

DAFTAR PUSTAKA

Adhi Dh, 2012, *Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Glikemik Pangan Hubungannya Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-Laki Kabupaten Purworejo* (Skripsi), Program S1 Ilmu Gizi Universitas Indonesia.

[Http://Lontar.Ui.Ac.Id/Opac/Themes/Libri2/Detail.Jsp?Id=20320225&Lokasi=Lokal](http://Lontar.Ui.Ac.Id/Opac/Themes/Libri2/Detail.Jsp?Id=20320225&Lokasi=Lokal)

Adriani, M & Wirjatmadi, B, 2012, *Pedoman Gizi Dalam Siklus Kehidupan*, Kencana, Jakarta.

Akindele, Mukadas O *et al*, 2016, *The Relationship Between Body Fat Percentage and Body Mass Index in Overweight and Obese Individuals in an Urban African Setting*, *J Public Health Africa*, 2016 Aug 17; 7(1): 515. Published online 2016 Aug 17,

doi: [10.4081/jphia.2016.515](https://doi.org/10.4081/jphia.2016.515)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5349253/>

Akmal, 2012, *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia*, (Karya Tulis Ilmiah), Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.

Almatsier, S, 2002, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.

Amelia. Friska, 2008, *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi*, Program Studi Gizi Masyarakat Dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor, [Skripsi Diakses Tanggal 22 Juni 2017].

Amelia. Rizki Wita, 2009, *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Faktor-Faktor Lain Dengan Status Lemak Tubuh Pramusadji Di Pelayanan Gizi Unit Rawat Inap Terpadu Gedung A Rsupn Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.

Amin F, Fatima S Sadia, Islam Najmul Dan Gilani Anwar H, 2015, *Prevalence Of Obesity And Overweight, Its Clinical Markers And Associated Factors In A High Risk South-Asian Population*. Bmc Obes, 2015; 2: 16, Doi: [10.1186/S40608-015-0044-6](https://doi.org/10.1186/S40608-015-0044-6) [Diakses Tanggal 27 Maret 2017]

Angka Kecukupan Gizi (Akg), 2013, Jakarta.

Arikunto, S, 2006, *Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: Bina Aksara.

Arikunto. Suharsini, 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*, Jakarta: Rineka Cipta

Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran Egc.

Asia Pathways, 2016, *Rapid Growth Of Overweight And Obesity Ini Indonesia Increasing Risk For The Poor*, 2016. <https://www.asiapathways-adbi.org/2016/03/Rapid-Growth-Of-Overweight-And-Obesity-In-Indonesia-Increasing-Risk-For-The-Poor/Qw21w2qq> [Diakese Tanggal 30 Maret 2017]

Asrina. Teti Puspitasari, A., Tonapa, C.L., Dachlan, D.M., Yustini, 2013, *Pengetahuan, Asupan, Status Gizi Siswa Dan Manajemen Penyelenggaraan Makanan Di Sma Negeri 2 Tinggimoncong Kabupaten Gowa Provinsi Sulawesi Selatan*, Jurnal Gizi Fkm Universitas Hasanuddin Makassar 2013, Vol. 2. No. 2, 90- 97 [Diakses Tanggal 12 Maret 2017]

Astryana. Wenny Julia, 2016, *Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa*

Ekonomi Upn "Veteran" Jakarta Tahun 2016, Skripsi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Austin Gl. Ogden Lg. Hill Jo, 2011, *Trend In Carbohydrate, Fat, And Protein Intakes And Association With Energy Intake Normal-Weight, Overweight, And Obese Individuals : 1971 -2006*, Am J Clin Nutr 2011;93:836-43. [Diakses Tanggal 30 Maret 2017]

Ayu, E.S, 2011, *Perbedaan Konsumsi Cairan, Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Persen Lemak Tubuh Pada Murid Kelas VII SLTPN 69 Jakarta*, Skripsi, Fakultas Kedokteran Esa Unggul, Jakarta.

