

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Kolesterol total berhubungan secara bermakna dengan penurunan fungsi *reference memory* pada tikus Wistar yang diinduksi diet tinggi lemak ($p=0,00$).
- b. Gula darah puasa berhubungan secara bermakna dengan penurunan fungsi *reference memory* pada tikus Wistar yang diinduksi diet tinggi lemak ($p=0,05$).
- c. Berat badan tidak berhubungan secara bermakna dengan penurunan fungsi *reference memory* pada tikus Wistar yang diinduksi diet tinggi lemak ($p=0,099$).
- d. Jenis kelamin tidak berhubungan secara bermakna dengan penurunan fungsi *reference memory* pada tikus Wistar yang diinduksi diet tinggi lemak ($p=0,385$).
- e. Kolesterol total merupakan faktor resiko yang paling berpengaruh dalam penurunan fungsi *reference memory* pada tikus Wistar yang diinduksi diet tinggi lemak ($R^2=0,597$).

V.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan bahwa:

- a. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan perubahan hormon dan fungsi *reference memory* pada tikus yang diinduksi diet tinggi lemak.
- b. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan durasi pemberian perlakuan yang lebih panjang.