



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MASALAH
FATIGUE PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**NI PUTU PRISKA AYUDIANI SARI
1810721009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2019**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MASALAH
FATIGUE PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

**NI PUTU PRISKA AYUDIANI SARI
1810721009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ni Putu Priska Ayudiani Sari

NRP : 1810721009

Tanggal : 4 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2019

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 5000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'A9AFF866791122', and '5000 RUPIAH'.

(Ni Putu Priska Ayudiani Sari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Priska Ayudiani Sari
NRP : 1810721009
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Aromaterapi Lavender Pada Masalah Keperawatan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Pasar Minggu

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kampus UPNVJ

Pada tanggal : 4 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Ni Putu Priska Ayudiani Sari)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diajukan oleh

Nama : Ni Putu Priska Ayudiani Sari
NRP : 1810721009
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi
Aromaterapi Lavender Pada Masalah Keperawatan Fatigue
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa
RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Ns. Wiwin Wiharti, M.Epid., MN

Ketua Penguji

Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.M.B

Penguji 1



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.M.B

Penguji 2 (Pembimbing)

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes

Ka. ProgdI Profesi Ners

Dilakukan di : Kampus UPN Veteran Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2019

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MASALAH KEPERAWATAN FATIGUE PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD PASAR MINGGU

Ni Putu Priska Ayudiani Sari

Abstrak

Gagal ginjal kronik adalah keadaan dimana fungsi ginjal menurun secara progresif sehingga penderitanya membutuhkan terapi pengganti ginjal. Terapi pengganti ginjal yang disarankan dapat berupa hemodialysis. Saat menjalani hemodialysis, pasien dapat mengalami berbagai keluhan salah satunya adalah kelelahan atau fatigue. Fatigue dapat didefinisikan sebagai kumpulan gejala seperti terbatasnya aktifitas fisik sampai tidak dapat melakukan kegiatan sehari-hari. Untuk itu, pasien dengan fatigue diberikan aromaterapi lavender yang berfungsi untuk menurunkan tingkat fatigue. Tujuan pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengetahui apakah aromaterapi lavender dapat menurunkan kadar fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami masalah keperawatan fatigue di RSUD Pasar Minggu. Dalam pemberian asuhan keperawatan, digunakan *Fatigue Severity Scale* sebagai alat ukur fatigue. Hasil yang didapatkan dari pemberian intervensi inovasi dalam asuhan keperawatan ini adalah bahwa skala fatigue pada klien menurun (40 – 30) setelah 3 minggu pemberian dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Sehingga dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan tingkat fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialysis.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Fatigue, Aromaterapi, Lavender

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER AROMATHERAPY INNOVATION INTERVENTIONS FOR FATIGUE NURSING PROBLEM IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE ON HAEMODIALYSIS ROOM, PASAR MINGGU HOSPITAL

Ni Putu Priska Ayudiani Sari

Abstract

Chronic kidney failure is a condition where kidney function progressively decreases so that the sufferer (patients) needs kidney replacement therapy. Recommended kidney replacement therapy can be hemodialysis. When undergoing hemodialysis, patients can experience a variety of complaints one of which is fatigue. Fatigue can be defined as a collection of symptoms such as limited physical activity to not be able to do daily activities. For that reason, patients with fatigue are given aromatherapy lavender which serves to reduce the level of fatigue. The purpose of this nursing care is to find out whether lavender aromatherapy can reduce levels of fatigue in patients with chronic kidney failure who experience nursing problems of fatigue in Pasar Minggu Hospital. In providing nursing care, Fatigue Severity Scale is used as a measure of fatigue. The results obtained from the provision of innovative interventions in nursing care is that the fatigue scale on the client decreases (40-30) after 3 weeks of administration with a frequency of 2 times a week. So it can be concluded that lavender aromatherapy can reduce the level of fatigue in patients with chronic kidney failure who are undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Fatigue, Aromatherapy
Lavender

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang diberi judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Aromaterapi Lavender Untuk Masalah Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Pasar Minggu” tepat pada waktunya. Tujuan dari penulisan KIAN ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini, terutama teruntuk kedua orangtua, ayah, ibu serta adik, teman - teman seperjuangan ada Boneng, teman - teman dari kelompok Keperawatan Medikal Bedah dan seluruh teman - teman Profesi Ners. Tidak lupa kepada dosen pembimbing Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp. Kep. MB yang sudah banyak membimbing dari Skripsi sampai sekarang KIAN dan Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN, serta Ns. Ani Widiastuti, M.Kep, Sp.Kep.MB yang telah banyak memberikan masukan agar KIAN ini menjadi lebih baik lagi.

Tidak lupa, kampusku tercinta UPN Veteran Jakarta yang telah banyak memberikan pengalaman terbaik menuju masa depan yang lebih baik lagi serta memberikan banyak pelajaran tidak hanya formal namun dalam menata kehidupan yang lebih baik lagi.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa senantiasa memberikan asung kerta wara nugraha Nya selalu untuk kita semua. Demikian yang dapat penulis sampaikan. Terima kasih

Jakarta, 4 Juli 2019

Penulis

Ni Putu Priska A. Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penulisan	4
I.4 Manfaat Penulisan	4
I.5 Sistematika Penulisan	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Konsep Penyakit	5
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan	13
II.3 Konsep Intervensi Inovasi	21
II.4 Jurnal Penelitian Terkait	23
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	26
III.1 Pengkajian Keperawatan	26
III.2 Analisa Data	34
III.3 Diagnosa Keperawatan	36
III.4 Intervensi Keperawatan	37
III.5 Intervensi Inovasi	44
III.6 Implementasi Keperawatan dan Implementasi Inovasi	45
III.7 Evaluasi Keperawatan	53
BAB IV ANALISA SITUASI	63
IV.1 Profil Lahan Praktik	63
IV.2 Analisa Masalah Keperawatan	64
IV.3 Analisa Intervensi Inovasi	69
IV.4 Alternatif Penyelesaian yang Dapat Dilakukan	72
BAB V PENUTUP	74
V.1 Kesimpulan	74
V.2 Saran	75

DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium 22 Juni 2018	33
Tabel 2	Data Fokus	34
Tabel 3	Analisa Data	35
Tabel 4	Rencana Tindakan Diagnosa 1	38
Tabel 5	Rencana Tindakan Diagnosa 2	41
Tabel 6	Rencana Tindakan Diagnosa 3	43
Tabel 7	Pelaksanaan Keperawatan Tanggal 22/04/2019	46
Tabel 8	Pelaksanaan Keperawatan Tanggal 25/04/2019	48
Tabel 9	Pelaksanaan Keperawatan Tanggal 29/04/2019	50
Tabel 10	Pelaksanaan Keperawatan Tanggal 02/05/2019	51
Tabel 11	Pelaksanaan Keperawatan Tanggal 06/05/2019	53
Tabel 12	Pelaksanaan Keperawatan Tanggal 09/05/2019	55
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Tanggal 22/04/2019	56
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Tanggal 25/04/2019	58
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Tanggal 29/04/2019	59
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Tanggal 02/05/2019	60
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Tanggal 06/05/2019	61
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Tanggal 09/05/2019	62
Tabel 19	Gambaran Tingkat Fatigue pada Pasien Kelolaan Utama	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram	27
Gambar 2 Grafik Gambaran Tingkat Fatigue Pasien Kelolaan Utama..	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Resume Kasus 1
- Lampiran 2 Resume Kasus 2
- Lampiran 3 Resume Kasus 3
- Lampiran 4 Analisa Grafik Resume
- Lampiran 5 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 6 *Fatigue Severity Scale* Bahasa Indonesia
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin