



**ANALISIS POLA PENGGUNAAN LAPTOP DAN HUBUNGAN
ANTARA DURASI PENGGUNAAN LAPTOP DENGAN
KEJADIAN NECK PAIN**

KARYA TULIS ILMIAH

INDAH FALENTINA

1710702052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



**ANALISIS POLA PENGGUNAAN LAPTOP DAN HUBUNGAN
ANTARA DURASI PENGGUNAAN LAPTOP DENGAN
KEJADIAN NECK PAIN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

INDAH FALENTINA

1710702052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Falentina

NIM : 1710702052

Tanggal : 15 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Indah Falentina)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Falentina
NIM : 1710702052
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Pola Penggunaan Laptop dan Hubungan Antara Durasi Penggunaan Laptop Dengan Kejadian Neck Pain”

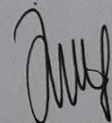
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ino saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Indah Falentina)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

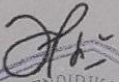
Nama : Indah Falentina
NIM : 1710702052
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Analisis Pola Penggunaan Laptop dan Hubungan Antara Durasi Penggunaan Laptop Dengan Kejadian *Neck Pain*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



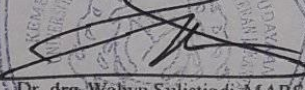
Farahdina Bachtiar, S.Ft. Physio. M.Sc

Ketua Penguji



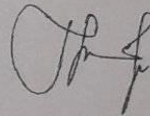
Dewi Suci Mahayau, SST, FT, M.Fis

Penguji I



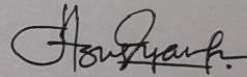
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sri Yani, SST, FT, M.Si, Ftr

Penguji II (Pembimbing)



Agustiyawan, SST, FT, M.Fis, Ftr

Ka. Progdil Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Juli 2020

ANALISIS POLA PENGGUNAAN LAPTOP DAN HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN LAPTOP DENGAN KEJADIAN NECK PAIN

Indah Falentina

Abstrak

Kemajuan IPTEK saat ini berkembang pesat, salah satu contohnya adalah kecanggihan teknologi seperti laptop yang memberikan banyak manfaat dibidang pendidikan dalam kegiatan belajar. Laptop sudah menjadi perangkat elektronik yang wajib dimiliki oleh pelajar. Tidak heran pemakaian laptop yang digunakan setiap harinya dengan pola penggunaan yang berbeda dan durasi yang cukup panjang mengakibatkan keluhan *Neck Pain*. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola penggunaan laptop dan mencari apakah ada hubungan antara durasi dengan kejadian *neck pain*. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir D-III Fisioterapi dengan jumlah sampel 51 orang. Sampel dalam penelitian ini di ambil secara purposive sampling, dengan menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Parameter yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik dan hipotesis. **Hasil** : Setelah dilakukan pengolahan data variabel durasi penggunaan laptop diperoleh hasil $p = 0,275$ ($p > 0,05$) **Kesimpulan** : Tidak ada hubungan yang signifikan antara Durasi Penggunaan Laptop Terhadap Kejadian *Neck Pain*.

Kata Kunci : Laptop, Pola, Durasi, *Neck Pain*

ANALYSIS THE USAGE PATTERNS LAPTOP AND THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION USAGE LAPTOP WITH NECK PAIN

Indah Falentina

Abstract

The advancement of science and technology currently progresses, one example is technologies of as the laptop is give many benefits in the fields of education in the activities of learning. Laptop has become an electronic device that should be owned by students. No wonder the laptop used every day by using patterns of different and duration which long enough to complaints *neck pain*. **Objective :** This study attempts to analyze the usage patterns laptop and looking for whether there was an association between duration with the *neck pain*. The methodology of this research is descriptive correlative by cross sectional design. The population of this research is students senior year D-III physiotherapy with a sample of 51 people. The sample in this study was taken by purposive sampling, using inclusion criteria and exclusion criteria. The parameters used were questionnaires. Analysis of data using statistical tests and hypotheses. **Result :** After this data processing the duration of the use of laptop the results $p = 0.275$ ($p > 0.05$) **Conclusion :** showed no significant relation exists between duration of the use laptop in the *neck pain*.

Keywords : Laptop, Patterns, Duration, *Neck Pain*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Analisis Pola Penggunaan Laptop dan Hubungan Antara Durasi Penggunaan Laptop dengan Kejadian Neck Pain”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, FTr, M.Fis selaku kepala program studi D-III Fisioterapi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah membimbing selama masa perkuliahan ini. Kepada Ibu Sri Yani, SST,FT, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang bermanfaat dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu, penulis ucapkan terimakasih kepada keluarga besar terutama Bapa (Jaspendi Siagian), Mama (Hotmin Simarmata), Ka Indry, Reynaldi, Nelly, Jose yang selalu mengirimkan doa dan dukungan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada rekan penelitian Ganis Maulasyifa dan sahabat lainnya yang mendukung serta membantu dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 15 Juli 2020

Penulis

(Indah Falentina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	3
I.3 Rumusan Masalah	3
I.4 Tujuan Penulisan	3
I.5 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Pola Penggunaan Laptop	5
II.2 Durasi Penggunaan Laptop	12
II.3 Keluhan Musculoskeletal pada <i>Neck</i>	12
II.4 Analisis Pola Penggunaan Laptop	14
II.5 Hubungan Durasi dengan <i>Neck Pain</i>	15
II.6 Kerangka Berfikir	16
II.7 Kerangka Konsep	16
II.8 Hipotesa	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
III.1 Desain Penelitian	18
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
III.3 Penentuan Sumber Data	19
III.4 Variabel Penelitian	20
III.5 Instrumen Penelitian	23
III.6 Prosedur Penelitian	23
III.7 Rencana Pengolahan dan Analisis Data Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Hasil	26
IV.2 Pembahasan	30
IV.2 Pembahasan	30

BAB V PEMBAHASAN	31
V.1 Kondisi Subjek Penelitian	31
V.2 Analisis Pola Penggunaan Laptop	32
V.3 Durasi Penggunaan Laptop	33
V.4 Hubungan Durasi Penggunaan Laptop dengan Kejadian <i>Neck Pain</i>	33
V.5 Keterbatasan Penelitian	35
BAB VI PENUTUP	36
VI.1 Kesimpulan.....	36
VI.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Bebas	21
Tabel 2	Variabel Terikat.....	22
Tabel 3	Karakteristik Subjek Penelitian	27
Tabel 4	Karakteristik Subjek Penelitian	27
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian	28
Tabel 6	Karakteristik Subjek Penelitian	29
Tabel 7	Uji Normalitas	29
Tabel 8	Uji Hipotesis.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pola 1	6
Gambar 2	Pola 2	6
Gambar 3	Pola 3	7
Gambar 4	Pola 4	7
Gambar 5	Pola 5	8
Gambar 6	Pola 6	8
Gambar 7	Pola 7	9
Gambar 8	Pola 8	9
Gambar 9	Pola 9	10
Gambar 10	Pola 10	10
Gambar 11	Pola 11	11
Gambar 12	Pola 12	11
Gambar 13	<i>Sagital View</i> Posisi Penggunaan Laptop.....	13
Gambar 14	<i>Numeric Rating Scale</i>	14

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Berfikir	16
Skema 1	Kerangka Konsep	17
Skema 1	Bagan Hubungan antar Variabel	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Etik
Lampiran 2	Kuesioner Responden
Lampiran 3	Data Statistik
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 5	Hasil Turnitin