

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyanti 2012, 'Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium Kalium Serta Status Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Lailangga', diakses 19 Februari 2015.
http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/7290/jurnal_ADHYANTI_K21107016.pdf
- Almatsier, S 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- American Heart Association 2011, *Heart International Cardiovascular Disease Stastic*, diakses 9 Februari 2015.
http://www.american_heart.org.
- Anggara, FHD 2013, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni', *Jurnal Ilmiah Kesehatan STIKes MH. Thamrin*, 5(1).
- Canadian Community Health Survey (CCHS) 2010, diakses pada 12 Februari 2015.
<http://www.statcan.gc.ca>.
- Dauche 2007, 'Dietary Patterns and Bloods Pressure chance over 5-y follow-up in the SU, VI.MAX cohort', *Am j Clin Nutr* 85: 1650-56.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2009, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Barat Tahun 2007*, Jakarta.
- Depkes 2008, *Terapkan 10 Indikator PHBS dalam Lingkungan Keluarga*, diakses 26 Februari 2015.
<http://www.promkes.go.id>.
- Dhianningtyas, Y & Hendrati, LY 2013, 'Risiko Obesitas, Kebiasaan merokok, dan Konsumsi Garam Terhadap kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif', *The Indonesian Jurnal Of Public Health*, Vol. 2, No.3.
- Eka, PS 2010, *Hubungan RasioLingkar Pinggang Pinggul dan Asupan Natrium dari Western Fast Food dengan Tekanan Darah Remaja*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Estiningsih, HS 2012, *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Faktor Lain Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia 18-44 ahun di Kelurahan Sukamaju*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.

- Fathina, UA 2007, *Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Ferawati, TF 2008, *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji Ala Barat dengan Tekanan Darah pada Pensiunan Pegawai PT. Pertamina Semarang*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Fisher NDL, Williams GH 2005, 'Hypertensive vascular disease', In : Kasper DL, Fauci AS, Longo DL, Braunwald E, Hausel SL, et all, editor's. *Harrison's principle of internal medicine*. 16th edition. New York: McGraw Hill; hlm.1463-80.
- Garnadi, Y 2012, *Hidup Nyaman dengan Hipertensi*, AgroMedia Pustaka, Jakarta.
- Gibson, RS 2005, *Principle of National Assessment*, Oxford University Press, New York.
- Hapsari, MT 2009, *Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Hartono, A 2014, *Buku Ajar Ilmu Gizi*, Edisi 4, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hastono, SP & Sabri, L 2010, *Statistik Kesehatan*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Herlambang 2013, *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*, Tugu Publisher, Jakarta.
- Hull, A 1996, *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*, Penerbit Bumi Aksara, Jakarta.
- Indrawati, L 2009, 'Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia', *Pusat Penelitian dan Pengembangan Biomedis dan Farmasi*, Vol.19, no.4, diakses 26 Ferbuari 2015.
<http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/19409174184.pdf>.
- Ismuningsih, R 2013, 'Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta', diakses 08 Juli 2015.
http://eprints.ums.ac.id/27224/14/NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Online, diakses 09 Juli 2015.
<http://kbbi.web.id/umur> & <http://kbbi.web.id/kelamin>.

- Karina, E 2007, 'Besarnya Risiko Rasio lingkar pinggang pinggul dan asupan natrium terhadap kejadian hipertensi', *Artikel Penelitian*, Universitas Diponegoro.
- Kartikasari, AN 2012, 'Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang', *Jurnal Media Medika Muda*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Kotchen TA, Kotchen JM 2006, *Nutrition, Diet and Hypertension*, In: Shils ME. *Modern Nutrition in Health and Disease*, 10th ed, Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia.
- Kurniadi, H 2014, *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Militus, Hipertensi*. Istana Media, Yogyakarta.
- Lairon D, Arnault N, Betrais S, Planells R, Clero E, Herchberg S, et al 2005, 'Dietary Fiber Intake And Risk Factors For Cardiovascular Disease In French Adults', *American Journal Clinical Nutrition*. 82:1185-94.
- Lebalado, LP 2014, 'Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Disistolik Pada Penderita Hipertensi', *Artikel Penelitian*, Universitas Diponegoro.
- Lemeshow, S. & David W.H.Jr 1997, *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan (terjemahan)*, Gajahmada University Press, Jakarta.
- Lestari, D 2010, *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30-40 Tahun*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro, diakses 09 Juli 2015.
<http://eprints.undip.ac.id/24915/2/313.pdf>.
- Maisyaroh, N 2006, *Hubungan Konsumsi Lemak, Natrium dan Serat dengan Tekanan Darah Sistolik pada Usia Lanjut di Perumahan Kusumwardani Pleburan*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Maria, G 2012, 'Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste', diakses 08 Juli 2015.
<http://journal.respati.ac.id/index.php/medika/article/viewfile/73/69>.
- Natalia, E 2008, 'Tekanan Darah Pada Vegetarian Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya', *Artikel Ilmiah*, Universitas Diponegoro.
- Padmawinata, K 2001, *Pengendalian Hipertensi*, Penerbit ITB, Bandung.
- Permatasari, B 2007, *Hubungan Antara Status Gizi, Konsumsi Buah dan Sayur Serta Aktivitas Fisik pada Usia 26-65 tahun Terhadap Kejadian Hipertensi di Provinsi Sumatera Barat Berdasarkan Tipe Daerah dan Status Ekonomi*