Barreira Tv, Broyles St, Gupta Ak, Katzmarzyk Pt, 2014, *Relationship Of Anthropometric Indices To Abdominal And Total Body Fat In Youth: Sex And Race Differences*, Obesity (Silver Spring). 2014 May;22(5):1345-50. Doi: 10.1002/Oby.20714 [Diakses Tanggal 24 Maret 2017]

Bergman Rn, Stefanovski D, Buchanan Ta, Et Al, 2011, *A Better Index Of Body Adiposity*. Obesity, (Silver Spring) 2011;19(5):1083–1089

Bray G.A, Paeratakul S & Popkin B.M, 2004, *Dietary Fat And Obesity: A Review Of Animal, Clinical And Epidemiological Studies, Physiological & Behavior*, Vol.8, Hlm 549-555. [Diakses Tanggal 8 Maret 2017]

Center Of Disease Control And Prevention (Cdc), *Overweight And Obesity*, [Diakese Tanggal 30 Maret 2017] <https://www.cdc.gov/obesity/data/adult.html>

Chan Dc, Watts Gf, Barrett Ph, Burke V, 2002, *Waist Circumference, Waist-Tohip Ratio, And Body Mass Index As Predictors Of Adipose Tissue Compartments In Men*, Q J Med 441–447

Datar Et All, 2004, *Childhood Overweight And Academic Performance: National Study Of Kindergartners And First-Graders*, Obes Res. 2004;12:58–68.

- Dobbelsteyn, C., Joffer, M., & Mclean, 2001, *A Comparative Evaluation Of Waist Circumference, Waist-To-Hip Ratio And Body Mass Index As Indicators Of Cardiovascular Risk Factors, The Canadian Heart Health Surveys, Nature Publishing Group*, 652-661.
- Elliot, Sarah A., et al, 2011, *Association of Body Mass Index and Waist Circumference With: Energy Intake and Percetage Energy from Macronutrients*, *Nutr J*, 2011:10:58
- Ewildsyecraev Weildsrie, Udiyono Ari & Dian Lintang, 2016, *Gambaran Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Teknik Universitas Diponegoro*, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)* Volume 4, Nomor 3, April 2016 (Issn: 2356-3346)
[Http://Ejournals1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournals1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)
- Flegal, K. M., Carrol M. D., Ogden C. L., Curtin L. R, 2010, *Prevalence And Trends In Obesity Among Us Adults, 1999-2008*. *Jama*. 303:235-41.
- Gallagher Et Al., 2012, *Healthy Percentage Body Fat Ranges: An Approach For Developing, Guidelines Based On Body Mass Index*, *American Journal Clinical Nutrition*, Vol;72, No:694-701,2000.
- Gibson, R.S, 2005, *Principles Of Nutrition Assessment, Second Edition*, New York. Usa: Oxford University Press, Inc.
- Habibaturochmah, Fitiranti Dy, 2014, *Hubungan Konsumsi Air, Asupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Putri*, *Journal Of Nutrition College*, 3(4):595-603. [Diakses Tanggal 1 April 2017]
- Harahap Muharni, Mochtar Yusrizal, 2016, *Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, Riwayat Penyakit Dan Usia Pada Pegawai Polres Pekanbaru*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas [Diakses Tanggal 3 Juni 2017]

- Hasdianah, D., 2014, *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet Dan Obesitas*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Heriyanto Mira Hapsari, 2012, *Hubungan Asupan Gizi Dan Faktor Lain Terhadap Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Prodi Gizi Dan Ilmu Komunikasi Universitas Indonesia Tahun 2012*, [Skripsi], Diakses Pada Tanggal 16 Maret 2017
- Huxley R, Mendis S, Zheleznyakov E, Reddy S, Chan J, 2010, *Body Mass Index, Waist Circumference And Waist:Hip Ratio As Predictors Of Cardiovascular Risk--A Review Of The Literature*, Eur J Clin Nutr. 2010 Jan;64(1):16-22. Doi: 10.1038/Ejcn.2009.68. Epub 2009 Aug 5
- Inandia Katrina, 2012, *Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Prelansia Dan Lansia Di Kelurahan Depok Jaya*, Skripsi Program Sarjana, Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Institute For Health Metrics And Evaluation (Ihme),2013, *Obesity And Overweight Increasing Worldwide*. [Diakses Tanggal 30 Maret 2017]. [Http://Www.Healthdata.Org/Infographic/Obesity-And-Overweight-Increasing-Worldwide](http://www.healthdata.org/infographic/obesity-and-overweight-increasing-worldwide)
- Isnaini, Sartono, A., Dan Winaryati, E., 2012, *Hubungan Pengetahuan Obesitas Dengan Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Pepe Krajan Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan*, Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang, 1 (1), 1-9
- James Pt, Ko Gt, Kumanyika S, 2010, *Appropriateness Of Waist Circumference And Waist-To-Hip Ratio Cutoffs For Different Ethnic Groups*, Eur J Clin Nutr. 2010 Jan;64(1):42-61, Doi: 10.1038/Ejcn.2009.70. Epub 2009 Aug 12.

