

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian pemberian ekstrak biji hijau kopi arabika aceh gayo terhadap progresivitas aterosklerosis aorta abdominalis dan kadar gula darah sewaktu mencit jantan galur balb/c model DM tipe 2 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Induksi aloksan dan pemberian pakan tinggi lemak pada mencit mempengaruhi progresivitas aterosklerosis aorta abdominalis yang terlihat mengalami kerusakan paling parah dan meningkatkan kadar gula darah sewaktu mencit serta menunjukkan hasil statistik yang signifikan.
- b. Dosis ekstrak biji hijau kopi arabika aceh gayo 0.39 mL/hari efektif untuk mencegah progresivitas aterosklerosis aorta abdominalis pada mencit.
- c. Dosis 0.39 mL/hari ekstrak biji hijau kopi arabika aceh gayo efektif menurunkan kadar gula darah sewaktu pada mencit .

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain :

- a. Perlu dilakukan uji kadar asam klorogenat dalam ekstrak biji hijau kopi arabika aceh gayo dengan metode yang tepat.
- b. Perlu dilakukan tes kadar kolesterol darah untuk mengetahui pengaruh perlakuan dan intervensi terhadap profil lipid.
- c. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pengaruh pemberian intervensi dan perlakuan terhadap organ tubuh lainnya.
- d. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis tepat dan cara administrasi ekstrak biji hijau kopi arabika aceh gayo agar mendapatkan efek yang lebih baik.
- e. Perlu dilakukan uji toksisitas ekstrak biji hijau kopi arabika aceh gayo.