



**PENGARUH PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
SKABIES, HIGIEN PERORANGAN PADA SANTRI DI MTS PONDOK
PESANTREN HIMMATUL ALIYAH KOTA DEPOK**

2018

SKRIPSI

IKLIMAH FADILAH

1410713031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT**

2018



**PENGARUH PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
SKABIES, HIGIENE PERORANGAN PADA SANTRI DI MTS PONDOK
PESANTREN HIMMATUL ALIYAH KOTA DEPOK**

2018

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

IKLIMAH FADILAH

1410713031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT**

2018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Iklimah Fadilah

NRP : 1410713031

Tanggal : Rabu, 4 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2018

Yang menyatakan,



(Iklimah Fadilah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iklimah Fadilah
NRP : 1410713031
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Non eksklusif (*Non eksklusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Penyuluhan PHBS Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Skabies, Higiene Perorangan di Pondok Pesantren Himmatul Aliyah Kota Depok Tahun 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 Juli 2018

Yang menyatakan,



(Iklimah Fadilah)

PENGESAHAN

Laporan diajukan oleh:


Nama : Iklimah Fadilah
NPM : 1410713031
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan PHBS Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Skabies, Higiene Personal di Pondok Pesantren Himmatul Aliyah Kota Depok Tahun 2018.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Agusting, SKM., Mkes

Ketua Penguji



Fajaria Nurcandra, SKM., M.Epid

Penguji I



Dr. Asramid Yasin, S.Pi., M.Si

Penguji II (Pembimbing)



Putri Permatasari, SKM, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal ujian : Rabu, 4 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunianya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah pengaruh penyuluhan PHBS terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan skabies, higiene perorangan di Pondok Pesantren Himmatul Aliyah Kota Depok Tahun 2018. Terimakasih penulis sampaikan kepada ibu Putri Permatasari SKM. MKM selaku kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Dr. Asramid Yasin S.Pi.,M.Si Sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu ucapan terimakasih juga disampaikan kepada ayah Mursalih dan ibu Aisyah kedua orang tua saya serta seluruh keluarga cemara yang tidak hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada Rismawan Arramdani, Eka Fitri Handayani, Hikmah Tunnisa, Ahmad Arpan serta Tanjidor Family's dan AKK Geng's yang telah membantu dan memberikan semangat, waktu dan do'a dalam laporan skripsi ini.

Jakarta, Juli 2018

Penulis

Iklimah Fadilah

**PENGARUH PENYULUHAN PHBS TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN SKABIES,
HIGIEN PERORANGAN DI PONDOK PESANTREN HIMMATUL
ALİYAH KOTA DEPOK TAHUN 2018.**

Iklimah Fadilah

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) kejadian skabies tahun 2014 sebanyak 130 juta orang di dunia. Menurut *Internasional Alliance for the Control of Scabies* (IACS) kejadian skabies bervariasi mulai dari 0,3% menjadi 46%. Prevalensi skabies di pondok pesantren Himmatul Aliyah tahun 2017 sebanyak 80 orang laki-laki dan 72 orang perempuan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh penyuluhan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih dan sehat. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan pre-experiment (*one group pre-test post-test*). Sampel pada penelitian ini 69 orang yang diambil dengan teknik *quota sampling*. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel pengetahuan pencegahan skabies 14,5% santri yang memiliki pengetahuan cukup sebelum dilakukan penyuluhan dan 11,6% yang memiliki pengetahuan higien perorangan yang baik sedangkan santri yang memiliki sikap positif hanya 40,6%. Setelah diberikan penyuluhan, pengetahuan pencegahan skabies santri meningkat menjadi 76,8% dan higien perorangan santri 82,6%. Hasil uji statistik bivariat menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang bermakna pada pengetahuan pencegahan skabies ($p=0,001$), ada pengaruh penyuluhan dengan pengetahuan higien perorangan ($p=0,001$) dan ada pengaruh sikap santri dengan dilakukannya penyuluhan ($p=0,001$). Kesimpulan dari penelitian terdapat pengaruh penyuluhan pengetahuan dan sikap pencegahan skabies, higien perorangan di pondok pesantren Himmatul Aliyah Kota Depok.

