

# **HUBUNGAN PERSEPSI MAKAN DAN PERILAKU MAKAN TERHADAP KEJADIAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA KELAS X DAN XI DI SMA NEGERI 3 CIBINONG**

**Ida Ayu Diah Intan Sari**

## **Abstrak**

Gizi lebih merupakan salah satu masalah yang banyak terjadi di masyarakat. Gizi lebih dapat terjadi pada kelompok remaja. Menurut GSHS prevalensi obesitas pada siswa umur 13-15 tahun 2014 sebesar 17,7%. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan antara persepsi makan dan perilaku makan terhadap kejadian status gizi lebih pada remaja kelas X dan XI di SMA Negeri 3 Cibinong. Penelitian ini menggunakan desain study *cross sectional* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2017. Responden dalam penelitian ini berjumlah 110 orang siswa dan siswi yang berada di SMA N 3 Cibinong. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara persepsi makan dan status gizi lebih pada remaja ( $p=0,008$ ), dan terdapat hubungan antara perilaku makan dengan status gizi lebih pada remaja di SMA N 3 Cibinong ( $p=0,003$ ). SMA N 3 Cibinong disarankan meningkatkan pengetahuan tentang dampak dan penyebab status gizi lebih pada remaja sehingga persepsi remaja bisa berubah menjadi lebih positif.

**Kata Kunci :** Gizi lebih, Perilaku Makan, Persepsi Makan

# **EFFECT PERCEPTION OF EATING AND BEEF BEHAVIOR TO MORE NUTRITION STATUS IN ADOLESCENT CLASS X AND XI IN SMA NEGERI 3 CIBINONG**

**Ida Ayu Diah Intan Sari**

## **Abstract**

Overweight was one of the most common problems in the community. Overweight can occur in adolescent groups. According to GSHS the prevalence of obesity in students aged 13-15 in 2014 amounted to 17.7%. The study was conducted to determine the relationship between eating perception and feeding behavior on the incidence of overweight status in adolescents class X and XI in SMA Negeri 3 Cibinong. This study used cross sectional study design with data collection used questionnaire and anthropometric measurement. This research was carried out in May 2017. The respondents in this study amounted to 110 students and students who are in SMA N 3 Cibinong. The results of this study indicate that there was a relationship between the perception of eating and overweight status in adolescents ( $p = 0.008$ ), and there was a relationship between feeding behavior with overweight status in adolescents in SMA N 3 Cibinong ( $p = 0,003$ ). SMA N 3 Cibinong was advised to increase knowledge about the impact and causes of overweight status in adolescents so that adolescent perception can change to be more positive.

**Keywords:** Eating Behavior, Eating Perception, Overweight