurahan Sumurrejo Kecamatan Gunung Pati Semarang*. Semarang.

Levy, B 2011, *Occupational and Environmental Health Recognizing and Preventing Disease and Injury*. London: Oxford University Press.

Mayasari, D., & Saftarina, F 2016, Ergonomi sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Ergonomi as The Prevention of Musculoskeletal Disorder ' s. *JK Unila*, *1(2)*, 369–379.

Medianto, D 2017, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) di Pelabuhan Tanjung Emas*. Semarang.

**Putri Bada Fitriana, 2020**

*Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Waktu Istirahat Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Apartemen Fatmawati City Center Jakarta Tahun 2020*,

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Menteri Tenaga Kerja 2003, Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan 2003, Indonesia.
- Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi 2011, Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor PER.13/MEN/X/2011
- Milczarek, M., Schneider, E., & Gonzalez, E. R. (2009). *OSH in figures: stress at work — facts and figures*. Luxemburg.
- Muchamad, D 2011, *OSH Status Report - Indonesia*.
- Muizzudin, A 2013, Hubungan Kelelahan dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Tenun di PT. Alkatex Tegal, 2(4), 1–8.
- Mustofani. (2020). Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Subjektif Pekerja. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 61–69.
- Narpati, J. R., Ekawati, & Wahyuni, I 2019, Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Pekerja Laundry Bagian Produksi di CV.X Tembalang, Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Notoatmodjo, S 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oentoro 2004, *Kampanye Atasi Kelelahan Mental dan Fisik*. Jakarta: UI Press.
- Permatasari, A., Rezal, F., & Munandar, S 2017, Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016, 2(5), 1–11.
- Priyanto, K 2014, Analisa Faktor Penyebab Pekerjaan Ulang Pada Proyek Konstruksi Kota Malang. *Jurnal Ilmu-Ilmu Teknik*, 10(2).
- Priyono 2016, *Metode Penelitian Kuantitatif*. (T. Chandra, Ed.) (Revisi). Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Purwaningsih, R., & Sugiyanto, A 2007, Analisis Beban Kerja Mental Dosen Teknik Industri UNDIP dengan Metode Subjective Workload Assessment Technigue (SWAT), II(2), 28–39.
- Purwanti, I., Poerwanto, I., Dini, I., & Mt, W 2013, Analisa Pengaruh Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Operator di Ruang Kontrol PT XYZ. *Jurnal Teknik Industri FT USU*, 3(4), 43–48.
- Rhanty, F 2012, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Putri Bada Fitriana, 2020*  
*Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Waktu Istirahat Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Apartemen Fatmawati City Center Jakarta Tahun 2020*,  
 UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

*Pramuniaga Ramayana Makassar Town Square Kota Makassar Tahun 2012.* Makassar.

Romdhoni, M. F., & Brahmadhi, A 2015, Hubungan Antara Status Gizi dan Kebisingan Terhadap Kelelahan Karyawan di PT Coronet Crown Purwokerto Banyumas. *MEDISAINS: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 13(3), 29.

Rudimin, Harianto, T., & Rahayu, W 2017, Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2(1), 119–127.

Safaringga, E., & Herpandika, R. P 2018, Hubungan Antara Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2).

Salami, I 2016, *Kesehatan dan Keselamatann Kerja*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Saputra, A. D., Doktoral, M. P., Mada, U. G., Priyanto, S., Muthohar, I., Mada, U. G., & Mada, U. G 2016, Beban Kerja Mental Dalam Operasional Penerbangan Dilihat Dari Karakteristik Pilot. In *The 19th International Symposium of FSTPT* (pp. 11–13). Islamic University of Indonesia.

Sarfriyada, J., Karim, D., & Dewi, A. P 2015, Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa, 2(2).

Sarwo 2008, *Penentuan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis*. Surakarta.

Septiana, T. A., Yadi, Y. H., & Mariawati, A. S 2013, Pengaruh Tingkat Pencahayaan Terhadap Kelelahan Operator Pada Simulasi Scarfing dengan Reaction Time. *Jurnal Teknik Industri*, 1(2), 152–156.

Setiawan, S 2018, *Menhub: Beban Pekerja Berlebihan Bisa Jadi Penyebab Kecelakaan Kerja*. Pontianak.

Setyawati 2011, *Selintas Tentang Kelelahan Kerja* (2nd ed.). Yogyakarta: Amara Books.

Sinaga, Y. Y 2015, Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *JOM FK*, 2(2).

Soedirman, S 2014, *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes & Hiperkes & Keselamatan Kerja*. Jakarta: Justisia Teknika.

Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K 2018, *Ergonomi Untuk Pemula: Prinsip dasar*

Putri Bada Fitriana, 2020

*Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Waktu Istirahat Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Apartemen Fatmawati City Center Jakarta Tahun 2020,*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- dan Aplikasinya*. Malang: UB Press.
- Suma'mur 2009, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur 2014, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)* (2nd ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Suma'mur, P 1996, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT Toko Gunung Agung.
- Susanty, R. R 2015, *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi PT. Adhi Karya Tbk (Persero) Proyek Grand Dhika Commercial Estate Semarang*. Semarang.
- Syahrin, & Salim 2014, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. (R. Ananda, Ed.). Bandung: Citapustaka Media.
- Tarwaka 2004, *Ergonomi untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas* (1st ed.). Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka 2010, *Ergonomi Industri. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aolikasi di Tempat Kerja* (2nd ed.). Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka 2014, *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng 2004, *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas* (Pertama). Surakarta: UNIBA Press.
- Techera, U. D 2014, *Measuring and Managing Construction Worker Fatigue*.
- Tenggor, D., Pondaag, L., & Hamel, R. S 2019, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *Journal Keperawatan*, 7(1).
- Wignjosuebrotto, S 2008, *Ergonomi Study Gerak dan Waktu*. Surabaya: Prima Printing.
- Winanda, L. A. R., Adi, T. W., & Anwar, N 2017, Model Pediksi Kelelahan Pekerja Konstruksi di Lokasi Proyek. *Jurnal Ilmiah Teknik Sipil*, 21(2), 99–109.
- Worksafe Victoria 2017, *Your Health and Safety Guide to : Fatigue Prevention in Workplace*.
- WSH Council 2010, *Workplace Safety & Health Guidlines Fatigue Management*.
- Putri Bada Fitriana, 2020**  
*Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Waktu Istirahat Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Apartemen Fatmawati City Center Jakarta Tahun 2020*,  
 UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)

Yusuf, M. H., & Rifai, M 2019, Hubungan Antara Beban Kerja dan Lama Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja Heraton Craft di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta, 1–12.

Zulfiqar, M., Rizqiansyah, A., Psikologi, P., Psikologi, F. P., & Malang, U. N. 2017, Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Berbasik Ergonomi Terhadap Kejenuhan Kerja Pada Karyawan PT Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37–42.

**Putri Bada Fitriana, 2020**

*Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Waktu Istirahat Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Apartemen Fatmawati City Center Jakarta Tahun 2020,*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]