

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 70 responden di Pondok Pesantren Qotrun Nada Tahun 2018, penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar santriwati mengalami gejala skabies (80.0 %).
- b. Sebanyak (28.6%) santriwati memiliki tingkat pengetahuan yang rendah.
- c. Sebagian besar santriwati memiliki *personal hygiene* yang buruk (60%).
- d. Sebagian besar santriwati menghuni di kamar yang tidak memenuhi syarat (81,4%).
- e. Ada hubungan antara kepadatan hunian dengan gejala skabies.
- f. Tidak ada hubungan antara pengetahuan dan *personal hygiene* dengan gejala skabies, karena responden yang mengalami gejala skabies cenderung banyak pada responden yang berpengetahuan tinggi.

V.2 Saran

a. Bagi Santriwati

Berdasarkan hasil penelitian maka kepada santriwati agar disarankan pada saat kegiatan sehari-hari untuk meningkatkan *personal hygiene* dan melaporkan kondisi kesehatan ketika merasakan gejala penyakit ke petugas kesehatan atau pengasuh kesehatan. Untuk *personal hygiene* disarankan agar:

- 1) Mandi dua kali sehari dengan menggunakan air bersih
- 2) Mengganti pakaian dua kali sehari
- 3) Tidak merendam pakaian dijadikan satu dengan santriwati lain
- 4) Tidak menggunakan sabun mandi secara bersamaan dengan santriwati lain
- 5) Memotong kuku sekali seminggu

- 6) Mencuci tangan menggunakan sabun sesudah BAB/BAK
- 7) Mengganti pakaian dalam sesudah mandi
- 8) Menggunakan handuk sendiri dan menjemur handuk setelah dipakai
- 9) Tidak mencuci handuk secara bersamaan dengan santriwati lain
- 10) Tidak menggunakan kasur dan seprai bersamaan
- 11) Mengganti seprai sekali seminggu

b. Bagi Pondok Pesantren

Sehubungan dengan pengetahuan dan *personal hygiene* santriwati yang kurang, maka disarankan untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan dan kebersihan bekerjasama dengan puskesmas setempat.

Sehubungan dengan kepadatan hunian, maka pihak pondok pesantren perlu menyediakan fasilitas kebersihan dan mengurangi jumlah orang pada setiap kamar.

