

# HUBUNGAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* KETIKA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 12 DEPOK

Kris Prihatin

## Abstrak

Perilaku *Personal hygiene* ketika menstruasi merupakan suatu tindakan dalam memelihara kesehatan serta kebersihan pada daerahewanitaan pada saat menstruasi. Perilaku *personal hygiene* yang tidak baik ketika menstruasi bisa menyebabkan terganggunya fungsi organ reproduksi. Perilaku *personal hygiene* dipengaruhi oleh persepsi dukungan sosial yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi dukungan sosial dengan *perilaku personal hygiene* ketika menstruasi pada remaja putri. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Jumlah responden dalam penelitian ini 158 remaja putri. Penelitian ini bersifat *deskriptif analitik* dan teknik pengambilan sampel yaitu *chi square*. Penyajian data dilakukan dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan persepsi dukungan sosial tergolong baik sebesar (54,4%) dan perilaku *personal hygiene* kurang baik (52,5%). Dari analisa bivariat ada hubungan persepsi dukungan sosial dengan perilaku *personal hygiene* ketika menstruasi ( $p=0,006$ ). Penelitian ini menyarankan untuk para remaja agar meningkatkan perilaku *personal hygiene* ketika menstruasi dengan cara menjaga kebersihan diri dan membekali diri sebanyak-banyak dengan pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh dari keluarga, teman atau media masa. Bagi pihak sekolah dapat bekerjasama dengan instansi atau tenaga kesehatan terdekat untuk mengadakan seminar tentang manajemen kebersihan menstruasi (MKM).

**Kata Kunci:** Menstruasi, Perilaku *Personal Hygiene*, Persepsi Dukungan Sosial

# **RELATIONSHIP PERCEPTION OF SOCIAL SUPPORT WITH PERSONAL BEHAVIOR HYGIENE WHEN MENSTRUATION IN ADOLESCENT ADOLESCENTS IN SMAN 12 DEPOK**

**Kris Prihatin**

## **Abstract**

Personal Hygiene Behavior Menstrual compilation is an action that involves health and hygiene in the female area during menstruation. Personal hygiene behavior that is not good when menstruation can cause disruption of the function of the reproductive organs. Personal hygiene behavior is influenced by a good perception of social support. This study aims to determine the relationship of perception of social support with personal hygiene behavior when menstruating in young women. This type of research is quantitative with the design of this study is cross sectional. The number of respondents in this study were 158 young women. This research is analytic descriptive and the sampling technique is chi square. Presentation of data is done by using a frequency distribution table. The results showed the perception of social support was good (54,4%) and personal hygiene behavior was not good (52,5%). From the bivariate analysis there was a correlation between the perception of social support and personal hygiene behavior during menstruation ( $p = 0.006$ ). This research suggests for adolescents to improve personal hygiene behavior during menstruation by maintaining personal hygiene and equip themselves as much as possible with the knowledge and experience gained from family, friends or the mass media. For the school can work together with the nearest agencies or health workers to hold a seminar on menstrual hygiene management (MKM).

**Keywords:** Menstruation, Personal Hygiene Behavior, Perception Of Social Support