

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MASALAH KEPERAWATAN FATIGUE PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD PASAR MINGGU

Ni Putu Priska Ayudiani Sari

Abstrak

Gagal ginjal kronik adalah keadaan dimana fungsi ginjal menurun secara progresif sehingga penderitanya membutuhkan terapi pengganti ginjal. Terapi pengganti ginjal yang disarankan dapat berupa hemodialysis. Saat menjalani hemodialysis, pasien dapat mengalami berbagai keluhan salah satunya adalah keletihan atau fatigue. Fatigue dapat didefinisikan sebagai kumpulan gejala seperti terbatasnya aktifitas fisik sampai tidak dapat melakukan kegiatan sehari-hari. Untuk itu, pasien dengan fatigue diberikan aromaterapi lavender yang berfungsi untuk menurunkan tingkat fatigue. Tujuan pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengetahui apakah aromaterapi lavender dapat menurunkan kadar fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami masalah keperawatan fatigue di RSUD Pasar Minggu. Dalam pemberian asuhan keperawatan, digunakan *Fatigue Severity Scale* sebagai alat ukur fatigue. Hasil yang didapatkan dari pemberian intervensi inovasi dalam asuhan keperawatan ini adalah bahwa skala fatigue pada klien menurun (40 – 30) setelah 3 minggu pemberian dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Sehingga dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan tingkat fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialysis.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Fatigue, Aromaterapi, Lavender

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER AROMATHERAPY INNOVATION INTERVENTIONS FOR FATIGUE NURSING PROBLEM IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE ON HAEMODIALYSIS ROOM, PASAR MINGGU HOSPITAL

Ni Putu Priska Ayudiani Sari

Abstract

Chronic kidney failure is a condition where kidney function progressively decreases so that the sufferer (patients) needs kidney replacement therapy. Recommended kidney replacement therapy can be hemodialysis. When undergoing hemodialysis, patients can experience a variety of complaints one of which is fatigue. Fatigue can be defined as a collection of symptoms such as limited physical activity to not be able to do daily activities. For that reason, patients with fatigue are given aromatherapy lavender which serves to reduce the level of fatigue. The purpose of this nursing care is to find out whether lavender aromatherapy can reduce levels of fatigue in patients with chronic kidney failure who experience nursing problems of fatigue in Pasar Minggu Hospital. In providing nursing care, Fatigue Severity Scale is used as a measure of fatigue. The results obtained from the provision of innovative interventions in nursing care is that the fatigue scale on the client decreases (40-30) after 3 weeks of administration with a frequency of 2 times a week. So it can be concluded that lavender aromatherapy can reduce the level of fatigue in patients with chronic kidney failure who are undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Fatigue, Aromatherapy
Lavender