

# KONSTRUKSI REALITAS SOSIAL BERITA GAYA HIDUP SEHAT OLEH *UNIQUE VISITORS* MEDIA *ONLINE* DETIK HEALTH

Jeems Suryadi Gani

## Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana proses dialektika konstruksi realitas sosial berita gaya hidup sehat yang dilakukan oleh *unique visitors*/pembaca detik health. Gaya hidup sehat adalah suatu kebiasaan yang bisa dianut individu untuk mewujudkan keadaan jiwa dan raga yang sehat. Keadaan sehat yang dicapai bisa membuat produktivitas seorang individu dari segi sosial dan ekonomi menjadi meningkat. Pada akhirnya akan dilihat bagaimana proses konstruksi pada wartawan dan aktualisasi yang terjadi pada pembaca detik health dalam melakukan gaya hidup sehat menjadi latar belakang penelitian ini. Tujuan penelitian ini adalah mendapatkan gambaran bagaimana proses konstruksi realitas sosial dari *unique visitors* dapat terlihat dari proses eksternalisasi, obyektivasi, dan internalisasi. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam dengan *key informan* dan *informan* untuk kemudian dibandingkan dengan studi literatur yang ada. *Key informan* adalah redaktur pelaksana detik health dan *informan* adalah pembaca detik health yang diambil dari bagaimana hubungan mereka terbangun dengan detik health. Hasil penelitian menunjukkan bahwa detik health memang mengonstruksi berita kesehatan tentang gaya hidup sehat, dan dilakukan oleh wartawan-wartawan di redaksi detik health. Setiap berita gaya hidup sehat memiliki tujuan masing-masing kenapa wartawan mengonstruksinya. Dari dapat ditarik kesimpulan bahwa setelah proses konstruksi realitas sosial oleh pembaca terjadi, mereka berhasil menerapkan gaya hidup sehat sesuai dengan tujuan berita yang ditetapkan oleh media/wartawan

**Kata Kunci : Konstruksi Realitas Sosial, Media *Online*, Gaya Hidup Sehat**

# **SOCIAL CONSTRUCTION OF REALITY THE HEALTHY LIFESTYLES NEWS BY UNIQUE VISITOR OF ONLINE MEDIA DETIK HEALTH**

**Jeems Suryadi Gani**

## **Abstract**

This study was conducted to determine how the dialectical process of social construction of reality news healthy lifestyle conducted by unique visitors / readers of detik health. Healthy lifestyle is a habit that can be adopted by an individual to realize the state of mind and body healthy. Achieved a healthy state could make the productivity of an individual in terms of social and economic increase. Ultimately it will be seen how the construction process on journalists and actualization that occurs in detik health reader in making healthy lifestyle into the background of this research. The purpose of this study is to get an idea of how the process of construction of social reality of unique visitors can be seen from the process of externalization, objektivation, and internalization. The study used a qualitative approach by conducting in-depth interviews with key informants and informant then compared with study literature. Key informants is managing editor of detik health and detik health reader informant is taken of how their relationship with the detik health. The results showed that detik health is constructing the health news about healthy lifestyles, and conducted by journalists in editorial detik health. Every news healthy lifestyle has a goal from each reporter why its constructed. From the study it can be concluded that after the construction of social reality by readers happen, they managed to adopt a healthy lifestyle in accordance with the objectives set by the news media.

**Keywords : Social Construction of Reality, Online Media, Healthy Lifestyles**