

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, STATUS GIZI, ASUPAN ZAT BESI DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS X DAN XI DI SMA NEGERI 4 DEPOK TAHUN 2017

Nanda Pristanti

Abstrak

Anemia merupakan masalah kesehatan yang memiliki prevalensi yang tinggi diberbagai negara diseluruh dunia. Anak remaja merupakan salah satu dari kelompok rawan yang terkena anemia. Prevalensi anemia pada remaja putri di Kota Depok diketahui sebesar 35,7%. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, status gizi, asupan zat besi dan vitamin C dengan kejadian anemia pada siswi kelas X dan XI di SMAN 4 Depok tahun 2017. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Sampel dipilih secara *simple random sampling* sebanyak 75 siswi kelas X dan XI. Analisis data menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna mengenai pengetahuan terhadap kejadian anemia ($p= 0,005$) dan asupan zat besi dengan kejadian anemia ($p=0,022$). Dalam hasil penelitian ini juga menunjukkan hubungan yang tidak bermakna antara status gizi dengan kejadian anemia ($p= 0,710$) dan asupan vitamin C dengan kejadian anemia ($p= 0,221$).

Kata kunci: Anemia, Asupan Zat Besi dan Vitamin C, Pengetahuan, Status Gizi

**CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE,
NUTRITIONAL STATUS, IRON INTAKE AND VITAMIN C WITH THE
INCIDENCE OF ANEMIA IN FEMALE STUDENTS OF CLASS X AND XI
IN SMA NEGERI 4 DEPOK IN 2017**

Nanda Pristanti

Abstract

Anemia was a health problem that had a high prevalence in various countries around the world. Teenagers were one of the most vulnerable groups affected by anemia. The prevalence of anemia in adolescent girls in Depok City was found to be 35.7%. The purpose of this research was to know the correlation between the level of knowledge, nutritional status, iron intake and vitamin C with incidence of anemia in female student grade X and XI at SMAN 4 Depok in 2017. This research was conducted with cross sectional design. Samples were chosen by simple random sampling of 75 students of class X and XI. Data analysis used chi-square. The results of this study indicate that there were a significant correlation regarding knowledge of anemia ($p = 0,005$) and iron intake with anemia ($p = 0,022$). In the results of this study also showed there were not significant correlation between nutritional status and the incidence of anemia ($p = 0.710$) and vitamin C intake with anemia incidence ($p = 0.221$).

Keywords: Anemia, Intake iron and vitamin C, Knowledge, Nutritional Status