



**HUBUNGAN HIGIENE PERORANGAN DAN PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN GANGGUAN KULIT
PADA PETUGAS PENGANGKUT SAMPAH DINAS
LINGKUNGAN HIDUP KOTA TANGERANG SELATAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

AZIZAH

1410713034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2018**



**HUBUNGAN HIGIENE PERORANGAN DAN PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN GANGGUAN KULIT
PADA PETUGAS PENGANGKUT SAMPAH DINAS
LINGKUNGAN HIDUP KOTA TANGERANG SELATAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

AZIZAH

1410713034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azizah

NRP : 1410713034

Tanggal : 06 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2018

Yang menyatakan,



(Azizah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azizah
NRP :1410713034
Fakultas :Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi :S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Non eksklusif (*Non eksklusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
“Hubungan Higiene Perorangan Dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Gangguan Kulit Pada Petugas Pengangkut Sampah Dinas Lingkungan Hidup Kota Tangerang Selatan Tahun 2018”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Jakarta

Pada Tanggal : 06Juli 2018

Yang menyatakan,



(Azizah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Azizah

NRP : 1410713034

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Hubungan Higiene Perorangan Dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Gangguan Kulit Pada Petugas Pengangkut Sampah Dinas Lingkungan Hidup Kota Tangerang Selatan Tahun 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Azizah Musliha Fitri., SKM, MPH

Ketua Penguji

Rafiah Maharani Pulungan, SKM, MKM

Penguji I

Fajaria Nurcandra, SKM, M. Epid

Penguji II (Pembimbing)



Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

Putri Permatasari, SKM, MKM

Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Juli 2018

HUBUNGAN HIGIENE PERORANGAN DAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN GANGGUAN KULIT PADA PETUGAS PENGANGKUT SAMPAH DINAS LINGKUNGAN HIDUP KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2018

Azizah

Abstrak

Menurut data Kemenkes RI prevalensi penyakit kulit di seluruh Indonesia tahun 2013 sebesar 9%. Data Dinas Kesehatan Tangerang Selatan penyakit kulit tahun 2017 sebesar 66 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara higiene perorangan dan penggunaan alat pelindung diri dengan gangguan kulit pada petugas pengangkut sampah Dinas Lingkungan Hidup Kota Tangerang Selatan tahun 2018. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dilakukan pada Mei - Juni 2018 dengan sampel sebanyak 82 petugas pengangkut sampah yang dilakukan secara *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *cox regression*. Hasil didapatkan bahwa 56 petugas pengangkut sampah (68,29 %) mengalami gangguan kulit. Kebersihan kaki dan kuku ($P = 0,046$; $PR = 1,375$: 95% CI 1,058-1,787) serta kebersihan rambut dan kulit kepala ($P = 0,014$; $PR = 1,442$: 95% CI 1,080-1,924) menunjukkan hubungan yang signifikan dengan gangguan kulit. Alat pelindung diri didapatkan tidak ada hubungan signifikan dengan gangguan kulit ($P = 0,745$; $PR = 1,05$: 95% CI 0,781-1,409). Masa kerja didapatkan ada hubungan signifikan dengan gangguan kulit ($P = 0,040$; $PR = 1,366$: 95% CI 1,002-1,862). Disarankan petugas pengangkut sampah menjaga kebersihan kaki dan kuku dengan cara mencuci kaki menggunakan sabun setelah bekerja dan memotong kuku secara teratur minimal 1 minggu sekali serta menjaga kebersihan rambut dan kulit kepala dengan cara mencuci rambut menggunakan sampo dan air yang bersih.

Kata Kunci: Alat Pelindung Diri, Gangguan Kulit, Higiene Perorangan

**PERSONAL HYGIENE RELATIONS AND THE USE OF
PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT WITH SKIN
DISORDER WITH IN GARBAGE COLLECTORS
ENVIRONMENTAL DEPARTMENT OF SOUTH
TANGERANG CITY YEAR 2018**

