



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN
PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU
KEBIASAAN JAJAN DI SDN DEPOK BARU VI TAHUN 2017**

SKRIPSI

RIDHA LINTANG SAPUTRI

1310714092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN
PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU
KEBIASAAN JAJAN DI SDN DEPOK BARU VI TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Gizi**

RIDHA LINTANG SAPUTRI

1310714092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ridha Lintang Saputri

NRP : 1310714092

Tanggal : 05 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2017

Yang Menyatakan



(Ridha Lintang Saputri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ridha Lintang Saputri

NRP : 1310714092

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN PEMILIHAN
MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU KEBIASAAN JAJAN DI
SDN DEPOK BARU VI TAHUN 2017**

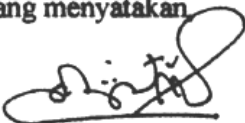
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta ini berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2017

Yang menyatakan


(Ridha Lintang Saputri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ridha Lintang Saputri
NRP : 1310714092
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Pemilihan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Di SDN Depok Baru VI Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Sintha Fransiske S, S.Gz, MKM

Ketua Penguji

M. Ikhsan Amar S.Gz M.Kes

Penguji I



Desak Nyoman Suthi, SKp. MARS

Dekan FIKES

Avliya Quratul Marjan S.Gz M.Si

Penguji II (Pembimbing)

Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 Juli 2017

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU KEBIASAAN JAJAN DI SDN DEPOK BARU VI TAHUN 2017

Ridha Lintang Saputri

Abstrak

Makanan jajanan merupakan salah satu jenis makanan yang umum dikonsumsi oleh masyarakat khususnya anak sekolah. Makanan jajanan yang kurang memenuhi syarat kesehatan dan gizi akan mengancam kesehatan anak. Tujuan mengetahui hubungan pengetahuan gizi, sikap, dan pemilihan makanan jajanan dengan perilaku kebiasaan jajan di SDN Depok Baru VI. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dengan sistem *stratified random sampling* dengan total sampel sebesar 80. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* diketahui bahwa ada hubungan antara pengetahuan gizi, besar uang saku, kebiasaan membawa bekal, dan pengaruh orangtua dengan perilaku kebiasaan jajan ($p < 0.05$). Tidak ada hubungan antara sikap dan jenis jajanan dengan perilaku kebiasaan jajan ($p > 0.05$). Responden laki-laki dan perempuan sebesar 50%, rata-rata usia > 10 tahun sebesar 86%, 71.3% memiliki pengetahuan gizi baik, 51.3% memiliki sikap positif, 73.3% uang saku tergolong besar, 76.3% tidak biasa membawa bekal, 60% ada pengaruh orang tua dalam pemilihan makanan jajanan, 60% memiliki perilaku kebiasaan jajan tergolong sering, 58.8% memilih jenis makanan ringan.

Kata Kunci : Sikap, Perilaku kebiasaan jajan, Anak sekolah, Pengetahuan gizi, Pemilihan makanan jajanan

RELATIONSHIP OF NUTRITION KNOWLEDGE, ATTITUDE AND SELECTION OF SNACK FOODS WITH BEHAVIOR OF SNACK HABIT IN SDN DEPOK BARU VI 2017

Ridha Lintang Saputri

Abstract

Snack was one of the common types of food consumed by the public, especially school children. Snack that was less meet the requirements of health and nutrition will threaten the health of children. The study was to determine the relationship of nutritional knowledge, attitude and selection of snack foods with behavior of snack habit in SDN Depok Baru VI. The study design was cross sectional. Method of sampling with stratified random sampling system and total sample 80. The instrument used is a questionnaire. Based on the results of Chi Square test known that there were a relationship between nutritional knowledge, big pocket money, a packed for lunch habits, and influence of parents with behavior of snack habit ($p < 0.05$). There was no relationship between the attitude and type of snack food with behavior of snack habit ($p > 0.05$). Respondents of male and female sex of 50%, some aged > 10 years 86%. 71.3% have good nutrition knowledge, 51.3% have a positive attitude, 73.3% of allowance was large, 76.3% have habits of not a packed for lunch, 60% there were influence of parents in the selection of snack foods, 60% have behavior of often snack habit, 58.8% choose the type of snack.

