

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pada penelitian yang dilakukan peneliti yang berjudul konstruksi realitas sosial berita gaya hidup sehat oleh *unique visitors* detik.com (detikHealth) dapat ditarik kesimpulan bahwa DetikHealth mengonstruksi berita kesehatan dan dikemas secara menarik dan populer, hal ini dikarenakan detikHealth yang lebih berperan sebagai pen jembatan informasi kesehatan dari sumber yang kompeten dan terpercaya kepada khalayaknya. Maka berita dikemas hingga bisa dipahami dengan baik oleh khalayak meskipun itu berita kesehatan.

Bisa dilihat bahwa dari tahap eksternalisasi sampai dengan internalisasi, setiap subjek penelitian menunjukkan terdapat pengaruh terhadap gaya hidup sehat yang terjadi setelah membaca berita kesehatan di detikHealth. Setiap subjek penelitian terlihat mencoba mencurahkan apa yang coba disampaikan oleh wartawan lewat berita yang dikonstruksi. Semua subjek penelitian juga merasakan hasil yang dicapai dari proses pencurahan.

Dari tahap subyek menemukan realitas objektif yang mana berada dalam lingkup objektivasi, informasi yang didapat dari media mulai diterjemahkan menjadi realitas oleh para pembaca.

Pada wilayah eksternalisasi, proses penyerapan kembali terjadi pada seluruh subjek penelitian. Sehingga setiap subjek sudah bisa memiliki karakteristik yang membuat mereka masuk ke dalam satu tatanan struktur dunia sosial. Terakhir, bisa diidentifikasi bahwa pada seluruh subjek penelitian terlihat gejala realitas yang menandakan bahwa berita yang mereka baca telah menjadi realitas sosial bagi para pembaca.

Hasil utama yang bisa dilihat dalam penelitian ini adalah *unique visitors* atau pembaca detikHealth berhasil memiliki gaya hidup sehat yang lebih baik setelah membaca berita dari detik health. Berdasarkan hasil penelitian, berita kesehatan di detikHealth memberi pengaruh kepada gaya hidup pembaca

detikHealth menjadi lebih sehat dan bisa memberi efek positif bagi kehidupan pembaca.

V.II Saran

Dilihat dari hasil penelitian yang dilakukan penulis, berikut adalah saran yang diberikan penulis:

- a. Berita gaya hidup sehat mungkin bisa mendapat satu bagian khusus dalam laman detikHealth. Sampai saat ini belum ada rubrik detikHealth yang secara khusus memberitakan gaya hidup sehat. Dengan dibukanya rubrik ini mungkin akan lebih banyak lagi pengaruh yang bisa diberikan detikHealth untuk menyehatkan masyarakat Indonesia.
- b. DetikHealth hanya membuka kesempatan untuk berbagi cerita dalam *diet experience*, tetapi tidak dengan cerita gaya hidup sehat yang tidak berkaitan dengan diet. Hal ini mungkin bisa lebih menunjukkan konstruksi realitas sosial detikHealth pada nilai gaya hidup sehat dan bisa menunjukkan hal yang lebih nyata untuk nilai-nilai gaya hidup sehat yang disampaikan.