Kata kunci: Higien perorangan, pencegahan, pengetahuan, sikap, skabies.

THE EFFECT OF PHBS COUNSELLING ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE PREVENTION OF SCABIES AT HIMMATUL ALIYAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL DEPOK CITY 2018

Iklimah Fadilah

ABSTRAK

According to the World Health Organization (WHO) the incidence of Scabies in 2014 is 130 million people worldwide. According to the International Alliance for the Control of Scabies (IACS) the incidence of Scabies varies from 0.3% to 46%. Prevalensi skabies in Pondok pesantren Himmatul Aliyah 2017 as many as 80 men and 72 women. The purpose of this research is to know the influence of healthy behaviour cleaning behaviour (PHBS) to knowledge and attitude of prevention of scabies, personal hygiene. This research type is quantitative with Pre-Experiment design (one group pre-test post-test). Total population of 97 students, 69 students as a sample taken with the technique of Quota Sampling. The analysis used is univariate analysis, bivariate using Wilcoxon test. The results showed that the knowledge variable of prevention of scabies 14.5% santri who have enough knowledge before the health education and 11.6% who have good knowledge of personal hygiene while santri who have positive attitude is only 40.6%. After the counselling, the prevention knowledge of santri scabies increased to 76.8% and 82.6% for personal hygiene of santri. The result of bivariate statistic test shows that there is significant influence on knowledge of prevention of scabies ($p = 0,001$), there is influence of health education with personal hygiene knowledge ($p = 0,001$) and there is influence of attitude of santri with doing of health education ($p = 0,001$). The conclusion of this study is that there is a significant relationship between sex, personal hygiene, and environmental sanitation with the incidence of scabies disease. The health education of this research is there is influence of counselling knowledge and attitude of prevention of scabies, hygiene personal at boarding school of Himmatul Aliyah Depok city.

Keywords: Attitude, knowledge, personal hygiene, prevention, scabies.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
I.5 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Definisi Skabies.....	9
II.2 Pengetahuan.....	16
II.3 Sikap	21
II.4 Promosi Kesehatan	22
II.5 Konsep PHBS di Pesantren	24
II.6 Remaja	28
II.7 Kerangka Teori	29
II.8 Penelitian Sebelumnya	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis	32
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Metode Penelitian	34
III.5 Etika Penelitian.....	37
III.6 Pengumpulan dan Pengelolaan Data	39
III.7 Analisis Data.....	46
III.8 Metode Intervensi	47
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	48
VI.1 Gambaran Umum Pondok Pesantren.....	48
VI.2 Hasil Uji Normalitas	49
VI.3 Hasil Uji Univariat.....	50

VI.4 Hasil Uji Bivariat.....	53
VI.5 Pembahasan	54
VI.6 Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	63
III.1 Kesimpulan.....	63
III.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3	Besar Sampel	36
Tabel 4	Perhitungan Quota Setiap Kelas.....	37
Tabel 5	Uji Valid Pengetahuan Pencegahan Skabies, Pengetahuan Higien Perorangan, Sikap	43
Tabel 6	Hasil Uji Normalitasi Data	49
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia, Jenis Kelamin Sebelum dan Setelah Penyuluhan Skabies dan Higien Perorangan Dilakukan	51
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Pencegahan Skabies, Pengetahuan Higien perorangan dan Sikap Sebelum dan Setelah Penyuluhan	52
Tabel 9	Uji Non Parametrik (Uji <i>Wilcoxon</i>) Variabel pengetahuan Pencegahan Skabies, Higien Perorangan dan Sikap Sebelum dan Setelah Penyuluhan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	31
Gambar 3	Garis Waktu Pengumpulan Data	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Surat Ethical Approval / Persetujuan Etik
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Pengambilan Data Sekunder Puskesmas
Lampiran 6	Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Struktur Organisasi MTs Himmatul Aliya
Lampiran 8	Lembar Pemberitahuan Sebelum Persetujuan
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner
Lampiran 11	Tabulasi Data Sebelum Penerapan
Lampiran 12	Tabulasi Data Setelah Penerapan
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 14	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 15	Hasil Uji Univariat
Lampiran 16	Hasil Uji Bivariat (Uji <i>Wilcoxon</i>)
Lampiran 17	Dokumentasi