

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI TERAPI BACK MASSAGE UNTUK
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN CHF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

Citra Dewi Kurnia Putri

Abstrak

Gagal jantung kongestif adalah ketidakmampuan jantung untuk memompakan darah yang adekuat untuk memenuhi kebutuhan jaringan akan oksigen dan nutrisi. Hampir semua pasien yang mempunyai penyakit jantung menyadari bahwa jantung merupakan organ terpenting, dan hal itulah yang menyebabkan pasien gagal jantung akan merasa cemas, kesulitan untuk tidur, merasa deprese dan merasa putus asa akan penyakit yang dideritanya. Permasalahan pada tidur itu bisa mempengaruhi baik buruknya kualitas tidur (Quality of Sleep) yaitu gangguan tidur pada seseorang, Salah satu upaya untuk memperbaiki kualitas tidur atau gangguan pola tidur itu sendiri ialah dengan menggunakan massage. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah intervensi inovasi terapi back massage berpengaruh untuk masalah gangguan pola tidur pada pasien chf di rumah sakit umum daerah Pasar Minggu Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperiment, dengan melakukan Asuhan Keperawatan pada pasien gagal jantung kongestive yang mengalami gangguan pola tidur. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam dengan melakukan terapi intervensi inovasi back massage maka didapatkan hasil masalah gangguan pola tidur dapat teratasi.

Kata Kunci : Back Massage, Gangguan pola tidur, CHF.

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INTERVENTION
INNOVATION OF BACK MASSAGE THERAPY FOR
PROBLEMS OF SLEEP PATTERNS IN CHF PATIENTS IN
PASAR MINGGU REGIONAL GENERAL HOSPITAL
JAKARTA SELATAN**

Citra Dewi Kurnia Putri

Abstract

Congestive heart failure is the inability of the heart to pump adequate blood to meet the tissue needs for oxygen and nutrients. Almost all patients who have heart disease realize that jantung is the most important organ, and that is what causes heart failure patients to feel anxious, difficulty sleeping, feeling depressed and feeling hopeless about their illness. Problems with sleep can affect the good or bad quality of sleep (Quality of Sleep), namely sleep disturbances in a person, One of the efforts to improve the quality of sleep or disturbance of sleep patterns is by using a massage. Keywords: Strategy for Controlling Stress, Quality of Life, CHF. Objective from this study to determine whether innovative back massage therapy interventions affect sleep disorders in chf patients at the PasarMinggu general hospital in South Jakarta. This study used the quasi-experimental method, by conducting Nursing Care in congestive heart failure patients who experience sleep disturbances. After 3x24 hours of nursing activity were carried out by doing back massage innovation intervention therapy, the results of the sleep pattern disorders can be overcome.

Keywords: Back Massage, Disorders of sleep patterns, CHF.