

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN KALSIMUM DENGAN  
KEJADIAN GIZI LEBIH BERDASARKAN PERSEN  
LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA FIKES  
UPN “VETERAN” JAKARTA  
TAHUN 2015**

**Muzdalifah**

**Abstrak**

Gizi lebih merupakan masalah kesehatan yang menjadi salah satu risiko timbulnya penyakit tidak menular seperti diabetes, stroke, penyakit jantung bahkan dapat menjadi penyebab kematian didunia. Salah satu indikator penentu gizi lebih adalah persen lemak tubuh yang dibedakan berdasarkan jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik responden yaitu jenis kelamin, asupan lemak, dan asupan kalsium dengan kejadian gizi lebih berdasarkan persen lemak tubuh pada mahasiswa serta untuk mengetahui variabel yang memiliki pengaruh paling dominan. Penelitian dilakukan dengan desain studi *cross sectional* dan dilakukan pada 106 mahasiswa FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 31,1% mahasiswa mengalami gizi lebih dan berdasarkan hasil uji statistik yang telah dilakukan menunjukkan bahwa semua variabel yang diteliti memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian gizi lebih berdasarkan persen lemak tubuh dengan nilai *p-value* sebagai berikut jenis kelamin ( $p=0,008$ ), asupan lemak ( $p=0,031$ ), asupan kalsium ( $p=0,006$ ) dan berdasarkan analisis multivariate didapat hasil bahwa faktor yang memiliki hubungan paling dominan adalah asupan kalsium ( $p=0,066$  ; OR=4,5).

**Kata Kunci:** Lemak, Kalsium, Gizi Lebih

**CORRELATION OF FAT AND CALCIUM INTAKE WITH  
OVERWEIGHT AND OBESITY BASED ON BODY FAT  
IN STUDENTS OF HEALTH SCIENCES  
UPN “VETERAN” JAKARTA 2015**

**Muzdalifah**

**Abstract**

Overweight and obesity is one of recent health issues in both developed and developing countries. It causes non communicable diseases such as diabetes, stroke, cardio heart disease and increase mortality rate. The percentage of body fat is one of indicators to define overweight and obesity. The purpose of this study was to determine the correlation between characteristics of respondents including sex, fat and calcium intake with overweight and obesity based on body fat percentage among students in faculty of health sciences, UPNVJ, and find out the most correlated variable. This research used cross sectional method with 106 samples consists of student from several departments. The result showed 31,1% of students was overweight and obesity. The statistic methode showed all the variable is positively correlated to overweight and obesity based on fat body percentage (sex:  $p=0,008$ ; fat intake:  $p=0,031$ ; calcium intake:  $p=0,006$ ). Multivariate analysis showed calcium intake as the more impact to overweight and obesity ( $p=0,066$ ; OR=4,5).

**Keywords:** Fat, Calcium, Overweight and Obesity