



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA SOPIR ANGKOT DI
TERMINAL DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

KHAIRAL UMMAH

1410713036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA SOPIR ANGKOT DI
TERMINAL DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

KHAIRAL UMMAH

1410713036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :Khairal Ummah

NRP :1410713036

Tanggal :04 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 juli 2018

Yang menyatakan,


(Khairal Ummah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khairal Ummah
NRP : 1410713036
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Non eksklusif (*Non eksklusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Sopir Angkot Di Terminal Depok Tahun 2018”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 04 Juli 2018

Yang menyatakan,



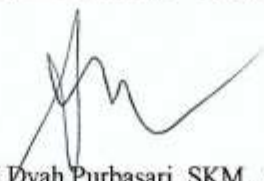
(Khairal Ummah)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Khairal Ummah
NRP : 1410713036
Program Studi : S1. Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Sopir Angkot di Terminal Depok Tahun 2018.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM., MPH(M)

Ketua Penguji



Cahya Arbitera, SKM., MKM
Penguji I



Fajaria Nurchandra, SKM., M.Epid
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Putri Permatasari, SKM., MKM
Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 04 Juli 2018

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA SOPIR ANGKOT DI TERMINAL DEPOK TAHUN 2018

Khairal Ummah

Abstrak

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan bagi masyarakat dan merupakan salah satu faktor terjadinya penyakit kardiovaskular. Prevalensi di Kota Depok memiliki prevalensi hipertensi lebih tinggi dibandingkan kota lainnya yaitu (22,7%). Oleh sebab itu peneliti bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor hipertensi pada sopir angkutan kota di terminal Depok Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan uji *cox regression* dengan menggunakan *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan pada Mei-Juni 2018 dengan jumlah sampel sebanyak 84 sopir angkutan kota. Proporsi hipertensi pada sopir angkutan kota yaitu sebesar 64,5%. Faktor yang memiliki hubungan signifikan terhadap kejadian hipertensi pada sopir angkutan kota adalah riwayat hipertensi keluarga P value (0,016) (PR = 2,314 ; CI 95% 1,070-5,005), perokok sedang P value (0,034) (PR = 0,575 ; CI 95% 0,345-0,958) dan konsumsi makanan berlemak dengan P value (0,042) (PR = 1,574 ; 95% CI 0,970-2,553). Faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada sopir angkutan kota yaitu riwayat hipertensi keluarga, status merokok dan konsumsi makanan berlemak. Oleh sebab itu, pencegahan hipertensi pada sopir angkutan kota dapat dilakukan dengan pengecekan tekanan darah secara berkala, mengurangi konsumsi rokok, mengubah gaya hidup yang lebih baik seperti menjaga berat badan normal dan pola makan yang sehat.

Kata Kunci : Faktor risiko, Hipertensi, Sopir Angkutan Kota

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ANGKOT DRIVERS IN DEPOK TERMINAL IN 2018

Khairal Ummah

Abstract

Hypertension is still a public health problem and is one of the factors of cardiovascular disease. Prevalence in Depok City has a higher prevalence of hypertension compared to other cities (22.7%). Therefore the researchers aim to determine the factors of hypertension in the city transport driver at the Depok terminal in 2018. This study uses a cross sectional study design with cox regression test using purposive sampling. Data collection was conducted in May-June 2018 with the sample number of 84 urban transport drivers. The proportion of hypertension in urban transport drivers is 64.5%. Factors that have a significant relationship to the incidence of hypertension in urban transport drivers are a history of family hypertension P value (0.016) (PR = 2.314; CI 95% 1.070-5.005), moderate smoker P value (0.034) (PR = 0.575; CI 95% 0.345 -0,958) and consumption of fatty foods with P value (0.042) (PR = 1.574; 95% CI 0.970-2.553). The dominant factor related to the incidence of hypertension in city transport drivers is a history of family hypertension, smoking status and consumption of fatty foods. Therefore, prevention of hypertension in city transport drivers can be done by checking blood pressure regularly, reducing cigarette consumption, changing a better lifestyle such as maintaining normal weight and a healthy diet

Keywords: Angkot Driver, Risk Factors, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei – Juni 2018 ini adalah “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Sopir Angkot Di Terminal Depok Jawa Barat Tahun 2018”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada program Strata-1 di Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: Ibu Putri Permatasari, SKM, MKM, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Fajaria Nurchandra, SKM, M.Epid, selaku Dosen Pembimbing Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan. Segenap Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat, FIKES-UPNVJ yang telah memberikan ilmunya kepada penulis. Kedua orang tua Bapak Helmi dan Ibu Musyayadah serta kaka dan adik saya Istiqomah dan Rizki Amalia, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini. Seluruh teman – teman Tanjidor's yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini. Seluruh teman – teman angkatan 2014 program studi kesehatan masyarakat yang juga memberikan dukungan semangat

Jakarta, 04 Juli 2018



Khairal Ummah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
I.5 Ruang Lingkup	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
II.1 Definisi Hipertensi	10
II.2 Klasifikasi Hipertensi	12
II.3 Gejala Hipertensi	13
II.4 Epidemiologi Hipertensi	14
II.5 Diagnosis Hipertensi	15
II.6 Teknik Mengukur Tekanan Darah	15
II.7 Faktor-Faktor Hipertensi	16
II.8 Sopir Angkot	30
II.9 Penelitian Sebelumnya	32
II.10 Kerangka Teori	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
III.1 Kerangka Konsep	36
III.2 Definisi Operasional	37
III.3 Hipotesis Penelitian	41
III.4 Desain Penelitian	42
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.6 Populasi Penelitian	43
III.7 Sampel Penelitian	43
III.8 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	44
III.9 Pengumpulan Data	44
III.10 Instrumen Penelitian	45
III.11 Manajemen Data	47
III.12 Analisis Data	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Hasil Analisis Univariat	50
IV.2 Hasil Analisis Bivariat	56
IV.3 Pembahasan.....	61
 BAB V PENUTUP.....	 77
V.1 Kesimpulan	77
V.2 Saran.....	78
 DAFTAR PUSTAKA	 80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Hipertensi	11
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 3	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) Asia Pasifik WHO.....	26
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	32
Tabel 5	Defenisi Operasional	37
Tabel 6	Distribusi responden berdasarkan tekanan darah	51
Tabel 7	Distribusi responden berdasarkan karakteristik.....	52
Tabel 8	Distribusi responden berdasarkan faktor gaya hidup	53
Tabel 9	Distribusi responden berdasarkan faktor status gizi	54
Tabel 10	Distribusi responden berdasarkan faktor pekerja	55
Tabel 11	Distribusi responden berdasarkan faktor macet	55
Tabel 12	Distribusi hubungan antara karakteristik dengan hipertensi.....	56
Tabel 13	Distribusi hubungan antara faktor gaya hidup dengan hipertensi	58
Tabel 14	Distribusi hubungan antara status gizi dengan hipertensi.....	59
Tabel 15	Distribusi hubungan antara faktor pola kerja dengan hipertensi	60
Tabel 16	Distribusi hubungan antara faktor macet dengan hipertensi.....	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	35
Bagan 2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Kampus
Lampiran 3	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 4	Etika Clearance
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas
Lampiran 6	Hasil Penelitian