

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian serta pembahasan pada bab sebelumnya mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor, terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan, yaitu:

- a. Karakteristik responden: usia responden mayoritas 13 tahun sebanyak 60 responden (66,7%), dengan pendidikan orangtua responden mayoritas berpendidikan SD sebanyak 39 (43,3%), dan pekerjaan orangtua responden mayoritas bekerja sebagai buruh sebanyak 63 (70,0).
- b. Hasil dari dukungan keluarga baik yaitu sebanyak 46 responden (51,1%), dan responden yang mendapatkan dukungan keluarga buruk sebanyak 45 responden (48,9%).
- c. Hasil sebagian besar responden yang mendapatkan pengaruh teman sebaya baik yaitu sebanyak 51 responden (56,7%), sedangkan responden yang mendapat pengaruh tema sebaya baik sebanyak 39 responden (43,3%).
- d. Hasil yang diperoleh dari perilaku hygiene menstruasi baik sebanyak 56 responden (62,2%), sedangkan responden dengan perilaku hygiene menstruasi buruk sebanyak 34 responden (37,8%).
- e. Tidak adanya hasil yang signifikan antara hubungan dukungan keluarga dengan perilaku hygiene menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor dengan nilai $p\text{-value} = 0,414 (<0,05)$.
- f. Adanya hasil yang signifikan antara hubungan pengaruh teman sebaya dengan perilaku hygiene menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor dengan nilai $p\text{-value} = 0,03 (<0,05)$.

V.2 Saran

Terdapat beberapa saran untuk pihak terkait mengenai hasil penelitian yang telah dilakukan:

a. Bagi sekolah terkait

Pihak sekolah dapat memberikan penyuluhan di sekolah terkait edukasi mengenai kebersihan reproduksi dalam berperilaku hygiene pada saat menstruasi pada siswi perempuan.

b. Bagi orangtua/keluarga

Orangtua/keluarga diharapkan dapat memberikan informasi mengenai kebersihan reproduksi serta mengajarkan kepada anaknya agar berperilaku bersih dalam hygiene menstruasi.

c. Bagi responden

Responden diharapkan lebih selektif dalam mendapatkan informasi mengenai kebersihan reproduksi serta dapat mengaplikasikan kebiasaan dalam berperilaku hygiene menstruasi yang baik dalam kehidupan sehari – hari.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi untuk peneliti selanjutnya.