

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan dalam bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa

- a. Karakteristik responden yang telah diteliti berdasarkan jenis kelamin sebesar 74,5% perempuan, 25,5% laki-laki, berdasarkan usia sebanyak 47,1% berusia 20 tahun, 43,1% berusia 21 tahun dan 9,8% berusia 22 tahun.
- b. Pola 12 dipilih terbanyak (27,5%) dan durasi ≥ 10 Jam/Minggu (66,7%)
- c. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, dengan judul “Analisis Pola Penggunaan Laptop dan Hubungan Antara Durasi dengan Kejadian *Neck Pain*” dinyatakan hasil tidak adanya Hubungan antara Durasi Penggunaan Laptop Terhadap Kejadian *Neck Pain*.

VI.2 Saran

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk :

- a. Melakukan penelitian dengan responden yang menggunakan laptop ± 3 tahun
- b. Melakukan penelitian dengan responden yang menggunakan laptop minimal > 3 jam/ hari atau > 20 jam/minggu
- c. Dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk memberikan penjelasan yang lebih rinci dalam mengkategorikan gambar pola