

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGARUH TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU HYGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 CIGUDEG KABUPATEN BOGOR

Devia Febriani

Abstrak

Perilaku hygiene menstruasi merupakan perilaku seseorang untuk menjaga serta mempertahankan kebersihan alat reproduksi pada saat menstruasi agar terhindar dari penyakit infeksi saluran reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan dukungan keluarga dan pengaruh teman sebaya dengan perilaku hygiene menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor, jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan dianalisa dengan uji *Chi-Square*, populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor dengan sampel 90 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling*, hasil penelitian didapatkan dari analisa ini tidak adanya hubungan dukungan keluarga dengan perilaku hygiene menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor ($p=0,414$) dan adanya hubungan pengaruh teman sebaya dengan perilaku hygiene menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor ($p=0,03$). Saran perlu adanya penyebaran informasi mengenai menjaga kebersihan reproduksi bagi remaja, dengan rutin mendatangkan petugas kesehatan ke sekolah untuk memberikan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja, terutama mengenai kebersihan hygiene saat menstruasi.

Kata kunci : Dukungan keluarga, perilaku hygiene menstruasi, teman sebaya.

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND PEER INFLUENCE WITH MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR IN ADOLESCENT GIRL IN SMP NEGERI 2 CIGUDEG KABUPATEN BOGOR

Devia Febriani

Abstract

Menstrual hygiene behavior is the behavior of a person to maintain and maintain the cleanliness of the reproductive organs during menstruation in order to avoid reproductive tract infections. This study aims to analyze the relationship of family support and peer influence with menstrual hygiene behavior in adolescent women in SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor, this type of research is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach and analyzed with the Chi-Square test, the population in this study is adolescent women in SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor with a sample of 90 people, the sampling technique uses stratified random sampling, the results of this study obtained from this analysis there is no relationship of family support with menstrual hygiene behavior in adolescent girl in SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor ($p=0,414$) and there is a relationship of peer influence with menstrual hygiene behavior in adolescent girl in SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor ($p=0,03$). Suggestions need to disseminate information about maintaining reproductive hygiene for adolescents, routinely bringing health workers to school to provide counseling on adolescent reproductive health, especially regarding hygiene during menstruation.

Keyword : Family support, hygiene menstrual behavior, peer influence.