



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI TERAPI BACK MASSAGE UNTUK
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN CHF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

CITRA DEWI KURNIA PUTRI

1810721010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2019**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI TERAPI BACK MASSAGE UNTUK
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN CHF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

CITRA DEWI KURNIA PUTRI

1810721010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Citra Dewi Kurnia Putri

NRP : 1810721010

Tanggal : Jumat, 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 5 Juli 2019

Yang menyatakan,




(Citra Dewi Kurnia Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Dewi Kurnia Putri

NRP : 1810721010

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Back Massage Untuk Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien CHF Di RSUD Pasar Minggu Jakarta Selatan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2018

Yang Menyatakan,



Citra Dewi Kurnia Putri

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : Citra Dewi Kurnia Putri
Nrp : 1810721010
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Back Massage Untuk Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien CHF Di RSUD Pasar Minggu Jakarta Selatan”

Telah berhasil dipertanggungjawabkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners (NS) pada program studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

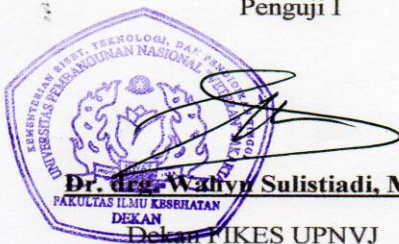
Ketua Penguji

Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I

Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wallyn Sulistiadi, MARS

DEKAN FIKES UPNVJ

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes

Ka. Progdil Profesi Ners

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI TERAPI BACK MASSAGE UNTUK
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN CHF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

Citra Dewi Kurnia Putri

Abstrak

Gagal jantung kongestif adalah ketidakmampuan jantung untuk memompakan darah yang adekuat untuk memenuhi kebutuhan jaringan akan oksigen dan nutrisi. Hampir semua pasien yang mempunyai penyakit jantung menyadari bahwa jantung merupakan organ terpenting, dan hal itulah yang menyebabkan pasien gagal jantung akan merasa cemas, kesulitan untuk tidur, merasa deprese dan merasa putus asa akan penyakit yang dideritanya. Permasalahan pada tidur itu bisa mempengaruhi baik buruknya kualitas tidur (Quality of Sleep) yaitu gangguan tidur pada seseorang, Salah satu upaya untuk memperbaiki kualitas tidur atau gangguan pola tidur itu sendiri ialah dengan menggunakan massage. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah intervensi inovasi terapi back massage berpengaruh untuk masalah gangguan pola tidur pada pasien chf di rumah sakit umum daerah Pasar Minggu Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperiment, dengan melakukan Asuhan Keperawatan pada pasien gagal jantung kongestive yang mengalami gangguan pola tidur. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam dengan melakukan terapi intervensi inovasi back massage maka didapatkan hasil masalah gangguan pola tidur dapat teratasi.

Kata Kunci : Back Massage, Gangguan pola tidur, CHF.

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INTERVENTION
INNOVATION OF BACK MASSAGE THERAPY FOR
PROBLEMS OF SLEEP PATTERNS IN CHF PATIENTS IN
PASAR MINGGU REGIONAL GENERAL HOSPITAL,
JAKARTA SELATAN**

Citra Dewi Kurnia Putri

Abstract

Congestive heart failure is the inability of the heart to pump adequate blood to meet the tissue needs for oxygen and nutrients. Almost all patients who have heart disease realize that jantung is the most important organ, and that is what causes heart failure patients to feel anxious, difficulty sleeping, feeling depressed and feeling hopeless about their illness. Problems with sleep can affect the good or bad quality of sleep (Quality of Sleep), namely sleep disturbances in a person, One of the efforts to improve the quality of sleep or disturbance of sleep patterns is by using a massage. Keywords: Strategy for Controlling Stress, Quality of Life, CHF. Objective from this study to determine whether innovative back massage therapy interventions affect sleep disorders in chf patients at the Pasar Minggu general hospital in South Jakarta. This study used the quasi-experimental method, by conducting Nursing Care in congestive heart failure patients who experience sleep disturbances. After 3x24 hours of nursing activity were carried out by doing back massage innovation intervention therapy, the results of the sleep pattern disorders can be overcome.

Keywords: Back Massage, Disorders of sleep patterns, CHF.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners. Judul yang telah dipilih dalam penelitian ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Back Massage Untuk Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Pasien CHF Di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu Jakarta Selatan. Pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa arahan dan dorongan yang sangat berarti sejak dari persiapan sampai dengan selesainya KIAN ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Kepala Program Studi Profesi Ners, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes, Ns. Wiwin Winarti, Skep, M. Epid. M.N selaku pembimbing saya yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan KIAN ini. Terimakasih pula saya ucapkan sebesar-besarnya untuk Papah, Mamah dan Septian yang selalu mendoakan saya, mendukung saya, memberi semangat dan merestui jalan saya dalam penyusunan KIAN ini. Terimakasih juga untuk teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan semangat untuk saya. Atas perhatian Bapak/Ibu/Sodara/i saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 04 Juli 2019

Penulis

Citra Dewi Kurnia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
I.5 Sistematika Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Penyakit.....	9
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
II.3 Konsep EBN.....	25
II.4 Jurnal Penelitian Terkait.....	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
III.1 Pengkajian Keperawatan.....	31
III.2 Data Fokus	40
III.3 Analisa Data	41
III.4 Diagnosa Keperawatan.....	42
III.5 Intervensi Keperawatan.....	45
III.6 Intervensi Inovasi	47
III.7 Implementasi Keperawatan dan Implementasi Inovasi	49
III.8 Evaluasi Keperawatan.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Profil Lahan Praktik.....	58
IV.2 Analisa Masalah Keperawatan.....	59
IV.3 Analisa Intervensi Inovasi.....	62
IV.4 Alternatif Penyelesaian yang dapat dilakukan.....	66

BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboraturium	38
Tabel 2	Data Fokus	40
Tabel 3	Analisa Data	41
Tabel 4	Rencana Tindakan Diagnosa 1	43
Tabel 5	Rencana Tindakan Diagnosa 2	44
Tabel 6	Rencana Tindakan Diagnosa 3	45
Tabel 7	Rencana Tindakan Diagnosa 4	46
Tabel 8	Tindakan Keperawatan Tanggal 16/04/2019	49
Tabel 9	Tindakan Keperawatan Tanggal 17/04/2019	51
Tabel 10	Tindakan Keperawatan Tanggal 18/04/2019	52
Tabel 11	Tindakan Keperawatan Tanggal 16/04/2019	53
Tabel 12	Tindakan Keperawatan Tanggal 17/04/2019	55
Tabel 13	Tindakan Keperawatan Tanggal 18/04/2019	56
Tabel 14	Gambaran Kualitas Tidur	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Kartu Bimbingan
Lampiran 4	Lembar Bebas Plagiat
Lampiran 5	SOP Terapi Back Massage
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Resume Pasien