

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan perilaku merokok pada siswa-siswi SMP Negeri 2 Cigudeg Kabupaten Bogor tahun 2018 peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Penelitian ini menunjukkan proporsi perilaku merokok pada siswa kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Cigudeg sebesar 45%.
- b. Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas siswa kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Cigudeg berjenis kelamin perempuan sebesar 52,5%.
- c. Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas siswa kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Cigudeg memiliki pengetahuan cukup sebesar 60%.
- d. Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas siswa kelas VII dan VIII SMP Negeri 2 Cigudeg memiliki sikap positif sebesar 55%.
- e. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan perilaku merokok ($p = 0,000$). Tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p = 0,451$) dan sikap ($p = 0,223$) dengan perilaku merokok.
- f. Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara keterjangkauan ($p = 0,322$) dan uang saku ($p = 0,279$) dengan perilaku merokok.
- g. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara teman merokok dengan perilaku merokok ($p = 0,038$). Tidak ada hubungan yang bermakna antara keluarga merokok ($p = 0,071$), iklan rokok ($p = 0,524$) dan peraturan tentang rokok ($p = 0,123$) dengan perilaku merokok.

V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, untuk mencegah meningkatnya prevalensi merokok pada remaja awal dimasa mendatang peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

a. Bagi responden

Disarankan untuk meningkatkan wawasan pengetahuan tentang bahaya yang ditimbulkan akibat rokok dan dapat memilih teman yang berperilaku baik dalam pergaulan sehari-hari tidak mencontoh sikap buruk yang dilakukan oleh temannya.

b. Bagi institusi pendidikan

Disarankan lebih memberikan edukasi kesehatan dan informasi mengenai bahaya rokok, memberikan sanksi yang lebih berat jika ada siswa yang kedapatan merokok di lingkungan sekolah.

c. Bagi orang tua

Disarankan untuk lebih mengawasi anaknya dalam pergaulan dengan siapa anaknya berteman dan bermain baik teman disekolahan maupun teman dirumah.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan metode yang sama atau berbeda dengan jumlah populasi yang lebih banyak dan variabel yang belum diteliti untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.