

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI KOMPLEMENTER MADU PADA ANAK BALITA DENGAN ISPA DI RSUD PASAR MINGGU

Esti Nurseptiyani

Abstrak

Balita dengan masalah ISPA di Negara berkembang 20-25% morbiditas balita disebabkan oleh penyakit ISPA, hampir seluruh kematian pasien ISPA yang diderita oleh anak berkaitan dengan Acute Lower Respiratory Infections atau infeksi saluran pernafasan bawah akut. Tujuan penulisan memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien anak dengan ISPA dan mengimplementasikan terapi komplementer madu untuk mengtasi masalah batuk dan gangguan tidur. Salah satu tanda gejala dari ISPA adalah batuk. Salah satu upaya untuk mengatasi batuk pada anak ISPA dengan menggunakan madu. Madu memiliki banyak manfaat untuk kesehatan salah satu kandungan madu terdapat antioksidan antibiotik dan antiinflamasi. Madu diberikan sebanyak 1 sendok makan 30 menit sebelum tidur selama 5 hari. Hasil implementasi yang sudah dilakukan selama 5 hari mendapatkan hasil skor sebelum intervnesi mendapatkan nilai skor 27 dan setelah intervensi mendapatkan nilai skor 12 yang berarti terdapat pengaruh pemberian madu terhadap batuk dan gangguan tidur malam hari pada anak ISPA usia 1-5 tahun. Penulis merekomendasikan pemberian madu bagi balita dengan ISPA sebagai terapi komplementer yang aman untuk mengatasi batuk.

Kata Kunci : Balita, Batuk, Gangguan Tidur, Ispa, Madu.

**ANALYSIS OF NURSING INTERVENTION WITH
INNOVATION COMPLEMENTARY HONEY THERAPY
IN CHILDREN FOR CHILDREN WITH UPPER
RESPIRATORY TRACT INFECTION IN GENERAL
HOSPITAL OF PASAR MINGGU**

Esti Nurseptiyani

Abstract

Toddlers with upper respiratory tract infection problem in developing countries has 20-25% of children under five morbidity caused by respiratory diseases, almost all deaths suffered by patients with upper respiratory tract infection of children associated with Acute Lower Respiratory Infections or acute lower respiratory tract infection. The purpose of writing gives an overview of nursing care in pediatric patients with ARDs and implement complementary therapies honey resolved for cough problems and sleep disorders. One of the signs of symptoms of ARDs are coughing. One effort to overcome cough in children with upper respiratory tract infection is with honey. Honey has many health benefits one antioxidant content of honey contained antibiotics and anti-inflammatory. Honey is given about 1 tablespoon 30 minutes before bedtime for 5 days. The results of the implementation was done during the 5 days to get the score before intervention gets a score of 27 and after the intervention gets a score of 12, which means there is the effect of honey for cough and sleep disorders night in children aged 1-5 years upper respiratory tract infection. Authors recommend giving honey to children with upper respiratory tract infection as a complementary therapy that is safe for treating coughs.

Keywords : Toddler, Cough, Sleep Time Disorder, ARI, Honey.