

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Mengacu pada penelitian yang dilakukan, kesimpulan pada penelitian ini yaitu:

- a. Rerata Usia dari 136 responden yang merupakan ibu balita yang tinggal di daerah Posyandu Desa Segerajaya Bekasi tahun 2020 adalah Usia dewasa akhir 36-45 tahun sebanyak 73 responden atau 53,7%. Ibu balita kebanyakan berpendidikan menengah dengan jumlah sebanyak 87 responden atau 64%. Dan ibu balita sebagian besar tidak bekerja dengan jumlah sebanyak 91 responden atau 66,9%.
- b. Ibu balita di Posyandu Desa Segerajaya Bekasi memiliki pengetahuan yang cukup mengenai *stunting* pada balita dengan jumlah sebanyak 57 responden atau 41, 9%. Pengetahuan ibu menjadi hal yang utama dalam manajemen rumah tangga, seorang Ibu dengan pengetahuan mengenai gizi yang baik lebih mengerti betapa pentingnya status gizi yang baik untuk kesehatan keluarga dan kesejahteraan keluarga.

#### **V.2 Saran**

Mengacu pada hasil penelitian serta pembahasan, kesimpulan dan manfaat penelitian, maka peneliti memiliki hal-hal yang disarankan berkaitan dengan penelitian ini:

- a. Untuk Orang Tua  
Diharapkan lebih ditingkatkan lagi bagi orang tua khususnya ibu dalam pengetahuannya mengenai *stunting* pada balita.
- b. Untuk Tenaga Kesehatan  
Memberikan penyuluhan, edukasi atau pamflet kepada ibu yang tinggal di daerah Posyandu Desa Tarumajaya Bekasi, terkhusus ibu yang memiliki balita mengenai *stunting* secara menyeluruh pada balita.

c. Untuk Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini menjadi referensi bagi penelitian seterusnya dan diharapkan dapat mengkaji lebih dalam lagi analisis hubungan ataupun pengaruh dari umur, pendidikan, profesi serta pemahaman ibu tentang *stunting* pada balita.