

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan hasil penelitian yang didapatkan dengan judul perbandingan nilai VEP1 perokok konvensional dengan perokok elektrik di Rumah Sakit Puri Medika, maka dapat di simpulkan bahwa:

- a. Hasil gambaran VEP1 pada perokok konvensional yang termasuk dalam kategori ringan (VEP1 80-50%) berjumlah 20 orang dan kategori normal (VEP1>80%) 11 orang, dengan nilai rata-rata VEP1 76.46 ± 8.62 .
- b. Hasil gambaran perokok elektrik yang termasuk dalam kategori ringan (VEP1 80-50%) berjumlah 9 orang dan kategori normal (VEP1 >80%) berjumlah 22 orang, dengan nilai rata-rata VEP1 $84.26 \pm 6.99\%$.
- c. Pada hasil analisis terdapat perbandingan bermakna VEP1 pada perokok konvensional dan perokok elektrik di Rumah Sakit Puri Medika tahun 2019 dengan perbedaan rerata 7.8%.
- d. Derajat obstruksi pada perokok konvensional termasuk dalam derajat obstruksi kategori ringan, derajat obstruksi pada perokok elektrik termasuk dalam derajat obstruksi kategori normal.

V.2 Saran

V.2.1 Responden Pasien Rumah Sakit Puri Medika Tahun 2019

- a. Mencoba untuk menerapkan pola hidup sehat dengan berhenti merokok baik rokok konvensional dan rokok elektrik dan juga menjauhi asap rokok.
- b. Penghentian rokok secara bertahap, dengan mengurangi konsumsi rokok secara perlahan, meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok dan memiliki niat yang kuat agar terbebas dari bahaya merokok

V.2.2 Rumah Sakit Puri Medika

- a. Meningkatkan edukasi mengenai bahaya merokok kepada pasien serta semua lingkungan internal dari RS Puri Medika.
- b. Melakukan penyebaran poster dan pamflet di rumah sakit tentang bahaya merokok bagi kesehatan.

V.2.3 Masyarakat Umum

- a. Menerapkan pola hidup sehat dengan berhenti merokok juga menghindari paparan asap rokok serta tidak menggunakan rokok elektrik sebagai alternatif pengganti rokok konvensional karena kedua jenis rokok tersebut dapat menyebabkan penurunan fungsi paru
- b. Meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok dan mengikuti dan menaati edukasi tentang bahaya merokok bagi kesehatan.

V.2.4 Masyarakat Peneliti

- a. Peneliti disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jangka waktu yang lebih lama dengan besar sampel yang lebih besar dan lebih terkontrol.
- b. Memperhatikan variabel lain yang dapat mempengaruhi nilai volume ekspirasi paksa.
- c. Menghitung pengukuran tingkat konsumsi pada rokok konvensional dengan menggunakan indeks Brinkman
- d. Menghitung pengukuran level penggunaan nikotin pada rokok elektrik berdasarkan konsentrasi mg/mL.