



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KECEMASAN DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA LANSIA YANG DITINGGAL
PASANGAN HIDUP DI KELURAHAN GROGOL**

SKRIPSI

ZIYA DATURRAHMAH

1610711013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KECEMASAN DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA LANSIA YANG DITINGGAL
PASANGAN HIDUP DI KELURAHAN GROGOL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ZIYA DATURRAHMAH

1610711013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ziya Daturrahmah

NIM : 1610711013

Tanggal : 9 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Ziya Daturrahmah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ziya Daturrahmah
NIM : 1610711013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Penyesuaian Diri Pada Lansia yang ditinggal Pasangan Hidup di Kelurahan Grogol.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Ziya Daturrahmah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ziya Daturrahmah
NRP : 1610711013
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Penyesuaian Diri Pada Lansia yang ditinggal Pasangan Hidup di Kelurahan Grogol

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



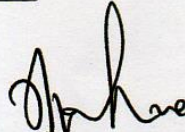
Ns. Diah Riniawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji I



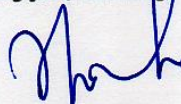
Dede Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Juli 2020



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Ka.Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KECEMASAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA LANSIA YANG DITINGGAL PASANGAN HIDUP DI KELURAHAN GROGOL

Ziya Daturrahmah

Abstrak

Penyesuaian diri terhadap kematian pasangan hidup salah satu tugas perkembangan lansia. Penyesuaian diri dengan kematian pasangan sukar pada lansia pria dan wanita. Keadaan tersebut adalah persoalan bagi lansia yang dapat menyebabkan stres dan cemas, sehingga mempengaruhi penyesuaian diri lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan kecemasan dengan penyesuaian diri pada lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif analitik dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 32 lansia. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisa bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan tingkat stres dengan penyesuaian diri pada lansia yang ditinggal pasangan hidup dengan nilai p value $0,041 \leq 0,05$, dan ada hubungan kecemasan dengan penyesuaian diri pada lansia yang ditinggal pasangan hidup dengan nilai p value $0,018 \leq 0,05$. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi lansia agar mampu mengontrol stres dan kecemasan yang dirasakan setelah ditinggal pasangan hidup dengan bercerita kepada anggota keluarga mengenai perasaan yang dirasakan dan mampu memiliki kepercayaan diri yang tinggi di lingkungan.

Kata kunci : Kecemasan, Lansia ditinggal pasangan hidup, Stres, Penyesuaian diri

CORRELATION OF LEVEL STRESS AND ANXIETY WITH SELF ADJUSTMENT OF ELDERLY LEFT BY SPOUSES IN GROGOL VILLAGE

Ziya Daturrahmah

Abstract

Adjustment to the death of a spouse is one of the tasks of the development of the elderly. Adjustment to the death of a partner is very difficult in elderly men and women. The situation is a problem for the elderly that can cause stress and anxiety, thus affecting the adjustment of the elderly. This study aims to determine the relationship of stress and anxiety levels with self-adjustment in the elderly who are left by a spouse in Grogol Village. The method used is descriptive analytic method with purposive sampling technique of 32 elderly. Univariate analysis uses proportion test and bivariate analysis uses chi square test. The results of this study indicate that there is a relationship between stress level and adjustment in the elderly who are left by a spouse with a p value of $0.041 \leq 0.05$, and there is a relationship of anxiety with adjustment in the elderly who are left by a spouse with a p value of $0.018 \leq 0.05$. This research is expected to provide information for the elderly to be able to control the stress and anxiety felt after being left behind by a spouse by telling family members about feelings and being able to have high self-confidence in the environment.

Keywords: Anxiety, Elderly left by spouses, Stress, Self adjustment

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Penyesuaian Diri Pada Lansia yang Ditinggal Pasangan Hidup di Kelurahan Grogol” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.

