

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI TERAPI KOMPLEMENTER
FOOT EXERCISE DENGAN *RANGE OF MOTION* UNTUK
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS
KULIT PADA PASIEN DENGAN *DIABETIC FOOT ULCER*
DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

Maya Amanda Dewi

Abstrak

Ulkus diabetikum merupakan salah satu komplikasi paling serius dari penyakit diabetes yang juga diartikan sebagai kaki yang terkena ulserasi akibat lanjut dari neuropati perifer. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnose keperawatan kerusakan integritas kulit dengan terapi intervensi inovasi *foot exercises* dengan *range of motion* dan untuk mengetahui efektivitas *range of motion* terhadap penyembuhan luka kaki diabetes. Salah satu terapi yang dapat dilakukan untuk penyembuhan luka kaki adalah dengan latihan terapi ROM. Latihan ROM dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 20-30 menit. Hasil implementasi yang sudah dilakukan selama 4 hari mendapatkan hasil ukuran luka sebelum intervensi 5cm x 3cm dan setelah intervensi ukuran luka kaki berkurang menjadi 4,8cm x 2,9cm yang berarti terdapat pengaruh latihan ROM terhadap penyembuhan luka kaki. Penulis merekomendasikan pemberian terapi ROM sebagai terapi komplementer yang aman dan tepat untuk penyembuhan luka kaki diabetic.

Kata Kunci : Ulkus Diabetikum, ROM, Kerusakan Integritas Kulit.

**NURSING CARE ANALYSIS WITH COMPLEMENTARY
THERAPY INNOVATION INTERVENTION OF FOOT
EXERCISES WITH RANGE OF MOTION FOR NURSING
PROBLEM OF IMPAIRED SKIN INTEGRITY TOWARDS
PATIENT WITH DIABETIC FOOT ULCERS IN RSUD PASAR
MINGGU JAKARTA SELATAN**

Maya Amanda Dewi

Abstact

Diabetic ulcers is one of the most serious complications from diabetes that also be interpreted as a foot that suffer ulceration as further impact of peripheral neuropathy. The purpose of this scientific paper writing is to apply the nursing care in patients with nursing problem of impaired skin integrity with complementary therapy innovation intervention of foot exercise with range of motion and to know the effectiveness of diabetic ulcers healing with range of motion therapy. Range of motion exercise are performed 2 times daily for 20 to 30 minutes. The implementation carried out for four days obtained the results as follow; size of the wound on the first day is 5cm x 3cm and after the intervention wound size reduced to 4,8cm x 2,9cm which shows the influence of range of motion exercise towards diabetic ulcers healing. The author recommends to giving range of motion exercise therapy as an complementary therapy innovation intervention to overcome diabetic ulcers healing.

Keywords : Diabetic Ulcers, Range Of Motion Exercise, Impaired Skin Integrity.