



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI  
INOVASI KOMPLEMENTER *VIRGIN COCONUT OIL* UNTUK  
MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD  
PASAR MINGGU JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TASYA AYUDHIA**

**1810721011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
2019**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI  
INOVASI KOMPLEMENTER *VIRGIN COCONUT OIL* UNTUK  
MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD  
PASAR MINGGU JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**TASYA AYUDHIA**

**1810721011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tasya Ayudhia

NRP : 1810721011

Tanggal : 4 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2019

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is labeled 'METERAI TEMPEL' at the top, followed by the serial number 'C87C7AF867601567'. Below the number, the value '5000' is printed in large, bold digits, with '5 RIBU RUPIAH' written underneath. The stamp also features the Garuda Pancasila emblem on the right side.

( Tasya Ayudhia )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tasya Ayudhia  
NRP : 1810721011  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Virgin Coconut Oil (Vco) Untuk Masalah Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Pasar Minggu Jakarta Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kampus UPNVJ

Pada tanggal : 4 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Tasya Ayudhia)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diajukan oleh

Nama : Tasya Ayudhia

NRP : 1810721011

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Inovasi Komplementer Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk Masalah Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Pasar Minggu Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



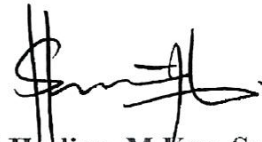
Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN

Ketua Penguji



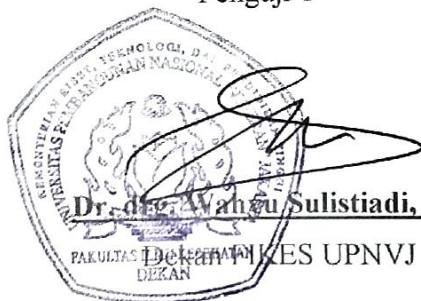
Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.M.B

Penguji 1



Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.M.B

Penguji 2 (Pembimbing)



Dr. dr. Wahyu Sulistiadi, MARS

PAKULTAS ILMU KESEHATAN  
DEKAN



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes

Ka. Progd Profesi Ners

Dilakukan di : Kampus UPN Veteran Jakarta

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI KOMPLEMENTER *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) UNTUK MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

**Tasya Ayudhia**

## **Abstrak**

Gagal ginjal kronik merupakan suatu penyakit yang banyak di derita di dunia, gagal ginjal ditandai dengan penurunan fungsi ginjal yang bila sudah terjadi pada derajat akhir membutuhkan terapi pengganti ginjal. Pasien gagal ginjal yang berada pada stadium akhir umumnya memiliki masalah dengan gangguan dermatologis tanda gejala yang umumnya timbul pada pasien gagal ginjal kronik adalah pruritus. Pruritus dapat mengganggu aktivitas, pekerjaan dan mengganggu tidur yang kemudian akhirnya dapat menurunkan kualitas hidup untuk itu pasien yang mengalami pruritus diberikan *Virgin Coconut Oil* (VCO) untuk mengurangi pruritus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah *Virgin Coconut Oil* (VCO) dapat mengurangi pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami masalah pruritus di RSUD Pasar Minggu. Penelitian ini menggunakan pruritus scale sebagai alat ukur pruritus. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah bahwa skala pruritus pada klien menurun (17 – 11 ) setelah 3 minggu pemberian dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *Virgin Coconut Oil* (VCO) dapat mengurangi pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami masalah pruritus.

**Kata Kunci** : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, pruritus, *Virgin Coconut Oil*, VCO

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH VIRGIN COCONUT OIL (VCO) INNOVATION THERAPY COMPLEMENTARY FOR A COMFORTABLE DISORDER IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS ON HEMODIALYSIS AT RSUD PASAR MINGGU JAKARTA HOSPITAL**

**Tasya Ayudhia**

## **Abstract**

Kidney failure is a chronic disease that many suffer from worldwide, kidney failure characterized by reduced kidney function when it is advanced to the degree of late need. renal replacement therapy. Kidney failure patients who are in their final stages generally have a problem with impaired dermatology. A sign of symptoms generally appears on the patient is pruritus. Chronic kidney failure. Pruritus can interfere with activity work and interfere with sleep and then finally may lower quality of life for those patients who developed pruritus given virgin coconut oil (vco) to reduce pruritus. The purpose of this research is to know whether virgin coconut oil (vco) can reduce pruritus in patients who have chronic kidney failure in hospital. This study uses pruritus scale as a measuring instrument. The results of this research are that the pruritus scale on the client declined (17 - 11) three weeks with the provision of with the frequency of 2 times a week. From the study it can be concluded that the virgin coconut oil (vco) can reduce pruritus on the patient with chronic kidney failure those experiencing problems in accessing pruritus.

