

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian diperoleh sebagai berikut:

1. Responden yang menderita anemia sebesar 55,4% dan yang tidak anemia sebesar 44,6%.
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai anemia yang kurang sebesar 67,6% dan yang memiliki pengetahuan baik mengenai anemia sebesar 32,4%.
3. Sebagian besar responden memiliki status gizi yang normal sebesar 83,8%, yang memiliki status gizi kurang sebesar 1,3% dan yang memiliki status gizi gemuk sebesar 16,2%.
4. Asupan zat besi responden tidak mencapai 80% AKG sehingga pengkategorian dilihat berdasarkan distribusi data dan didapatkan bahwa responden dengan asupan zat besi kurang sebesar 55,4% dan responden dengan asupan zat besi baik sebesar 44,6%.
5. Asupan vitamin C responden hampir sebagian mengalami kekurangan dengan asupan vitamin C kurang sebesar 52,7 % dan asupan vitamin C baik sebesar 47,3%.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan responden mengenai anemia dengan kejadian anemia ( $P=0,004$ )
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia ( $P=0,925$ )
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan kejadian anemia ( $P=0,014$ )
9. Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan vitamin C dengan kejadian anemia ( $P=0,176$ )

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang ditujukan kepada pihak-pihak terkait, yaitu:

### 1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan peneliti dalam mengkaji suatu permasalahan yang ada di kalangan remaja mengenai anemia dan menambah wawasan dalam melakukan suatu penelitian.

### 2. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode pengumpulan data yang lebih baik agar informasi mengenai asupan zat besi didapatkan dengan tepat agar data yang diperoleh lebih maksimal.

### 3. Bagi SMA Negeri 4 Depok

Pihak sekolah dapat memberikan edukasi dan juga bekerja sama dengan pelayanan kesehatan setempat untuk mencegah dan mengatasi masalah anemia yang terjadi di sekolah serta memberikan promosi-promosi kesehatan lainnya agar para siswa lebih memperhatikan kesehatannya.

### 4. Bagi Instansi

Diharapkan Fakultas Ilmu Kesehatan dapat terus memperbaharui ilmu-ilmu yang ada untuk mempermudah mahasiswa untuk dalam mempelajari dan mengembangkan ilmunya.