

ANALISIS POLA PENGGUNAAN LAPTOP DAN HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN LAPTOP DENGAN KEJADIAN NECK PAIN

Indah Falentina

Abstrak

Kemajuan IPTEK saat ini berkembang pesat, salah satu contohnya adalah kecanggihan teknologi seperti laptop yang memberikan banyak manfaat dibidang pendidikan dalam kegiatan belajar. Laptop sudah menjadi perangkat elektronik yang wajib dimiliki oleh pelajar. Tidak heran pemakaian laptop yang digunakan setiap harinya dengan pola penggunaan yang berbeda dan durasi yang cukup panjang mengakibatkan keluhan *Neck Pain*. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola penggunaan laptop dan mencari apakah ada hubungan antara durasi dengan kejadian *neck pain*. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir D-III Fisioterapi dengan jumlah sampel 51 orang. Sampel dalam penelitian ini di ambil secara purposive sampling, dengan menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Parameter yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik dan hipotesis. **Hasil** : Setelah dilakukan pengolahan data variabel durasi penggunaan laptop diperoleh hasil $p = 0,275$ ($p > 0,05$) **Kesimpulan** : Tidak ada hubungan yang signifikan antara Durasi Penggunaan Laptop Terhadap Kejadian *Neck Pain*.

Kata Kunci : Laptop, Pola, Durasi, *Neck Pain*

ANALYSIS THE USAGE PATTERNS LAPTOP AND THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION USAGE LAPTOP WITH NECK PAIN

Indah Falentina

Abstract

The advancement of science and technology currently progresses, one example is technologies of as the laptop is give many benefits in the fields of education in the activities of learning. Laptop has become an electronic device that should be owned by students. No wonder the laptop used every day by using patterns of different and duration which long enough to complaints *neck pain*. **Objective** : This study attempts to analyze the usage patterns laptop and looking for whether there was an association between duration with the *neck pain*. The methodology of this research is descriptive correlative by cross sectional design. The population of this research is students senior year D-III physiotherapy with a sample of 51 people. The sample in this study was taken by purposive sampling, using inclusion criteria and exclusion criteria. The parameters used were questionnaires. Analysis of data using statistical tests and hypotheses. **Result** : After this data processing the duration of the use of laptop the results $p = 0.275$ ($p > 0.05$) **Conclusion** : showed no significant relation exists between duration of the use laptop in the *neck pain*.

Keywords : Laptop, Patterns, Duration, *Neck Pain*