- (Analisa Data Sekunder Riskedas 2007). Skripsi Program Sarjana, Universitas Esa Unggul.
- Perry, M 2012, *How Does Obesity Cause Hypertension?*, diakses 19 Juni 2015. <http://www.healthguidance.org/entry/11619/1/How-Does-Obesity-Cause-Hypertension.html>.
- Prasetyaningrum, YI 2014, *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*, FMedia, Jakarta.
- Putu, DE 2009, *Hubungan antara Pola Makan dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah di Puskesmas Mergangsang Yogyakarta*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Gajah Mada.
- Rahayu, H 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Rahayuningtiyas, F 2012, *Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia, diakses 09 Juli 2015. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20318965.pdf>.
- Ramayulis, R 2013, *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit*, Penebar Plus+, Jakarta.
- Ratnaningrum, DPSY 2015, 'Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali'. *Naskah Publikasi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rawasiah, AB 2014, 'Hubungan Faktor Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingalloang', diakses 19 Februari 2015. <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10836/A.BESSE%20RAWASIAH%20M.%20MAPPAGILING%20K11112616.pdf>
- Retnowati, Y 2010, *Gambar Hipertensi dan Hubungannya dengan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Satus Gizi pada Pralansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Bantar Jati Bogor*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Rizkawati, D 2012, *Indeks Massa Tubuh, Lama Bekerja, Kebiasaan Makan, dan Gaya Hidup Hubungannya dengan Hipertensi Pada Pramudi Bus Trans Jakarta*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.

- Roslina 2008, *Analisa Determinan Hipertensi Esensial di Wilayah Kerja Tiga Puskesmas Kabupaten Deli Serdang Tahun 2007*, Tesis Program Pasca Sarjana, Universitas Sumatera Utara, diakses 9 Februari 2015.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6783/1/09E01491.pdf>.
- Santawati, FV 2010, 'Hubungan Asupan Serat Dengan Beberapa Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular', *Artikel Penelitian*, Universitas Diponegoro.
- Setyaningsih, U 2012, *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RS Tugurejo Semarang*, diakses 18 Februari 2015.
<http://digilib.unimus.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jtpunimus-gdl-upiksetyan-6984>.
- Sidartawan, S 2006, *Obesitas*, dalam: Aru W. Sudoyo, dkk, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV*, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI, Jakarta.
- Sihombing, M 2010, 'Hubungan Prilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi Pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia', *Majalah Kedokteran Indonesia*, Vol 60 (9): 406 – 412.
- Sitorus 2006, *Hubungan antara Kemampuan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Gizi Terhadap Status Gizi Pasien Lansia di Poli Penyakit Dalam RSUD. Dr. Hi. Abdul Moeloek Bandar Lampung*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Stefhany, E 2012, *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pralansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Sugiharto, A 2006, *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*, Tesis Program Pasca Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Supariasa 2012, *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.
- The Seventh Report of the Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC VII) 2004.*
- Thomson JL, Manore MM, Voughan LA 2011, *Science of Nutrition. 2nd Edition*, Pearson Education Inc, USA.
- Tuan, N. T., Adair, L. S., Suchindram, M., He, K., & Popkin, B. M 2009, 'The Association between Body Mass Index and Hypertension is Different between East and Southeast Asians', *American Journal Clinical Nutrition*, 89:1905-1912.

Wang, et al 2012, 'Fruit and Vegetable Intake and The Risk of Hypertension in Middle-aged and Older Women', *American Journal Hypertension*, 25(2):180-89.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) 2004, *Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia*, Jakarta.

Wijayanti, HS 2007, 'Hubungan Konsumsi Susu Dengan Kejadian Hipertensi', *Artikel Penelitian*, Universitas Diponegoro.

Zakiah, E 2007, *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Asupan Zat Gizi (Lemak, Natrium dan Serat) Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali*, Universitas Diponegoro.