Azizah

Abstract

According to Ministry of Health Republic of Indonesia, in 2013 prevalence of skin disease in Indonesia is 9%. Data from the South Tangerang Health Office in 2017 skin diseases were 66 cases. This study aimed to determine the relationship between personal hygiene and personal protective equipment used to skin disorders among garbage collector of Environmental Office of South Tangerang City in 2018. A cross sectional study was conducted in May until June 2018 with 82 garbage collector as simple using purposive sampling. Data were analyzed using cox regression test. We found 56 garbage collectors (68,29%) were suffered skin disorders to foot and nail hygiene ($P = 0,046$; $PR = 1,375$: 95% CI 1,058-1,787) and hair and scalp hygiene ($P = 0,014$; $PR = 1,442$: 95% CI 1,080-1,924) showed significant association to skin disorders. The self-protective device showed no significant relationship between personal protective equipment used to skin disorders ($P = 0,745$; $PR = 1,05$: 95% CI 0,781-1,409). Working period found as significant result to skin disorder ($P = 0.040$; $PR = 1,366$: 95% CI 1,002-p1,862). We suggested to the garbage collectors should maintain the hygiene of feet and nails by washing feet using soap after work and cutting nails regularly at least once a week and also keep hair and scalp clean by washing hair using shampoo and clean water.

Keywords: Personal Protective Equipment, Skin Disorder, Personal Hygiene

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Higiene Perorangan Dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Gangguan Kulit Pada Petugas Pengangkut Sampah Dinas Lingkungan Hidup Kota Tangerang Selatan Tahun 2018”, guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Selama penyusunan skripsi mulai dari awal hingga akhir selesainya skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; Ibu Putri Permatasari, SKM., MKM selaku Kepala Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Ibu Fajaria Nurcandra., SKM., M. Epid, selaku Dosen Pembimbing I skripsi sekaligus sebagai penguji II dan Ibu Rafiah Maharani, SKM,MKM, selaku Dosen Pembimbing II sekaligus penguji I; Ibu Azizah Musliha Fitri., SKM, MPH, selaku Ketua Penguji; Ibu Rahmah Hida Nurrizka, SKM., MKM, selaku Pembimbing Akademik serta Kepala Dinas Lingkungan Hidup yang telah memberikan persetujuan izin studi pendahuluan dan penelitian. Kemudian, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada orang tua dan teman-teman yang selalu mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan memanjatkan doa kepada Allah SWT, penulis berharap semua kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamin.

Terakhir kiranya penulis berharap semoga laporan skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca umumnya. Mohon kritik dan sarannya.

Jakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Kegiatan Penelitian	7
I.4 Manfaat Kegiatan Penelitian	8
I.5 Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Gangguan Kulit	10
II.2 Higiene Perorangan	17
II.3 Penggunaan Alat Pelindung Diri	21
II.4 Karakteristik Individu	25
II.5 Sampah	27
II.6 Dinas Lingkungan Hidup	32
II.7 Penelitian Terdahulu	33
II.8 Kerangka Teori	37
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Kerangka Konsep	38
III.2 Definisi Operasional	39
III.3 Hipotesis	46
III.4 Rancangan Penelitian	46
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
III.6 Populasi Penelitian	46
III.7 Sampel Penelitian	46
III.8 Instrumen Penelitian	48
III.9 Teknik Pengumpulan Data	50
III.10 Pengolahan Data	50
III.11 Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum	54
IV.2 Analisis Univariat	55

IV.3 Analisis Bivariat	59
IV.4 Pembahasan	62
IV.5 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	72
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	33
Tabel 2	Definisi Operasional	39
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Gangguan Kulit	55
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Higiene Perorangan	56
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Penggunaan Alat Pelindung Diri	57
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu.....	58
Tabel 7	Hubungan Higiene Perorangan Dengan Gangguan Kulit	60
Tabel 8	Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Gangguan Kulit	61
Tabel 9	Hubungan Karakteristik Individu Dengan Gangguan Kulit	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pioderma	12
Gambar 2	Skabies	12
Gambar 3	Penyakit Kulit Alergi	13
Gambar 4	Sarung Tangan	23
Gambar 5	Sepatu Boot	23
Gambar 6	Baju Pelindung	24
Gambar 7	Alat Pelindung Kepala	24
Gambar 8	Alat Pelindung Pernafasan	25
Gambar 9	Kerangka Teori	37
Gambar 10	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Surat Pengantar Dari Universitas Untuk Uji Valid
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol Depok
- Lampiran 4 Surat Pengantar Dari Universitas Untuk Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan Dan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 8 Gambar Observasi Gangguan Kulit
- Lampiran 9 Dokumentasi