



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, STATUS GIZI,
ASUPAN ZAT BESI DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI KELAS X DAN XI DI SMA NEGERI 4
DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

NANDA PRISTANTI

131 0714 091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, STATUS GIZI,
ASUPAN ZAT BESI DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI KELAS X DAN XI DI SMA NEGERI 4
DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NANDA PRISTANTI

131 0714 091

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Pristanti
NRP : 1310714091
Tanggal : 1 Agustus 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



(Nanda Pristanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Pristanti
NRP : 1310714091
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan, Status Gizi, Asupan Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Dan XI Di SMA Negeri 4 Depok Tahun 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 1 Agustus 2017

Yang menyatakan,



(Nanda Pristanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nanda Pristanti
NRP : 1310714091
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Status Gizi, Asupan Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X Dan XI Di SMA Negeri 4 Depok Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



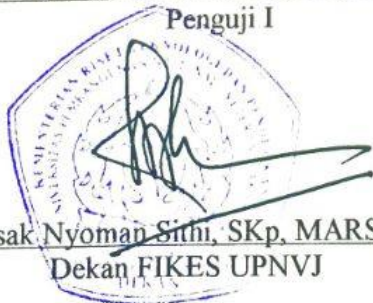
Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si
Ketua Penguji



Shinta Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM
Penguji I



Firlia Ayu Krini, MKM
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 7 Juli 2017

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, STATUS GIZI, ASUPAN ZAT BESI DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X DAN XI DI SMA NEGERI 4 DEPOK TAHUN 2017

Nanda Pristanti

Abstrak

Anemia merupakan masalah kesehatan yang memiliki prevalensi yang tinggi diberbagai negara diseluruh dunia. Anak remaja merupakan salah satu dari kelompok rawan yang terkena anemia. Prevalensi anemia pada remaja putri di Kota Depok diketahui sebesar 35,7%. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, status gizi, asupan zat besi dan vitamin C dengan kejadian anemia pada siswi kelas X dan XI di SMAN 4 Depok tahun 2017. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Sampel dipilih secara *simple random sampling* sebanyak 75 siswi kelas X dan XI. Analisis data menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna mengenai pengetahuan terhadap kejadian anemia ($p= 0,005$) dan asupan zat besi dengan kejadian anemia ($p=0,022$). Dalam hasil penelitian ini juga menunjukkan hubungan yang tidak bermakna antara status gizi dengan kejadian anemia ($p= 0,710$) dan asupan vitamin C dengan kejadian anemia ($p= 0,221$).

Kata kunci: Anemia, Asupan Zat Besi dan Vitamin C, Pengetahuan, Status Gizi

**CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE,
NUTRITIONAL STATUS, IRON INTAKE AND VITAMIN C WITH THE
INCIDENCE OF ANEMIA IN FEMALE STUDENTS OF CLASS X AND XI
IN SMA NEGERI 4 DEPOK IN 2017**

Nanda Pristanti

Abstract

Anemia was a health problem that had a high prevalence in various countries around the world. Teenagers were one of the most vulnerable groups affected by anemia. The prevalence of anemia in adolescent girls in Depok City was found to be 35.7%. The purpose of this research was to know the correlation between the level of knowledge, nutritional status, iron intake and vitamin C with incidence of anemia in female student grade X and XI at SMAN 4 Depok in 2017. This research was conducted with cross sectional design. Samples were chosen by simple random sampling of 75 students of class X and XI. Data analysis used chi-square. The results of this study indicate that there were a significant correlation regarding knowledge of anemia ($p = 0,005$) and iron intake with anemia ($p = 0,022$). In the results of this study also showed there were not significant correlation between nutritional status and the incidence of anemia ($p = 0.710$) and vitamin C intake with anemia incidence ($p = 0.221$).

Keywords: Anemia, Intake iron and vitamin C, Knowledge, Nutritional Status.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2017 ini adalah Hubungan Tingkat Pengetahuan, Status Gizi, Asupan Zat Besi dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas X dan XI di SMA Negeri 4 Depok Tahun 2017.

