

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Bahwa gambaran karakteristik mayoritas usia pasien Diabetes Melitus berusia 50-65 tahun, mayoritas jenis kelamin pasien Diabetes Melitus yaitu perempuan, mayoritas pendidikan pasien Diabetes Melitus SMA/SMK, mayoritas pekerjaan pasien Diabetes Melitus IRT (Ibu Rumah Tangga), lebih banyak ada riwayat keluarga Diabetes Melitus pada pasien Diabetes Melitus, lama sakit Diabetes Melitus mayoritas selama 2-7 tahun pada pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Benda Baru Kota Tangerang Selatan Tahun 2018.
- b. Bahwa adanya perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah promosi kesehatan tentang diet Diabetes Melitus pada pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Benda Baru Kota Tangerang Selatan Tahun 2018
- c. Bahwa adanya pengaruh sebelum dan sesudah dilakukannya promosi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang diet Diabetes Melitus pada pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Benda Baru Kota Tangerang selatan Tahun 2018.
- d. Bahwa adanya pengaruh sebelum dan sesudah dilakukannya promosi kesehatan terhadap perubahan sikap positif tentang diet Diabetes Melitus pada pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Benda Baru Kota Tangerang selatan Tahun 2018.

V.2 Saran

Saran pada penelitian ini berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian diatas, maka penulis memberikan beberapa saran dan masukan setelah dilakukannya penelitian ini.

a. Bagi pasien Diabetes Melitus antara lain:

- 1) pengobatan yang di jalankan harus sesuai niat dari masing-masing individu untuk sembuh, tidak hanya kontrol atau cek darah saja yang di lakukan tetapi lebih meningkatkan pengetahuan dengan cara membaca artikel-artikel kesehatan, meonton berita tentang pentingnya kesehatan serta mebaca lebih banyak lagi buku tentang kesehatan.
- 2) Tidak hanya meningkatkan pengetahuan tetapi dengan cara perubahan sikap yang lebih positif dalam kehidupan sehari-sehari dengan cara perilaku hidup sehat atau menjalankan secara rutin dari jadwal, jenis makanan, serta jumlah makan yang telah dianjurkan atau disarankan oleh dokter agar juga dapat merubah tindakan kepatuhan diet,
- 3) Diet sangat penting untuk para pasien Diabetes Melitus agar kedepannya tidak ada penyakit komplikasi lainnya. Dan tidak hanya patuh atau rutin dalam mengkonsumsi obat, tetapi harus lebih patuh dalam peran makan sehari-hari sesuai dari 3J yaitu, jumlah, jenis, serta jadwal makan yang dianjurkan.

b. bagi Puskesmas Benda Baru antara lain:

- 1) lebih meningkatkan pengetahuan kepada pasien Diabetes Melitus dengan metode promosi kesehatan dengan menggunakan berbagai media yang tepat serta dengan *desain* yang semenarik mungkin sehingga pasien Diabetes Melitus lebih mudah mengerti dan memahami serta melihat informasi yang diberikan oleh Puskesmas Benda Baru sehingga dapat meningkatkan informasi serta wawasan pasien Diabetes agar dapat mengurangi angka kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Benda Baru Kota Tangerang Selatan.

2) Serta dapat mengubah sikap positif terhadap diet Diabetes Melitus pada pasien dalam kehidupan sehari-hari dan terkendalinya kadar gula darah. Dan tidak hanya dampingan dokter tetapi dengan adanya ahli gizi untuk mendampingi konsultasi pasien tentang cara diet yang di anjurkan secara rutin dalam kehidupan sehari-hari dan juga adanya peran penting kesehatan masyarakat untuk melakukan promosi kesehatan serta penyuluhan kesehatan.

c. Bagi peneliti selanjutnya antara lain:

1. diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat memberikan promosi kesehatan lebih variatif dan lebih luas seperti melakukan simulasi selain itu bisa juga melakukan dengan media lain yang lebih menarik video-video mendukung cara atau gaya hidup sehat yang lebih variatif dan inovatif agar sasaran lebih bisa menerima serta memahami materi yang terdapat di dalam promosi kesehatan yang di berikan.