**Keyword:** Kidney Failure Chronic , Hemodialisa , Pruritus , Virgin Coconut Oil, VCO

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga peneliti bisa menyelesaikan KIAN ini. Judul yang telah dipilih dalam penelitian ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Virgin Coconut Oil (VCO) untuk Kerusakan Integritas Kulit pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Pasar Minggu. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

.Terimakasih sebesar-besarnya untuk Ayah, Ibu dan Abang yang selalu mendoakan, mendukung peneliti, memberi semangat dan merestui jalan peneliti dalam penyusunan KIAN ini, Ibu Ns. Wiwin Winarti, Skep., M.Epid.MN selaku Kepala Jurusan Ilmu Keperawatan dan juga sebagai dosen penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan kepada peneliti, bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.kes selaku Kaprodi Profesi Ners, ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan KIAN ini dan, Ibu Ns. Ani Widiastuti, S.KM, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan kepada peneliti. Terimakasih peneliti ucapkan kepada RSUD Pasar Minggu yang sudah memberikan sarana dan prasarana untuk mendukung penelitian ini. Terimakasih kepada teman seperjuangan Terimakasih juga untuk teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 2018 yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan semangat untuk peneliti. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat. Atas perhatian Bapak/Ibu/Sodara/i peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, 1 Juli 2019

Penulis

Tasya Ayudhia



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik .....	9
II.2 Konsep Hemodialisa.....	17
II.3 Konsep Pruritus .....	20
II.4 Konsep Virgin Coconut Oil.....	23
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
II.6 Konsep <i>Evidence Based Nursing</i> .....	37
II.7 Jurnal Terkait.....	39
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	43
III.1 Pengkajian Klien .....	43
III.2 Data Fokus .....	52
III.3 Analisa Data .....	53
III.4 Diagnosa Keperawatan.....	57
III.5 Intervensi Keperawatan.....	58
III.6 Intervensi Inovasi .....	58
III.7 Implementasi Inovasi .....	61
III.8 Evaluasi Keperawatan .....	63
BAB IV ANALISA SITUASI .....	82
IV. 1 Profil Lahan Praktik .....	82
IV. 2 Analisa Masalah Keperawatan .....	85
IV. 3 Analisa Intervensi Inovasi .....	86
IV. 4 Alternatif Penyelesaian Yang Dapat Dilakukan.....	90
BAB V PENUTUP.....	92

V.1	Kesimpulan.....	92
V.2	Saran.....	93
	DAFTAR PUSTAKA .....	94
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium .....	50
Tabel 2	Data Fokus.....	52
Tabel 3	Analisa Data .....	53
Tabel 4	Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Senin 22 April 2019 .....	63
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Kamis 25 April 2019 .....	65
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Senin 29 April 2019 .....	67
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Kamis 2 Mei 2019 .....	68
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Senin 6 Mei 2019 .....	70
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Senin 9 Mei 2019 .....	71
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Senin 22 April 2019 .....	73
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Kamis 25 April 2019 .....	74
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Senin 29 April 2019 .....	76
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Kamis 2 Mei 2019 .....	77
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Senin 6 Mei 2019 .....	79
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Kamis 9 Mei 2019 .....	80
Tabel 17	Gambaran Derajat Pruritus Pasien Kelolaan Utama .....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Ginjal.....	13
Gambar 2	Mekanisme Hemodialisis .....	17
Gambar 3	Cara Kerja Hemodialisis .....	18
Gambar 4	Bahan Virgin Coconut Oil .....	24
Gambar 5	Genogram Keluarga Pasien Kelolaan Utama.....	45
Gambar 6	Grafik Hasil Derajat Pruritus Pada Pasien Kelolaan Utama .....	88

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara Ujian Sidang Akhir
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 5	SOP Virgin Coconut Oil
Lampiran 6	Kuesioner Skala Pruritus
Lampiran 7	Laporan Kasus Kelolaan Pasien Gagal Ginjal Kronik 1
Lampiran 8	Laporan Kasus Kelolaan Pasien Gagal Ginjal Kronik 2
Lampiran 9	Laporan Kasus Kelolaan Pasien Gagal Ginjal Kronik 3