Terimakasih saya ucapkan kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku Ka.Prodi S1 Ilmu Gizi, Ibu Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen pembimbing 1, Ibu Sintha Fransiske S, S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing 2, dan Ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si selaku dosen penguji 2. Terimakasih pula saya ucapkan sebesar besarnya untuk Ibu saya Dahlia Daiman yang selalu mendoakan dan merestui jalan saya dan Ayah saya Nalih Sanim yang telah mendidik saya sampai akhir hayatnya. Tak lupa pula saya ucapkan terimakasih untuk kakak dan Adik saya, Dana Prasetya dan Nadia Fajriyanti yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada saya, Wahyu Arwim Nurcahya yang selalu menemani, mensupport, serta membantu saya dalam penulisan skripsi ini, Teman-teman seperjuangan Indri, Echa, Fira, Arifa, Dewi, dan Fenty yang selalu menemani dan mensupport selama penulisan skripsi, Teman-teman TETRIS Cassia, Mala, Mitha, Adit, Hudzaifah, Seszi, Farros, Ichal yang juga selalu memberi dukungan dimanapun berada, Teman-teman SMA, Pipit, Nothi, Dwi Yus, Fetty, Eka, Dyah, Ratih, Richa, Nilam, Trian, Panji, Briant, Hafidh, Faris, dan Radit yang selalu memberi dukungan dimanapun berada dan terakhir untuk Sepupu-sepupuku yang selalu memberi dukungan tiada henti, Fanny Nurcahyani dan Mentari Sukma Puteri Daiman.

Jakarta, 1 Agustus 2017

Penulis

Nanda Pristanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja.....	7
II.2 Anemia Gizi Besi	7
II.3 Pengetahuan Tentang Anemia.....	9
II.4 Status Gizi	11
II.5 Penentuan Asupan Gizi	13
II.6 Kecukupan Gizi	13
II.7 Kerangka Teori.....	17
II.8 Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Waktu dan Lokasi Penelitian	19
III.2 Desain Penelitian.....	19
III.3 Populasi dan Sampel	19
III.4 Instrumen Penelitian.....	21
III.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
III.6 Pengolahan Data.....	24
III.7 Analisis Data	24
III.8 Etika Penelitian	26
III.9 Definisi Operasional	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
IV.2 Analisis Univariat	29
IV.3 Analisis Bivariat.....	34
BAB V PENUTUP.....	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Kadar Hemoglobin (G/Dl) Menurut Who Tahun 2011.....	8
Tabel 2	Distribusi IMT/U Untuk Perempuan Usia 15-18 Tahun	12
Tabel 3	Angka Kecukupan Gizi Untuk Orang Indonesia (2013).....	14
Tabel 4	Nilai P1 dan P2	20
Tabel 5	Definisi Operasional	27
Tabel 6	Pembagian Ruang dan Fasilitas Di SMAN 4 Depok	28
Tabel 7	Rincian Jumlah Siswa Tiap Kelas.....	29
Tabel 8	Distribusi Status Anemia Di SMAN 4 Depok Tahun 2017	29
Tabel 9	Pertanyaan Pengetahuan Tentang Anemia.....	31
Tabel 10	Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Tentang Anemia	31
Tabel 11	Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dengan Kejadian Anemia	32
Tabel 12	Distribusi Responden Menurut Status Gizi.....	33
Tabel 13	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia.....	34
Tabel 14	Distribusi Responden Menurut Asupan Zat Besi.....	35
Tabel 15	Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia.....	36
Tabel 16	Distribusi Responden Menurut Asupan Vitamin C	38
Tabel 17	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	17
Gambar 2	Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Kuesioner Pengetahuan Anemia
Lampiran 5	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
Lampiran 6	Output SPSS
Lampiran 7	Berita Acara