

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan didapatkan pada penelitian ini adalah:

- a. Gambaran mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020 yang mengalami keluhan pernapasan adalah 16,3 %, berjenis kelamin laki-laki 17,9%, memiliki riwayat penyakit pernapasan sebesar 8,1 %, durasi berkendara ≥ 1 jam sebesar 17,9 %, memiliki perilaku merokok 6,9 %, tidak menggunakan masker sebesar 5,3 %.
- b. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin serupa dengan keluhan pernapasan pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020.
- c. Ada hubungan antara riwayat penyakit pernapasan serupa dengan keluhan pernapasan pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020.
- d. Tidak ada hubungan antara durasi berkendara serupa dengan keluhan pernapasan pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020.
- e. Tidak ada hubungan antara perilaku merokok serupa dengan keluhan pernapasan pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020.
- f. Tidak ada hubungan antara penggunaan masker serupa dengan keluhan pernapasan pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020.

V.2 Saran

Saran atas peneliti di penelitian ini adalah

- a. Bagi responden mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
 - 1) Selalu mengecek kondisi paru-paru dan berobat ke fasilitas kesehatan terutama bagi yang memiliki riwayat penyakit pernapasan dan mengalami keluhan pernapasan.
 - 2) Menyediakan dan selalu membawa obat bagi yang memiliki riwayat penyakit pernapasan
- b. Bagi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
 - 1) Mendata mahasiswa yang memiliki riwayat penyakit pernapasan
 - 2) Menjadwalkan cek kesehatan secara khusus dalam waktu tertentu agar dapat menghindari hal-hal yang tidak diinginkan.
 - 3) Menambah fasilitas untuk memudahkan mahasiswa dalam melakukan kegiatan perkuliahan contoh : menyediakan lift bagi seluruh mahasiswa bersama civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta khususnya yang mengalami keluhan pernapasan.
- c. Bagi penelitian berikutnya
 - 1) Peneliti berikutnya diharapkan melakukan pengukuran langsung ke responden terkait menggunakan alat ukur spirometri dan juga melakukan pengukuran kadar CO ke lingkungan.