

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian diperoleh sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki status gizi lebih sebesar 50,9% dan yang memiliki status gizi normal sebesar 49,1%.
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat persepsi makan yang baik sebesar 53,6% dan yang memiliki persepsi makan yang kurang sebesar 46,4%.
3. Sebagian besar responden memiliki tingkat perilaku makan yang baik sebesar 63,6% dan yang memiliki perilaku makan yang kurang sebesar 36,4%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi makan responden dengan kejadian status gizi lebih ($P=0,008$)
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku makan responden dengan kejadian status gizi lebih ($P=0,003$)

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang ditujukan kepada pihak-pihak terkait, yaitu:

1. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah dapat memberikan edukasi dan juga bekerja sama dengan pelayanan kesehatan setempat untuk mencegah dan mengatasi masalah gizi lebih yang terjadi di sekolah serta memberikan promosi-promosi kesehatan lainnya agar para siswa dan siswi lebih memperhatikan kesehatannya

2. Bagi Siswi/responden

Diharapkan agar lebih memperhatikan kebiasaan makan seperti sarapan pagi, makan sayur dan buah dan mengurangi makanan cepat saji, dan memperbanyak terus pengetahuan tentang gizi seimbang.

3. Bagi Penelitian Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode pengumpulan data yang lebih baik agar informasi mengenai status gizi lebih didapatkan dengan tepat agar data yang diperoleh lebih maksimal.