Selain itu, ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan dosen pembimbing pertama serta Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu memberikan saran dan kritik yang bermanfaat serta membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, Ketua RW 06 Kelurahan Grogol serta para kader yang telah membantu, responden dalam penelitian ini, orang tua saya, kakak, teman – teman yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis. Semoga Allah SWT yang Maha Esa memberikan rahmat serta keberkahan dan membalas semua amal kebaikan mereka.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca

Jakarta, Juli 2020

Penulis

Ziya Daturrahmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Lansia	9
II.2 Konsep Penyesuaian Diri Pada Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup.....	16
II.3 Konsep Stres Pada Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup	22
II.4 Konsep Kecemasan Pada Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup.....	27
II.5 Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep	34
III.2 Variabel Penelitian	35
III.3 Hipotesis Penelitian.....	35
III.4 Definisi Operasional.....	36
III.5 Desain Penelitian.....	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
III.7 Populasi dan Sampel	41
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
III.9 Etika Penelitian	45
III.10 Cara Pengumpulan Data.....	46
III.11 Instrumen Penelitian.....	47
III.12 Pengolahan Data.....	51
III.13 Analisa Data	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
IV.2 Proses Penelitian	58
IV.3 Hasil Uji Normalitas.....	58
IV.4 Analisis Hasil Penelitian	59
IV.5 Keterbatasan Peneliti.....	86
BAB V PENUTUP.....	87
V.1 Kesimpulan.....	87
V.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	37
Tabel 2	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	44
Tabel 3	Blue Print Skala Instrumen Data Stres	49
Tabel 4	Blue Print Skala Instrumen Data Kecemasan	50
Tabel 5	Blue Print Skala Instrumen Data Penyesuaian Diri	51
Tabel 6	Analisa Univariat	53
Tabel 7	Analisa Bivariat.....	55
Tabel 8	Uji Normalitas Data Tingkat Stres, Kecemasan dan Penyesuaian Diri	58
Tabel 9	Distribusi Responden berdasarkan Usia Lansia di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32).....	59
Tabel 10	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32)	60
Tabel 11	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan pada Lansia di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32)	61
Tabel 12	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan pada Lansia di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32)	62
Tabel 13	Distribusi Responden berdasarkan Lama di tinggal pasangan pada Lansia di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32).....	63
Tabel 14	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Stres pada Lansia di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32)	65
Tabel 15	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32).....	66
Tabel 16	Distribusi Responden berdasarkan Penyesuaian diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol tahun 2020 (n=32).....	67
Tabel 17	Analisa Hubungan Usia dengan Penyesuaian Diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol Kota Depok Tahun 2020 (n=32).....	69
Tabel 18	Analisa Hubungan Jenis Kelamin dengan Penyesuaian Diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol Kota Depok Tahun 2020 (n=32).....	72
Tabel 19	Analisa Hubungan Pendidikan dengan Penyesuaian Diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol Kota Depok Tahun 2020 (n=32).....	74
Tabel 20	Analisa Hubungan Pekerjaan dengan Penyesuaian Diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol Kota Depok Tahun 2020 (n=32).....	76

Tabel 21	Analisa Hubungan Lama ditinggal pasangan dengan Penyesuaian Diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol Kota Depok Tahun 2020 (n=32)	78
Tabel 22	Analisa Hubungan Tingkat Stres dengan Penyesuaian Diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol Kota Depok Tahun 2020 (n=32)	80
Tabel 23	Analisa Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Penyesuaian Diri pada Lansia yang ditinggal pasangan hidup di Kelurahan Grogol Kota Depok Tahun 2020 (n=32)	83

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	33
Skema 2	Kerangka Konsep	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengkajian Model Stres Adaptasi	24
Gambar 2	Rentang Respon Jenjang Kecemasan	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat Pemohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol Depok
Lampiran 5	Surat Perizinan dari Dinas Kesehatan Depok
Lampiran 6	Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 8	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 14	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 15	Hasil Uji Univariat
Lampiran 16	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Uji Plagiarisme