- Kaulina, Fita, 2009, *Hubungan Antara Asupan Kolesterol, Lingkar Pinggang Dengan Profil Lipid*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro Semarang. [Diakses Tanggal 27 Maret 2017]
- Ketel IJ, Volman MN, Seidell JC, Stehouwer CD, Twisk JN, and Lambalk CB, 2007, *Superiority of skinfold measurements and waist over waist to hip ratio for determination of body fat distribution in a population-based cohort of Caucasian Dutch adults*, *European Journal of Endocrinology* 156:655–661.
- Kirana, Dian Purwitaningtyas, 2011, *Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 2 Semarang*, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. [Skripsi Diakses Tanggal 22 Juni 2017].
- Klop, Boudewijn., Elte, Jan Willem F., Cabezas, Manuel Castro, 2013, *Dyslipidemia In Obesity: Mechanisms And Potential Targets*. *Nutrients*. 5 : 1218-1240.
- Kokkinos P, Myers J, 2010, *Exercise And Physical Activity*, *Circulation*; 122: 1637-48. [Diakses Tanggal 2 April 2017]
- Krachler, Benno, 2014, *Bmi And An Anthropometry-Based Estimate Of Fat Mass Percentage Are Both Valid Discriminators Of Cardiometabolic Risk: A Comparison With Dxa And Bioimpedance*, *Journal Of Obesity* Volume 2 013, Ar T Icle Id 8 62 514, 14 Pages
- Kusuma, Dkk, 2014, *Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar*. [Http://Repository.Unhas.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/11328/Ilma%20anidya%20kusuma%20k21107010.Pdf?Sequence=1](http://Repository.Unhas.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/11328/Ilma%20anidya%20kusuma%20k21107010.Pdf?Sequence=1)
- Lameshow, S, 1997, *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*, Ugm : Yogyakarta

- Lear Sa, Humphries Kh, Frohlich Jj, And Birmingham Cl, 2007, *Appropriateness Of Current Thresholds For Obesity-Related Measures Among Aboriginal People. Cmaj* 177:1499–1505.
- Lestari, Endah Febri, 2011, *Hubungan Asupan Makanan Dan Karakteristik Responden Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa (> 18 Tahun) Di Indonesia (Analisis Data Riskedas 2010)*, Skripsi Program Sarjana Universitas Sumatra Utara.
- Lutoslawska, Grazyna., et all, 2014, *Relationship between the percentage of body fat and surrogate indices of fatness in male and female Polish active and sedentary students*, *Journal of Physiological Anthropology*.
<https://link.springer.com/article/10.1186/1880-6805-33-10>
- Mastria, Atika And Adyaksa, Gana, 2014, *Hubungan Presentase Lemak Tubuh Dengan Total Body Water Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*, Thesis, Universitas Diponegoro Semarang [Diakses Tanggal 18 Maret 2017]
- Miko, Ampera & Dina, Putri Bela, 2016, *Hubungan Pola Makan Pagi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Poltekes Kemenkes Aceh*, *Jurnal Action: Aceh Nutrion Joernal*, November 2016; 1 (2): 83-87
<File:///C:/Users/Benq/Downloads/15-25-1-Sm.Pdf>
- Mitayani & Sartika, Wiwi, 2013, *Buku Saku Ilmu Gizi*, Jakarta: Trans Info Media
- Muzdalifah, 2015, *Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Kalsium Terhadap Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Fikes Upn “Veteran” Jakarta Tahun 2015*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Ng M, Fleming T, Robinson M, Thomson B, Graetz N, Margono C, Et Al, 2013, *Global, Regional, And National Prevalence Of Overweight And Obesity In Children And Adults During 1980–2013: A Systematic Analysis*

For The Global Burden Of Disease Study 2013, Lancet 2014; 384 (9945) :766–81. Doi: [10.1016/S0140-6736\(14\)60460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)60460-8) [Diakses Tanggal 4 April 2017]

