



**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN INTERNET  
DENGAN POTENSI DEPRESI SISWA-SISWI SMA NEGERI 34  
JAKARTA BULAN JANUARI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**LAVENIA QUINTA SARASWATI**

**1410211150**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"**

**JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2018**



**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN INTERNET  
DENGAN POTENSI DEPRESI SISWA-SISWI SMA NEGERI 34  
JAKARTA BULAN JANUARI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**LAVENIA QUINTA SARASWATI**

**1410211150**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"**

**JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2018**



**HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN INTERNET  
DENGAN POTENSI DEPRESI SISWA-SISWI SMA NEGERI 34  
JAKARTA BULAN JANUARI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**LAVENIA QUINTA SARASWATI**

**1410211150**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"**

**JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lavenia Quinta Saraswati

NRP : 1410.211.150

Tanggal : 29 Maret 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Maret 2018

Yang Menyatakan,



Lavenia Quinta Saraswati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siska Yolanda  
NRP : 141.0211.006  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **”UJI BAKTERIOLOGI DAN RESISTENSI ANTIBIOTIK TERHADAP BAKTERI *Salmonella* PADA MAKANAN JAJANAN TELUR GORENG DI SEKOLAH DASAR WILAYAH KECAMATAN JATINEGARA PERIODE NOVEMBER – DESEMBER 2017”**.

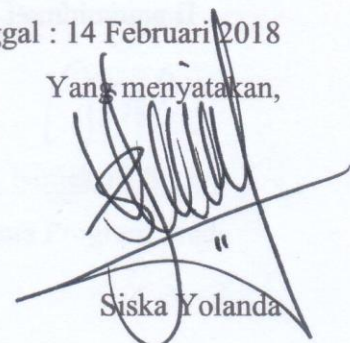
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Februari 2018

Yang menyatakan,



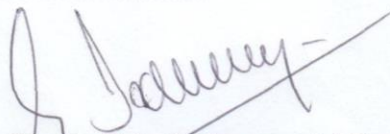
Siska Yolanda

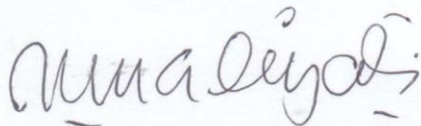
## PENGESAHAN

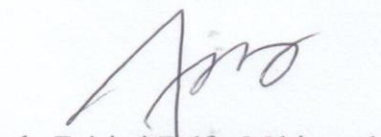
Skripsi diajukan oleh:

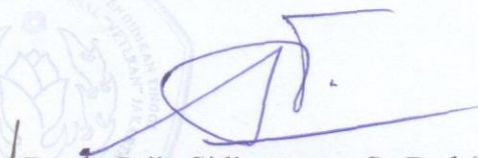
Nama : Lavenia Quinta Saraswati  
NRP : 141.0211.150  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Ketergantungan Internet dengan  
Potensi Depresi Siswa-Siswi SMA Negeri 34  
Jakarta Bulan Januari Tahun 2018.

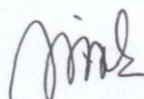
Telaah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc  
Ketua Penguji

  
dr. Nova Riyanti Yusuf, Sp.KJ  
Pembimbing I

  
dr. Fajriati Zulfa, M.biomed  
Pembimbing II

  
Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Niniek Hardini, Sp.PA  
Ka. PSSH

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Maret 2018

# HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN INTERNET DENGAN POTENSI DEPRESI SISWA-SISWI SMA NEGERI 34 JAKARTA BULAN JANUARI TAHUN 2018

Lavenia Quinta Saraswati

## Abstrak

Depresi adalah kontributor signifikan bagi beban penyakit secara global dan berdampak pada seluruh komunitas di seluruh dunia, kekhawatiran yang terburuk depresi dapat berujung pada bunuh diri, kini bunuh diri menjadi penyebab kematian kedua pada rentang umur 15-29 tahun. Ketergantungan internet merupakan suatu kondisi yang melibatkan pikiran maladaptif dan perilaku patologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan tingkat ketergantungan internet dengan potensi depresi siswa-siswi SMA Negeri 34 Jakarta bulan Januari tahun 2018. Jenis penelitian menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SMA Negeri 34 Jakarta pada bulan Januari tahun 2018. Besar sampel penelitian sebanyak 90 siswa-siswi kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta, menggunakan kuesioner *Internet Addiction Test (IAT)* dan *Children Depression Inventory (CDI)*, data dianalisis menggunakan korelasi *Spearman*. Berdasarkan uji *Spearman* diperoleh nilai korelasi ( $r$ ) adalah 0.613 menunjukkan korelasi kuat antara tingkat ketergantungan internet dengan potensi depresi siswa-siswi kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta, nilai  $p = 0,000$ ,  $p < 0,05$  menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat ketergantungan internet dengan potensi depresi siswa-siswi kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta.

