



**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS BERKENDARA SEPEDA
MOTOR DAN KELUHAN PERNAPASAN PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

MUHAMAD ZAINALDI

1610713069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS BERKENDARA SEPEDA
MOTOR DAN KELUHAN PERNAPASAN PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

MUHAMAD ZAINALDI

1610713069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhamad Zainaldi

NIM : 1610713069

Tanggal : 1 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juli 2020

Yang menyatakan



(Muhamad Zainaldi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Zainaldi
NIM : 1610713069
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

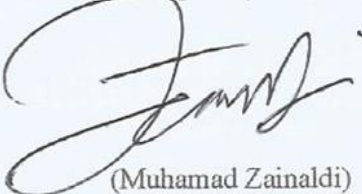
Hubungan Antara Aktivitas Berkendara Sepeda Motor dan Keluhan Pemapasan pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mangalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2020

Yang menyatakan



(Muhamad Zainaldi)

PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan Oleh:

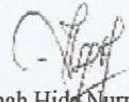
Nama : Muhamad Zainaldi
NIM : 1610713069
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan antara Aktivitas Berkendara Sepeda Motor dan Keluhan Pernapasan pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep, M.KKK

Ketua penguji


Afif Amir Amrullah, S.Kp. M.KKK
Penguji I


Rahmah Hida Nurrizka, SKM., MKM
Penguji II (Pembimbing)


Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fikes


Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 1 Juli 2020

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS BERKENDARA SEPEDA MOTOR DAN KELUHAN PERNAPASAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020.

Muhamad Zainaldi

Abstrak

Berdasarkan hasil pengukuran indeks polutan udara, kota Jakarta saat ini dikategorikan tidak sehat, sehingga segala aktivitas diluar rumah seperti mengemudi motor dapat beresiko menyebabkan keluhan pernapasan. Sebagian mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta sebelum pandemi, melakukan aktivitas kuliahnya dengan mengendarai sepeda motor ke kampus, hal ini dapat beresiko mengalami keluhan pernapasan akibat menghisap udara yang mengandung polutan. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan antara aktivitas berkendara sepeda motor dan keluhan pernapasan pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *Insidental Sampling*. Variabel yang diteliti: keluhan pernapasan, jenis kelamin, riwayat penyakit pernapasan, durasi berkendara, perilaku merokok, dan penggunaan masker. Pengumpulan data menggunakan alat bantu kuisisioner dengan *google form* hasil akan dianalisis secara univariat dan bivariat. Hasil uji *chi square* pada penelitian ini menyatakan ada hubungan faktor riwayat penyakit pernapasan dengan keluhan pernapasan pada mahasiswa yang berkendara sepeda motor. kesimpulan variabel yang berhubungan adalah variabel riwayat penyakit pernapasan $P\ value = 0,0001$ ($OR = 6,533$; $90\% CI 2,704 - 16,147$) dan tidak berhubungan adalah variabel Jenis kelamin. Durasi berkendara, Perilaku Merokok dan penggunaan masker.

Kata Kunci: Keluhan Pernapasan, Riwayat Penyakit Pernapasan, Aktivitas Berkendara

CORRELATION BETWEEN DRIVING MOTORCYCLE ACTIVITIES AND RESPIRATORY COMPLAINTS OF COLLEGE STUDENTS UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA IN 2020

Muhamad Zainaldi

Absrtact

Based on the results of air pollutant index measurements, the city of Jakarta is currently categorized as unhealthy, so that all activities outside the home such as driving a motorcycle can be at risk of causing respiratory complaints. Some students of the University Pembangunan Nasional Veteran Jakarta before the pandemic, did their college activities by riding a motorcycle to campus, this could be at risk of experiencing respiratory complaints due to sucking air containing pollutants. The purpose of this research find out the correlation between driving motorcyle activity and respiratory disease complaints. Type of quantitative research with cross sectional research design with incidental sampling technique. Variables of research: respiratory complaints, sex, history of respiratory disease, duration of driving, smoking behavior, and mask use. Data collection using a questionnaire tool with google form results will be analyzed univariate and bivariate. The results of the chi square test in this research stated that there is a correlation between the history of respiratory disease and respiratory complaints in students who ride motorcycles. Conclusions related variables are history of respiratory disease P value = 0,0001 (OR = 6,533 ; 90% CI 2,704 – 16,147) and are not related variables are gender, driving duration, smoking behavior and mask use.

Keywords: Respiratory Complaints, History of Respiratory Disease, Driving Activities

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Antara Aktivitas Berkendara Sepeda Motor dan Keluhan Pernapasan pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Kesehatan masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada responden penelitian, Kedua orang tua saya, Ibu dr. Zayanah dan Bapak Marwan Suliandi SH.MH. Terimakasih atas doanya, terima kasih atas jerih payah kalian selama ini, Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku Ka. Prodi S1 Ilmu Kesehatan masyarakat, Ibu Rahmah Hida Nurritzka, SKM, MKM selaku dosen pembimbing 1, yang telah banyak meluangkan waktu, Bapak Afif Amir Amrullah. S.Kp.M.KKK selaku dosen pembimbing 2 dan Teman-teman seperjuangan jurusan Kesehatan Masyarakat angkatan 2016.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Jakarta, 1 Juli 2020

Penulis

Muhamad Zainaldi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Aktivitas Berkendara	6
II.2 Keluhan Pernapasan	6
II.3 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Berkendara Dan Keluhan Pernapasan	8
II.4 Kerangka Teori	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
III.1 Kerangka Konsep	17
III.2 Hipotesis	17
III.3 Desain Penelitian	18
III.4 Waktu dan Tempat	18
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	19
III.6 Definisi Operasional	21
III.7 Sumber Data	24
III.8 Instrumen Pengumpulan data	24
III.9 Uji Validitas	24
III.10 Etika Penelitian	26
III.11 Pengolahan Data	27
III.12 Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
IV.2 Hasil Analisis Univariat	31
IV.3 Hasil Analisis Bivariat	33
IV.4 Pembahasan	35

IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V	PENUTUP.....	40
V.1	Kesimpulan	40
V.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Dependen	21
Tabel 2	Variabel Independen	22
Tabel 3	Uji Validitas	25
Tabel 4	Analisis Univariat Hubungan Antara Aktivitas Berkendara Dengan Keluhan Pernapasan	31
Tabel 5	Analisis Bivariat Hubungan Antara Aktivitas Berkendara Dengan Keluhan Pernapasan	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Pernapasan.....	7
----------	------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Etical Clearance
Lampiran 2	Surat Persetujuan Ethical Approval
Lampiran 3	Naskah Penjelasan sebelum penelitian
Lampiran 4	Lembaran Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Form Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin