

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa, mensintesis, meringkas, dan membandingkan dari 8 studi, Test Kecepatan Berjalan menggunakan *Resistance Exercise* menggunakan intervensi (*Elastic Band*) dengan parameter berbeda, disimpulkan bahwa kecepatan berjalan menggunakan parameter 4,44 *Meter Walk* dan *Fried Frailty Phenotype* lebih baik digunakan dibandingkan dengan *Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire* (MLHFQ) dan *Time Up and Go Test* (TUG)