**Kata Kunci :** Tingkat Ketergantungan Internet, Potensi Depresi, Remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERNET ADDICTION AND  
POTENTIAL DEPRESSION AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS IN  
SMA NEGERI 34 JAKARTA IN JANUARY 2018**

**Lavenia Quinta Saraswati**

**Abstract**

Depression is a major contributor to the overall global burden of disease and affects the entire community around the world, as its worst, depression can lead to suicide, nowadays suicide is the second leading cause of death among 15-29 year-olds. Internet addiction is a condition that involves maladaptive thoughts and pathological behaviour. This study aims to determine the relationship between the level of Internet addiction with the potential depression of high school students in SMA Negeri 34 Jakarta in January 2018. This type of research using observational analytics with cross sectional approach. The study was conducted in SMA Negeri 34 Jakarta in January 2018. The sample is 90 students of XI grader in SMA Negeri 34 Jakarta, using the Internet Addiction Test (IAT) and Children Depression Inventory (CDI) questionnaire, the data were analyzed using Spearman correlation. Based on Spearman test obtained correlation value ( $r$ ) is 0.613 shows a strong correlation between the level of Internet Addiction with the potential depression among high school students of XI grader in SMA Negeri 34 Jakarta,  $p = 0,000$ ,  $p < 0,05$  indicates a significant relationship between the level of Internet addiction with the potential depression of XI grader in SMA Negeri 34 Jakarta.

**Keywords:** Level of Internet Addiction, Potential Depression, Teens



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Juli 2017 adalah Hubungan Tingkat Ketergantungan Internet dengan Potensi Depresi Siswa-Siswi SMA Negeri 34 Jakarta Bulan Januari Tahun 2018. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Nova Riyanti Yusuf, Sp.KJ selaku dosen pembimbing I, dr. Fajriati Zulfa, M.biomed, selaku dosen pembimbing II dan Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis khususnya Wianti Soeryani (Ibu), serta seluruh keluarga dan sahabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa terbaik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Endang, Ibu Rahmah, SMA Negeri 34 Jakarta, seluruh responden penelitian, tim ketua dan wakil ketua kelas, keluarga PA, dan pembimbing akademik, serta seluruh teman-teman angkatan 2014 yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi bagi penulis dalam membantu proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, 29 Maret 2018

Penulis

Lavenia Quinta Saraswati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK.. .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Tinjauan Pustaka .....	5
II.2 Kerangka Teori .....	30
II.3 Kerangka Konsep.....	31
II.4 Hipotesis.....	31
II.5 Penelitian Terkait .....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	38
III.1 Jenis Penelitian .....	38
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
III.3 Subjek Penelitian .....	38
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	40
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
III.6 Definisi Operasional.....	41
III.7 Instrumen Penelitian.....	42
III.8 Teknik Pengumpulan Data .....	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
III.10 Protokol Penelitian (Cara Kerja Penelitian).....	43
III.11 Analisis Data .....	45
III.12 Alur Penelitian .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
IV.2 Hasil Penelitian .....	49
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	53

IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB V PENUTUP .....		57
V.1	Kesimpulan .....	57
V.2	Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....		59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	32
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian.....	41
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Ketergantungan Internet Siswa – Siswi Kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta Bulan Januari Tahun 2018 .....	51
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Potensi Depresi Siswa – Siswi Kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta Bulan Januari Tahun 2018.....	51
Tabel 5	Hubungan Tingkat Ketergantungan Internet dengan Potensi Depresi Siswa-Siswi Kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta.....	52

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Jenis Kelamin Siswa Siswi Kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta Bulan Januari Tahun 2018 .....	50
Grafik 2	Distribusi Usia Siswa Siswi Kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta Bulan Januari Tahun 2018.....	50

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori .....	30
Bagan 2	Kerangka Konsep .....	31
Bagan 3	Alur Penelitian .....	46

## DAFTAR SINGKATAN

APJII	= Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
IAD	= <i>Internet Addiction Disorder</i>
IAT	= <i>Internet Addiction Test</i>
CDI	= <i>Child Depression Inventory</i>
NIMH	= <i>National Institute of Mental Health</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
SMAN	= Sekolah Menengah Atas Negeri
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Perizinan Penelitian oleh SMAN 34 Jakarta
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner IAT
- Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Depresi
- Lampiran 10 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian