BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Bersandarkan simpulan dan pengkajian tentang “Hubungan Persepsi Dukungan Sosial dan Keterpaparan Media Informasi dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri Di SMAN 5 Depok ”. Peneliti memetik konklusi sebagai berikut :

- a. Berdasarkan karakteristik responden sebagian besar berusia responden sebesar 50,3% (85 siswa) merupakan remaja awal, dan didapatkan 49,7 % (84 siswa) merupakan kategori remaja tengah, berdasarkan kelas yang terbanyak yaitu kelas 11 sebanyak 52,7 % (89 orang) dan kelas 10 sebanyak 47,3 % (80 orang). Dan untuk hasil distribusi riwayat penyakit kanker didapatkan 97 % (164 orang) tidak ada keluarga yang memiliki riwayat penyakit kanker, dan didapatkan 3 % (5 orang) mempunyai riwayat penyakit kanker pada keluarga.
- b. Berdasarkan persepsi dukungan sosial sebanyak 50,3 % yaitu 85 orang yang dikatakan tinggi dan 49,7 % yaitu 84 orang dikatakan rendah.
- c. Berdasarkan keterpaparan media informasi sebanyak 56,2% yaitu 95 orang yang terpapar media informasi dan sebanyak 43,8 % yaitu 74 orang tidak terpapar media informasi tentang praktik pemeriksaan payudara sendiri
- d. Hasil penelitian persepsi dukungan sosial berdasarkan hasil uji analisis dinyatakan terdapat hubungan dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SDARI) pada remaja putri di SMAN 5 Depok karena nilai $p < 0,05$ yaitu 0,019.
- e. Hasil penelitian keterpaparan media informasi berdasarkan hasil uji analisis dinyatakan terdapat hubungan dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja putri di SMAN 5 Depok karena nilai $p < 0,05$ yaitu 0,001.

V.2 Saran

Setelah analisis hasil dan pembahasan penelitian, dapat dirumuskan beberapa saran sebagai berikut :

a. Bagi Responden

Remaja diharapkan mampu :

- 1) Menyadari pentingnya praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), melakukan pemeriksaan “SADARI” secara rutin satu bulan sekali pada rentan waktu 7-10 hari setelah menstruasi.
- 2) Remaja juga diharapkan dapat menggunakan media sosial dengan bijak sehingga menambah informasi SADARI. Dengan tujuan untuk mendeteksi kanker payudara secara dini.

b. Bagi Sekolah SMAN 5 Depok

Sekolah diharapkan mampu memberikan pemahaman kepada remaja mengenai

- 1) Memberikan pengetahuan terkait dengan penyuluhan kesehatan SADARI dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan sehingga memberikan informasi kepada remaja tentang kesehatan SADARI.
- 2) Sekolah diharapkan mengadakan konseling untuk remaja yang membutuhkan atau bermasalah terhadap kesehatan SADARI.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan mampu :

- 1) Melakukan pendekatan dengan remaja, dan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja dengan menggunakan media video agar lebih aktif dan meningkatkan program kesehatan serta memotivasi, memfasilitasi dan mendukung untuk kegiatan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya pemberian penyuluhan tentang pemeriksaan payudara “SADARI”

d. Institusi Pendidikan keperawatan

- 1) Memperkaya kaidah keilmuan tentang dukungan sosial dan informasi sebagai referensi informasi penyuluhan mahasiswa terhadap pentingnya praktik SADARI. Melakukan penyuluhan pendidikan tentang praktik SADARI.

e. Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya :

- 1) Mengambil sampel penelitian dalam jumlah banyak
- 2) Dapat memperluas ukuran untuk mencakup tidak hanya SADARI, tetapi juga variabel variabel perilaku dan tipe perilaku, karena pengalaman remaja dapat mempengaruhi sikap dan tindakan SADARI secara berkelanjutan setiap bulan.