

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA SOPIR ANGKOT DI TERMINAL DEPOK TAHUN 2018

Khairal Ummah

Abstrak

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan bagi masyarakat dan merupakan salah satu faktor terjadinya penyakit kardiovaskular. Prevalensi di Kota Depok memiliki prevalensi hipertensi lebih tinggi dibandingkan kota lainnya yaitu (22,7%). Oleh sebab itu peneliti bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor hipertensi pada sopir angkutan kota di terminal Depok Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan uji *cox regression* dengan menggunakan *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan pada Mei-Juni 2018 dengan jumlah sampel sebanyak 84 sopir angkutan kota. Proporsi hipertensi pada sopir angkutan kota yaitu sebesar 64,5%. Faktor yang memiliki hubungan signifikan terhadap kejadian hipertensi pada sopir angkutan kota adalah riwayat hipertensi keluarga P value (0,016) (PR = 2,314 ; CI 95% 1,070-5,005), perokok sedang P value (0,034) (PR = 0,575 ; CI 95% 0,345-0,958) dan konsumsi makanan berlemak dengan P value (0,042) (PR = 1,574 ; 95% CI 0,970-2,553). Faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada sopir angkutan kota yaitu riwayat hipertensi keluarga, status merokok dan konsumsi makanan berlemak. Oleh sebab itu, pencegahan hipertensi pada sopir angkutan kota dapat dilakukan dengan pengecekan tekanan darah secara berkala, mengurangi konsumsi rokok, mengubah gaya hidup yang lebih baik seperti menjaga berat badan normal dan pola makan yang sehat.

Kata Kunci : Hipertensi, Sopir Angkutan Kota, Faktor risiko

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ANGKOT DRIVERS IN DEPOK TERMINAL IN 2018

Khairal Ummah

Abstract

Hypertension is still a public health problem and is one of the factors of cardiovascular disease. Prevalence in Depok City has a higher prevalence of hypertension compared to other cities (22.7%). Therefore the researchers aim to determine the factors of hypertension in the city transport driver at the Depok terminal in 2018. This study uses a cross sectional study design with cox regression test using purposive sampling. Data collection was conducted in May-June 2018 with the sample number of 84 urban transport drivers. The proportion of hypertension in urban transport drivers is 64.5%. Factors that have a significant relationship to the incidence of hypertension in urban transport drivers are a history of family hypertension P value (0.016) (PR = 2.314; CI 95% 1.070-5.005), moderate smoker P value (0.034) (PR = 0.575; CI 95% 0.345 -0,958) and consumption of fatty foods with P value (0.042) (PR = 1.574; 95% CI 0.970-2.553). The dominant factor related to the incidence of hypertension in city transport drivers is a history of family hypertension, smoking status and consumption of fatty foods. Therefore, prevention of hypertension in city transport drivers can be done by checking blood pressure regularly, reducing cigarette consumption, changing a better lifestyle such as maintaining normal weight and a healthy diet.

Keywords: Angkot Driver, Hypertension, Risk Factors