

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, Wirjatmadi, Bambang 2014, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*, Kencana Prenadamedia Group, Jakarta.
- Almatsier, S 2010, *Penuntun Diet*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Almatsier, S 2010, *Prinsip dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Amelia AR, Syam A, Fatimah St 2012, 'Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Dengan Status Gizi Santi Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan Tahun 2013', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Asiah, Nur 2009, 'Peran Genetik Pada Penurunan Berat Badan' *Jurnal Kedokteran Indonesia*, vol.59,no.7,hlm.323-323
- Dewantari, Made 2009, 'Efektifitas Senam Ayo Bangkit Dan Diet Energi Rendah Dalam Menurunkan Berat Badan', *Jurnal Prosiding Temu Ilmiah*, Kongres XIV PERSAGI,hlm.205-210
- Departemen Pendidikan Nasional 2005, '*Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*', Balai Pustaka, Jakarta.
- Dinas Olahraga dan Pemuda 2004, *Petunjuk Olahraga Senam*, Pemda DKI, Jakarta
- Hastono dan Sabri, 2011, *Statistik kesehatan*,Rajawali Pres, Jakarta
- Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2013)*, Jakarta
- Juniarsana IW, Dewantari NM, Wiardani NK 2012, 'Pelatihan Senam Dingklik Disertai Diet Energi Rendah Menurunkan Berat Badan Pada Kegemukan', *Jurnal Skala Husada*,vol.10,no.1,hlm.74-80
- Klau YB, Ciptorini D, Stayaningrum 2009, '*Hubungan Asupan Energi Protein Dan Lemak Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pelajar Di SMPN 1 Kokap Kulon Progo Yogyakarta*'
- Lapau, B 2012, *Metode Penelitian Kesehatan*, IKAPI DKI Jakarta
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta

- Nuanda, Tirtayasa, Pangkahila 2014, 'Pelatihan Senam Ayo Bangkit Lebih Meningkatkan Kebugaran Fisik Ditinjau Dari Daya Tahan Tubuh Umum Daripada Senam Ayo Bersatu Seri 2 Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar', *Sport and Fitness Journal*, vol.2,no.1,hlm.162-177
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia, 2013, *Konseling Gizi*, Penebar Plus⁺, Jakarta
- Rahayuningtyas, F 2012, *Hubungan Antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia
- Ramayulis, R 2013, *Makanan Sehat Atasi Berbagai Penyakit*, Penebar Plus⁺, Jakarta
- Ramayulis, R 2014, *Slim is Easy*, Penebar Plus⁺, Jakarta
- Ratmawati, Y 2013, *Latihan Aerobik Intensitas Sedang dengan Diet Rendah Kolesterol Lebih Baik Dalam Memperbaiki Kognitif Daripada Intensitas Ringan Pada Penderita Sindrom Metabolik*, Tesis Program Magister, Universitas Udayana
- Restiani, N 2012, *Hubungan Citra Tubuh, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Serta Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur Tahun 2012*, Skripsi Gelar Sarjana, Universitas Indonesia
- Rasyid, H 2007, 'Pengaruh Modifikasi Diet Rendah Kalori terhadap Berat Badan dan Lingkar Pinggang Wanita Obesitas Dewasa', *Jurnal Majalah Kedokteran Nusantara*, vol.40,no.4, hlm.267-273
- Reynaldo S, Wongkar D, Ticolau S 2014, 'Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein Darah', *Jurnal e-Biomedik*, vol.2,no.2,hlm.557-561
- Riwidikdo, H, 2009, *Statistik kesehatan*, Mitra Cendika, Jogjakarta
- Sada M, Hadju V, Dachlan DM 2012, ' *Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Atifitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura* '
- Saraswati, N 2013, *100% Diet Sehat dan Hebat*, Syura Media Utama, Jogjakarta
- Sientia F, 2012 'Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Peserta Klub Kebugaran', *Jurnal Media Medika Muda*

Sumangkut, Supit, Onibala 2013, 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe-2, Di Poli Iterna BLU.RSUP.Prof.DR. R.D Kandou Manado', *e-journal Keperawatan*, vol.1,no.1,hlm.1-6

Supariasa, I Nyoman, Bakri, Bachyar, Fajar, Ibnu, 2013. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Supriyadi ,2014, *Statistik Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta

Suryaputra K, Rahayu S 2012, 'Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas', *Jurnal Makara Kesehatan*,vol.16,no.1,hlm.45-50

Suryani EP, Citrakesumasari, Nurhaedar J 2010, '*Hubungan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Angkatan 2010 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*'

Utomo Tri, Junaidi , Rahayu 2012, 'Latihan Senam Aerobik Untukmenurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol', *Jurnal of Sport Sciences And Fitness*, 2012

