

BAB V

PENUTUP

V.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Rerata kadar kolesterol total terendah sebelum diinduksi pakan tinggi lemak adalah kelompok K3 sebesar 68,20 mg/dl, sedangkan rerata tertinggi adalah kelompok K1 sebesar 70,15 mg/dl.
- b. Rerata kadar kolesterol total terendah sesudah diinduksi pakan tinggi lemak adalah kelompok kontrol normal (K1) sebesar 73,90 mg/dl, sedangkan rerata tertinggi adalah kelompok K2 sebesar 98,60 mg/dl.
- c. Rerata kadar kolesterol total terendah sesudah diberi ekstrak daun tin adalah kelompok ekstrak daun tin 150 mg/kgBB sebesar 66,10 mg/dl, sedangkan rerata tertinggi adalah kelompok ekstrak daun tin 75mg/kgBB sebesar 87,58 mg/dl.
- d. Terdapat perbedaan rerata kadar kolesterol total darah tikus sebelum dan sesudah diberi diet tinggi lemak dengan peningkatan sebesar 24,65–30,03 mg/dl.
- e. Terdapat perbedaan rerata kadar kolesterol total darah tikus sebelum dan sesudah diberi ekstrak daun tin 150 mg/kgBB dan ekstrak daun tin 300 mg/kgBB.
- f. Efektivitas ekstrak daun tin dosis 150 mg/kgBB dan 300 mg/kgBB untuk menurunkan kolesterol total sebanding dengan simvastatin, sehingga dosis paling efektif adalah 150 mg/kgBB.

V.2 Saran

- a. Perlu dikaji lebih lanjut senyawa flavonoid spesifik dalam ekstrak daun tin yang berperan besar dalam menurunkan kadar kolesterol.
- b. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas ekstrak daun tin terhadap terhadap profil lipid lainnya dengan pemeriksaan profil lipid secara periodik.
- c. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas ekstrak daun tin terhadap progresivitas aterosklerosis.

