

HUBUNGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN INTERNET DENGAN POTENSI DEPRESI SISWA-SISWI SMA NEGERI 34 JAKARTA BULAN JANUARI TAHUN 2018

Lavenia Quinta Saraswati

Abstrak

Depresi adalah kontributor signifikan bagi beban penyakit secara global dan berdampak pada seluruh komunitas di seluruh dunia, kekhawatiran yang terburuk depresi dapat berujung pada bunuh diri, kini bunuh diri menjadi penyebab kematian kedua pada rentang umur 15-29 tahun. Ketergantungan internet merupakan suatu kondisi yang melibatkan pikiran maladaptif dan perilaku patologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan tingkat ketergantungan internet dengan potensi depresi siswa-siswi SMA Negeri 34 Jakarta bulan Januari tahun 2018. Jenis penelitian menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SMA Negeri 34 Jakarta pada bulan Januari tahun 2018. Besar sampel penelitian sebanyak 90 siswa-siswi kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta, menggunakan kuesioner *Internet Addiction Test (IAT)* dan *Children Depression Inventory (CDI)*, data dianalisis menggunakan korelasi *Spearman*. Berdasarkan uji *Spearman* diperoleh nilai korelasi (r) adalah 0.613 menunjukkan korelasi kuat antara tingkat ketergantungan internet dengan potensi depresi siswa-siswi kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta, nilai $p = 0,000$, $p < 0,05$ menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat ketergantungan internet dengan potensi depresi siswa-siswi kelas XI SMA Negeri 34 Jakarta.

Kata Kunci : Tingkat Ketergantungan Internet, Potensi Depresi, Remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERNET ADDICTION AND
POTENTIAL DEPRESSION AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS IN
SMA NEGERI 34 JAKARTA IN JANUARY 2018**

Lavenia Quinta Saraswati

Abstract

Depression is a major contributor to the overall global burden of disease and affects the entire community around the world, as its worst, depression can lead to suicide, nowadays suicide is the second leading cause of death among 15-29 year-olds. Internet addiction is a condition that involves maladaptive thoughts and pathological behaviour. This study aims to determine the relationship between the level of Internet addiction with the potential depression of high school students in SMA Negeri 34 Jakarta in January 2018. This type of research using observational analytics with cross sectional approach. The study was conducted in SMA Negeri 34 Jakarta in January 2018. The sample is 90 students of XI grader in SMA Negeri 34 Jakarta, using the Internet Addiction Test (IAT) and Children Depression Inventory (CDI) questionnaire, the data were analyzed using Spearman correlation. Based on Spearman test obtained correlation value (r) is 0.613 shows a strong correlation between the level of Internet Addiction with the potential depression among high school students of XI grader in SMA Negeri 34 Jakarta, $p = 0,000$, $p < 0,05$ indicates a significant relationship between the level of Internet addiction with the potential depression of XI grader in SMA Negeri 34 Jakarta.

Keywords: Level of Internet Addiction, Potential Depression, Teens