Notoadmojo, 2012, *Metodologi Penelitian*, Rineka Cipta. Jakarta

Nurokhmah Siti, Djokosujono Khusharisupeni, 2013, *Pengukuran Persen Lemak Tubuh Menggunakan Antropometri Sederhana: Studi Validasi Pada Program Sarjana Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2013*, Skripsi, Universitas Indonesia. [Diakses Tanggal 12 Maret 2017]

Ranasinghe, Cathuranga *et all*, 2013, *Relationship Between Body Mass Index (BMI) And Body Fat Percentage, Estimated By Bioelectrical Impedance, In A Group Of Sri Lankan Adults: A Cross Sectional Study*, *BMC Public Health* 2013;13:797 DOI: 10.1186/1471-2458-13-797 <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-13-797>

Rangadwipa, Daniel D, 2014, *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh Dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro 2014.

Riset Kesehatan Dasar, 2010, *Laporan Nasional 2010*, Jakarta : Badan Penelitian Dana Pengembangan Kesehatan Kementerian RI

Riset Kesehatan Dasar, 2013, *Laporan Nasional 2013*, Jakarta : Badan Penelitian Dana Pengembangan Kesehatan Kementerian RI

Sitoayu L. Sudiarti T, 2012, *Studi Validasi Pengukuran Antropometri Dan Model Prediksi Terhadap Persen Lemak Tubuh Bia Pada Siswa Mts Dan Ma Multiteknik Yayasan Asih Putera Cimahi Tahun 2012*, Forum Ilmiah Volume 13 Nomor 2, Mei 2016. [Diakses Tanggal 12 Maret 2017]

- Soegih, R.R., Dan Wiramihardja, K.K, 2009, *Obesitas, Permasalahan Dan Terapi Praktis*. Sagung Seto : Jakarta.
- Stang. J & Story, M, 2005, *Nutrition In Adolescence*. In: *Guidelines For Adolescent Nutrition Services*. International Edition
- Sugondo S, 2006, *Obesitas*. In : Sudoyo A.W, Dkk (Eds). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid Iii Edisi Iv*. Jakarta: Fkui, Hal : 1919-1925.
- Sulistyaningrum, 2010, *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Kadar Gula Darah Puasa*. Semarang : Universitas Negeri Sebelas Maret
- Supariasa, I.Dewa Nyoman, 2002, *Penilaian Status Gizi*.Egc. Jakarta
- Syarifatun. N, 2013, *Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan*. Issn 2252-6781. Unnes Journal Of Public Health, Universitas Negeri Semarang.
- Thompson D, Karpe F, Lafontan M, Frayn K, 2012, *Physical Activity And Exercise In The Regulation Of Human Adipose Tissue Physiology*. *Physiol Rev* 2012; 92 : 157-191[Diakses Tanggal 27 Maret 2017]
- Tiago V. Barreira, Phd, Deirdre M. Harrington, Phd, Amanda E. Staiano, Phd, Steven B.Heymsfield, Md, And Peter T. Katzmarzyk, Phd, 2011, *Body Adiposity Index, Body Mass Index And Body Fat In White And Black Adults*. *Jama*. 2011 August 24; 306(8): 828–830.
- Ubro Irene, Kawengian Shirley E. S, Bolang Alexander S. L, 2014, *Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado

Vinknes Kathrin J Et All, 2011, *Dietary Intake Of Protein Is Positively Associated With Percent Body Fat In Middle-Aged And Older Adults*, 2011 American Society For Nutrition

Wannamethee, S. Goya, et al, 2005, *Body fat distribution, body composition and respiratosty function in elderly men*, Am J Clin Nutr 2005; 82 : 996-1003.

Wirawan Nia Novita, 2016, *Sensitifitas Dan Spesifisitas Imt Dan Lingkar Pinggang-Panggul Dalam Mengklasifikasikan Kegemukan Pada Wanita*, Indonesian Journal Of Human Nutrition, Juni 2016, Vol.3 No.1 : 49 – 59 [Diakses Tanggal 18 Maret 2017]

World Health Organization (Who), 2016, *Obesity And Overweight*. [Diakses Tgl 10 Maret 2017] [Http://Www.Who.Int/Mediacentre/Factsheets/Fs311/En/](http://Www.Who.Int/Mediacentre/Factsheets/Fs311/En/)

