



**INTERVENSI NON FARMAKOLOGI UNTUK MENGATASI
KEPUTIHAN PADA WANITA : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

AMMALIA RAHMAH MAULIDIYAH

1610711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**INTERVENSI NON FARMAKOLOGI UNTUK MENGATASI
KEPUTIHAN PADA WANITA : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AMMALIA RAHMAH MAULIDIYAH

1610711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ammalia Rahmah Maulidiyah

NIM : 1610711007

Tanggal : 8 Juli 2020

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Juli 2020

Yang menyatakan,



Ammalia Rahmah Maulidiyah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ammalia Rahmah Maulidiyah

NIM : 1610711007

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : *Intervensi Non Farmakologi Untuk Mengatasi Keputihan Pada Wanita : Literature Review*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Ammalia Rahmah Maulidiyah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ammalia Rahmah Maulidiyah
NIM : 1610711007
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Intervensi Non Farmakologi Untuk Mengatasi Keputihan
Pada Wanita: *Literature Review*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



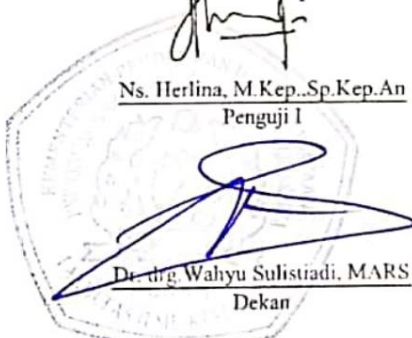
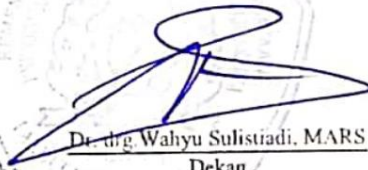
Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.An
Penguji I



Desmawati, M.Kep., Sp.Kep. Mat. Ph.D
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Ka. Progdil Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2020

INTERVENSI NON FARMAKOLOGI UNTUK MENGATASI KEPUTIHAN PADA WANITA : *LITERATURE REVIEW*

Ammalia Rahmah Maulidiyah

Abstrak

Keputihan adalah salah satu masalah yang sering dikeluhkan oleh wanita. Keputihan ada yang bersifat patologis maupun fisiologis. Keputihan yang ditandai dengan gejala keputihan tidak normal jika tidak ditangani dengan tepat akan berdampak buruk, pengobatan dengan cara non farmakologi merupakan pengobatan alternatif yang dapat dilakukan. Telaah literatur ini bertujuan untuk mengetahui intervensi non farmakologi apa saja yang dapat mengatasi keputihan pada wanita dan pengobatan non farmakologi yang paling efektif untuk mengatasi keputihan. Menggunakan desain penelitian artikel *review* dengan jenis *literature review*. Pencarian artikel menggunakan *electronic database* yaitu Google Scholar dan PubMed dengan kata kunci yang digunakan sesuai PICO. Didapatkan bahwa terapi non farmakologi dapat mengatasi keputihan patologis maupun fisiologis dengan menggunakan daun binahong, daun sirih merah, kunyit putih, jus nanas, daun sirih dan kunyit, daun sirsak, kunyit asam, bawang batak, dan daun sirih hijau. Cara pemberian intervensi melalui oral maupun bilas vagina, durasi pemberian dilakukan paling cepat selama 3 hari dan paling lama 2 minggu, untuk mengatasi keputihan paling efektif dapat dilakukan dengan cara pemberian rebusan daun sirih merah dengan cara bilas vagina. Pada pemberian intervensi non farmakologi untuk mengatasi keputihan pada wanita disarankan menggunakan bahan yang mudah ditemukan di sekitar masyarakat.

Kata Kunci : Non Farmakologi, Keputihan, dan Wanita

NON FARMAKOLOGICAL INTERVENSSION TO OVERCOME VAGINAL DISCHARGE IN WOMEN : LITERATURE REVIEW

Ammalia Rahmah Maulidiyah

Abstract

Vaginal discharge is one of the problems that are often complained of by women. Vaginal discharge is both pathological and physiological. Vaginal discharge which is marked by abnormal vaginal discharge symptoms if not handled properly will have a bad impact, treatment with non-pharmacological is an alternative treatment that can be done. This literature review aims to find out what non-pharmacological interventions can overcome vaginal discharge in women and the most effective non-pharmacological treatment for vaginal discharge. Using a research article review design with a literature review. The article search uses an electronic database Google Scholar and PubMed with keywords used according to PICO. It was found that non-pharmacological therapy can overcome pathological and physiological vaginal discharge using binahong leaves, red betel leaves, white turmeric, pineapple juice, betel leaves and turmeric, soursop leaves, sour turmeric, turmeric, and green betel leaves. How to administer the intervention is oral or vaginal rinse, the duration of administration is done the fastest for 3 days and the longest 2 weeks, to overcome the most effective vaginal discharge can be done by administering red betel leaf decoction by vaginal rinse. In providing non-pharmacological interventions to overcome vaginal discharge in women it is advisable to use materials that are easily found around the community.

Keywords : Non Pharmacology, Vaginal Dischrge, and Women

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subahanallahu Wa Taala, yang telah melimpahkan kekutan, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Judul Penelitian ini adalah “Intervensi Non Farmakologi Untuk Mengatasi Keputihan Pada Wanita : *Literature Review*”. Penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Desmawati M.Kep, Sp.Kep.Mat, Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran yang bermanfaat sehingga proposal skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Selain itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, adik tersayang, serta keluarga besar dan teman-teman tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Taklupa penulis sampaikan terimakasih kepada Ns. Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An selaku pembimbing dua, Ns.Duma Lumban Tobing M.Kep, Sp.Kep.J selaku Kaprogdi S1 Keperawatan dan Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku Kajur Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan proposal skripsi ini. Terimakasih.

Jakarta, 8 Juli 2020

Penulis

Ammalia Rahmah Maulidiyah

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGHANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR SKEMA | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| I.3 Tujuan | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II METODE PENELITIAN | 5 |
| II.1 Desain Penelitian | 5 |
| II.2 Strategi Pencarian Literatur..... | 7 |
| II.3 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi | 8 |
| II.4 Sleksi Studi dan Penilaian Kualitas | 9 |
| | |
| BAB III HASIL DAN ANALISA PENELITIAN..... | 13 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 35 |
| IV.1 Pembahasan..... | 35 |
| IV.2 Keterbatasan Penelitian..... | 43 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 44 |
| V.1 Kesimpulan..... | 44 |
| V.2 Saran | 44 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | PICOTS | 7 |
| Tabel 2 | Strategi Pencarian <i>Database</i> | 8 |
| Tabel 3 | Daftar Hasil Artikel Pencarian | 11 |
| Tabel 4 | Tahun Publikasi Pada Artikel..... | 13 |
| Tabel 5 | Desain Penelitian Pada Artikel | 13 |
| Tabel 6 | Analisa Penelitian | 15 |
| Tabel 7 | Intervensi Non Farmakologi Untuk Mengatasi Keputihan | 29 |
| Tabel 8 | Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 31 |
| Tabel 9 | Cara Pemberian Intervensi Non Farmakologi Untuk Mengatasi Keputihan | 31 |
| Tabel 10 | Temuan Pemberian Intervensi Non Farmakologi Untuk Mengatasi Keputihan | 32 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|---|----|
| Skema 1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi | 10 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Monitoring
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 3 Hasil Turnitin