Keywords : Attitude, Behavior of snack habit, Elementary school students, Nutrition knowledge, Selection of snack food

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Pemilihan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan Di SDN Depok Baru VI Tahu 2017”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si dan Bapak M. Ikhsan Amar S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya serta seluruh keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 05 Juli 2017

Penulis

Ridha Lintang Saputri

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Tujuan Penelitian | 3 |
| I.3 Rumusan Masalah | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| I.5 Hipotesis Penelitian | 5 |
| I.6 Ruang Lingkup | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| II.1 Anak Sekolah | 7 |
| II.2 Perilaku Anak Sekolah Dalam Memilih Makanan Jajanan | 7 |
| II.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Jajanan | 9 |
| II.4 Makanan Jajanan | 15 |
| II.5 Hasil Penelitian yang Relevan..... | 16 |
| II.6 Kerangka Teori | 18 |
| II.7 Kerangka Konsep | 19 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| III.1 Waktu dan Tempat Penelitian | 20 |
| III.2 Desain Penelitian | 20 |
| III.3 Populasi dan Sampel | 20 |
| III.4 Instrumen Penelitian | 22 |
| III.5 Teknik Pengambilan Sampel | 23 |
| III.6 Analisis Data | 25 |
| III.7 Definisi Operasional | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 30 |
| IV.2 Analisis Univariat | 31 |
| IV.3 Analisis Bivariat | 40 |
| IV.4 Keterbatasan Penelitian | 49 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB V PENUTUP | |
| V.1 Kesimpulan | 50 |
| V.2 Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Jumlah Sampel Setiap Kelas | 22 |
| Tabel 2 | Pengkodean Variabel | 23 |
| Tabel 3 | Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 4 | Pembagian Ruangan dan Fasilitas di SDN Depok Baru IV..... | 30 |
| Tabel 5 | Rincian Jumlah Siswa Tiap di Kelas | 30 |
| Tabel 6 | Rincian Tenaga Pendidikan dan Staf Karyawan | 31 |
| Tabel 7 | Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia | 32 |
| Tabel 8 | Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Benar Terhadap Pertanyaan Pengetahuan Gizi | 32 |
| Tabel 9 | Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi | 33 |
| Tabel 10 | Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Sikap Terhadap Makanan Jajanan | 34 |
| Tabel 11 | Distribusi Berdasarkan Sikap Siswa | 35 |
| Tabel 12 | Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku Perhari | 35 |
| Tabel 13 | Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Membawa Bekal dan Motivasi Responden Membawa Bekal/Alasan Tidak Membawa Bekal | 36 |
| Tabel 14 | Distribusi responden Berdasarkan Pengaruh Orangtua | 38 |
| Tabel 15 | Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Kebiasaan Jajan | 38 |
| Tabel 16 | Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Kebiasaan Jajan | 39 |
| Tabel 17 | Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan | 40 |
| Tabel 18 | Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Perilaku Kebiasaan Jajan | 41 |
| Tabel 19 | Distribusi Responden Berdasarkan Besar Uang Saku Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan | 43 |
| Tabel 20 | Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Membawa Bekal Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan | 44 |
| Tabel 21 | Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Orangtua Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan | 46 |
| Tabel 22 | Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Makanan Jajanan Dengan Perilaku Kebiasaan Jajan | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori..... | 18 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep..... | 19 |
| Gambar 3 Persiapan Pengumpulan Data..... | 24 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 2 | Surat Izin Permohonan Ethical Clearance |
| Lampiran 3 | Surat Telah Melaksanakan Penelitian |
| Lampiran 4 | Berita Acara Komprehensif (Skripsi) |
| Lampiran 5 | Formulir Bimbingan |
| Lampiran 6 | Surat Izin Orang Tua |
| Lampiran 7 | Informed Consent |
| Lampiran 8 | Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 9 | Dokumentasi |