

# **HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) TERHADAP STATUS GIZI ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SURADITA KABUPATEN TANGERANG**

**Hanifah Eka Cahyaningsih**

## **Abstrak**

Makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) diberikan saat anak sudah berusia 6 bulan, fungsi MP-ASI sendiri untuk melengkapi kebutuhan nutrisi dari ASI. WHO merekomendasikan pemberian MP-ASI yang baik dan bernutrisi, dengan mengkategorikannya menurut usia, tekstur, jumlah dan frekuensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) terhadap status gizi anak di Wilayah Kerja Puskesmas Suradita Kabupaten Tangerang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* dan dilakukan pada 90 sampel melalui metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pola pemberian MP-ASI yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Hasil uji statistik dengan *Confident interval* sebesar 95% menunjukkan hasil *p-value* sebesar 0,007 yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara pola pemberian MP-ASI terhadap status gizi dan nilai *odds ratio* (OR) sebesar 4,960 yang berarti anak yang diberikan pola MP-ASI tepat beresiko 4,960 kali berstatus gizi normal dibandingkan dengan anak yang diberikan pola MP-ASI tidak tepat. Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya untuk mengukur juga banyak energi yang dikonsumsi oleh anak, agar pengukur pola MP-ASI menjadi lebih spesifik.

**Kata Kunci :** Pola, MP-ASI, Status, Gizi, Anak.

# **CORRELATION BETWEEN OF PATTERNS COMPLEMENTARY FEEDING AND CHILDREN NUTRITIONAL STATUS IN THE WORKING AREAS OF SURADITA COMMUNITY HEALTH CENTER IN TANGERANG REGENCY**

**Hanifah Eka Cahyaningsih**

## **Abstract**

Complementary feeding (MP-ASI) is given when the child is 6 months old, the function of MP-ASI itself is to supplement the nutritional needs of breast milk. WHO recommends giving good and nutritious MP-ASI, by categorizing it according to age, texture, number and frequency. This study aims to analyze the relationship of complementary feeding patterns (MP-ASI) with the nutritional status of children in the Suradita Community Health Center in Tangerang Regency. This study used a cross sectional design with 90 participants through a purposive sampling method. Data collection used questionnaire pattern of giving MP-ASI which has been tested for validity and reliability. Statistical test results with 95% confidence intervals indicate that a p-value of 0.007 means that there is a significant relationship between the pattern of giving MP-ASI and nutritional status with an odds ratio (OR) of 4.960 which means that children given with a correct MP-ASI pattern is 4,960 times have higher chance of having a normal nutritional status compared to children who are not given a correct MP-ASI pattern. Researcher suggest in subsequent studies to measure the energy consumed by children to be able to measure MP-ASI pattern more specific Researchers suggest in subsequent studies to measure also a lot of energy consumed by children, so that the measurement of the MP-ASI pattern becomes more specific.

**Keywords :** Patterns, Complementary Feeding, Nutritional, Status, Child.